

総合心療センター 心理室

藤下浩司・北川のぞみ

人員配置と業務

心理室はメンタルリハビリテーション部に属しメンタルリハビリテーション部部長のもとに配属されている。2024 年、総合心療センター所属の公認心理師は 3 名。うち心理室への配属は 2 名。1 名は常駐、1 名はデイケアとの兼務で週 2.5 日勤務であった。主たる業務は心理面接、心理検査であり、2 名で分担。その他のリエゾンチーム、心臓リハビリ、緩和ケアチーム、ストレスチェックに関する業務は、2024 年は常駐者の担当とした。

実績と課題

実績について、主たる業務である心理面接と心理検査について件数を以下に示す。
心理面接の 2024 年件数合計は 866 件、心理検査の 2024 年件数合計は 101 件であった。(月別件数は表 1、図 1、図 2 に示す。)
心理面接は患者様と担当公認心理師との関係を構築しながら治療構造を保って行うため、連続性と守秘義務もあり欠勤の際代理で他の公認心理師が担当することができない。業務は先送りとなり患者様とその後の業務にも影響を及ぼすため健康管理に努め勤務したい。また予約制で行っており、患者様のご希望日時が重複する場合にはご要望に添えないこともある。心理検査については必要時に指示が出るため月別件数のコントロールは難しく、一部所要時間のかかる検査もあるため混雑時には順番待ちをお願いすることもあり、継続課題である。

来年度に向けて

心理面接のスキル向上は常に求められるためスーパーバイズを受け研鑽に努めたい。また研修に参加し知識やスキルの獲得、維持、向上を図りたい。2024 年は精神分析、森田療法に関する研修等に参加してきた。2025 年も公認心理師として求められる役割も考慮しながら研修機会を得ていきたい。

表 1 2024 年心理室業務件数

2024 年	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	計
心理療法	63	75	80	80	85	72	79	60	71	72	65	64	866
心理検査	14	10	9	14	3	5	6	11	7	7	9	6	101

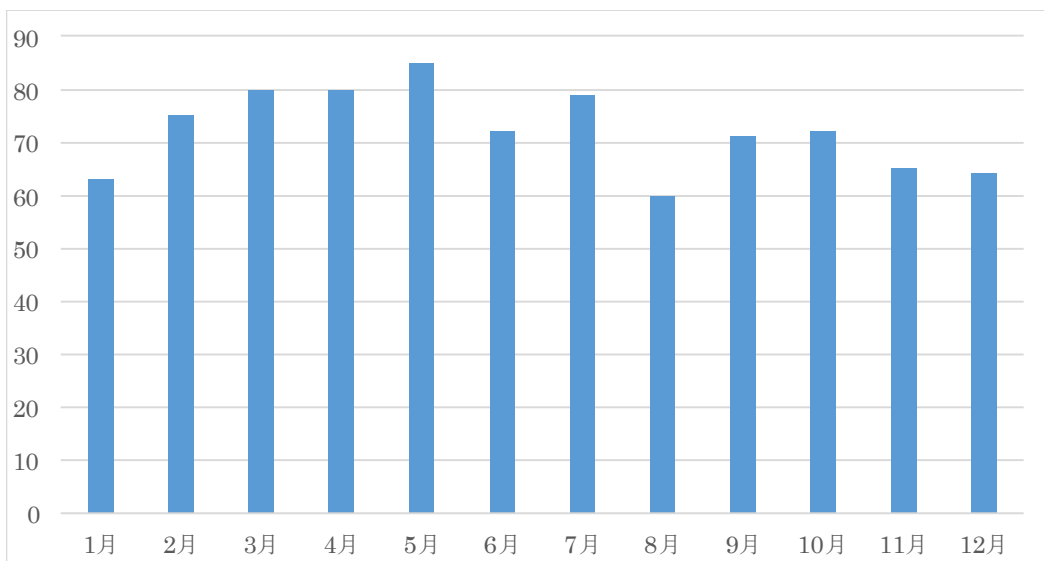


図1 2024年心理療法月別件数

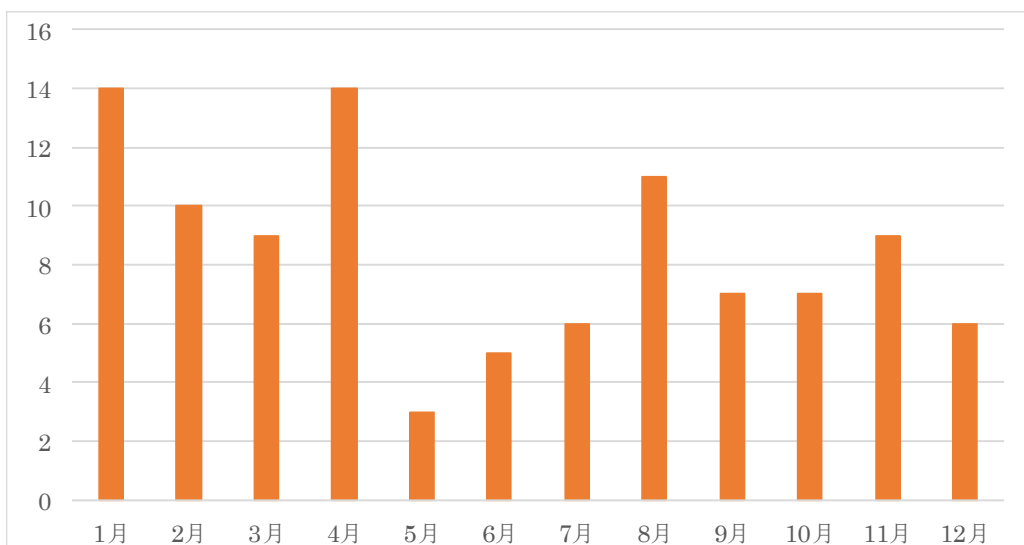


図2 2024年心理検査月別件数