

予 定 献 立 表

【 常食 】 の メ ニ ュー

25年6月2日 ～ 25年6月8日

※B食を選択された場合＋110円（税込み）を頂きます

		6/2 (月)	6/3 (火)	6/4 (水)	6/5 (木)	6/6 (金)	6/7 (土)	6/8 (日)
朝	A (基本) 献立	御飯 味噌汁 野菜ソテー 蒲鉾(白) 牛乳 ふりかけ	御飯 味噌汁 チンゲン菜のソテー 京合わせ 牛乳 ふりかけ	御飯 味噌汁 オクラの節和え 笹かまぼこ 牛乳 ふりかけ	御飯 味噌汁 インゲンのピーナッツ和え ふんわり角天 牛乳 ふりかけ	御飯 味噌汁 キャベツのツナソテー チキンボール 牛乳 ふりかけ	御飯 味噌汁 もやし炒め 竹輪 牛乳 ふりかけ	御飯 味噌汁 小松菜のさっと煮 さつま揚げ 牛乳 ふりかけ
	B (特別) 献立 110円追加	パン 野菜ソテー ナゲット 果物 牛乳	パン チンゲン菜のソテー スクランブルエッグ 果物 牛乳	パン ハムポテトサラダ ブロッコリーのドレ和え 果物 牛乳	パン *インゲンのツナソテー 豆腐野菜ハンバーグ ブレンドコーヒー 牛乳	パン 白菜のクリーム煮 ウィンナー 果物 牛乳	パン *もやし炒め 目玉焼き 果物 牛乳	パン 小松菜のソテー ミートボール 果物 牛乳
昼		御飯 はまちの煮付け 冷奴 春雨サラダ	御飯 チキングリル 金時煮豆 ほうれん草の和え物	御飯 鯖の西京焼き 餃子 ぜんまいのナムル風	御飯 鮭の幽庵焼き 大学芋 オクラのなめたけ和え	御飯 鯖のやくみのせ(冷) 卵の花 チンゲン菜の和え物	御飯 メンチカツとエビフライ きのこのソテー ほうれん草の和え物	御飯 ビーフカレー 野菜サラダ ぶどうゼリー
夕	A (基本) 献立	御飯 豚肉辛子炒め 茄子煮物 白菜のゆず和え	御飯 赤魚の沢煮あん 里芋の田楽 カリフラワーサラダ	御飯 ポークチャップ こんにゃく金平 菜花の和え物	御飯 親子煮 焼きビーフン 白菜のゆかり和え	御飯 豚肉と野菜の炒め物 冷奴 香味サラダ	御飯 あじの七味焼き ぐる煮 大根サラダ	御飯 メバルの煮付け 大豆の煮物 白菜の土佐酢和え
	B (特別) 献立 110円追加	御飯 しいらのタルトソース焼き 茄子煮物 白菜のゆず和え	御飯 ハンバーグデミソース 里芋の田楽 カリフラワーサラダ	御飯 タラのフライ こんにゃく金平 菜花の和え物	御飯 あじのけんちん焼き 焼きビーフン 白菜のゆかり和え	御飯 卵のお好み焼き 冷奴 香味サラダ	御飯 ローストチキン ハニーマスター ぐる煮 大根サラダ	御飯 エビとしめじのあんかけ豆腐 大豆の煮物 白菜の土佐酢和え

予 定 献 立 表

【 常食 】 の メ ニ ュー

25年6月9日 ～ 25年6月15日

※B食を選択された場合＋110円（税込み）を頂きます

		6/9（月）	6/10（火）	6/11（水）	6/12（木）	6/13（金）	6/14（土）	6/15（日）
朝	A（基本）献立	御飯 味噌汁 チンゲン菜の和え物 蒲鉾（白） 牛乳 ふりかけ	御飯 味噌汁 ほうれん草のソテー がんもの含め煮 牛乳 ふりかけ	御飯 味噌汁 インゲンの胡麻和え 笹かまぼこ 牛乳 ふりかけ	御飯 味噌汁 ブロッコリーソテー 卵焼き 牛乳 ふりかけ	御飯 味噌汁 小松菜ソテー ふんわり五目豆腐 牛乳 ふりかけ	御飯 味噌汁 野菜ソテー さつま揚げ 牛乳 ふりかけ	御飯 味噌汁 チンゲン菜の和え物 ふんわり角天 牛乳 ふりかけ
	B（特別）献立 110円追加	パン チンゲン菜のドレッシング和 チーズ 果物 牛乳	パン ほうれん草のソテー ベーコン 果物 牛乳	パン インゲンのツナソテー ナゲット 果物 牛乳	パン ブロッコリーソテー ミートボール ブレンドコーヒー 牛乳	パン 小松菜ソテー ウィンナー 果物 牛乳	パン *野菜ソテー チキンボール 果物 牛乳	パン *チンゲン菜のソテー 目玉焼き 果物 牛乳
昼		御飯 鶏肉の青じそ焼き マカロニソテー 酢味噌和え	御飯 八宝菜 焼売 焼きなす	御飯 鯖の煮付け 千切大根の煮物 もやしのバンバンジー	御飯 鶏の照焼き ポークビーンズ ほうれん草の磯和え	御飯 しいらのカルパチーノ焼き ふきの煮物 もやしの和え物	御飯 魚のフライ 高野の煮物 菜花の和え物	御飯 鶏肉のコーン焼き うどん 海藻サラダ
夕	A（基本）献立	御飯 かに玉（かににかまフレック使用） 千切大根の煮物 菜花の明太ドレ和え	御飯 赤魚の生姜煮 厚揚げ田楽 ブロッコリーの胡麻和え	御飯 豚キムチ じゃが芋味噌バター チンゲン菜の和え物	御飯 カレイの七味焼き きんぴらゴボウ 白菜のゆかり和え	御飯 回鍋肉 冷奴 きゅうりの酢の物	御飯 ふくさ卵 蓮根金平 山芋とオクラの和え物	御飯 鯖の朝鮮焼き 南瓜のそぼろ煮 白菜のゆず和え
	B（特別）献立 110円追加	御飯 鮭の甘酢あんかけ 千切大根の煮物 菜花の明太ドレ和え	御飯 鶏のムニエル 厚揚げ田楽 ブロッコリーの胡麻和え	御飯 卵の袋煮 じゃが芋味噌バター チンゲン菜の和え物	御飯 マーボー豆腐 きんぴらゴボウ 白菜のゆかり和え	御飯 エビと卵の中華炒め 冷奴 きゅうりの酢の物	御飯 三宝菜 蓮根金平 山芋とオクラの和え物	御飯 牛豆腐炒め 南瓜のそぼろ煮 白菜のゆず和え