

びるっぱ

Vol. 459 2024. 10



近森病院 NST
20周年記念祝賀会

表紙の写真



近森会グループ 学術集会 病院体験ツアー 開催
リハビリテーション部 管理部門再編成



NST

栄養サポートチーム

20周年記念祝賀会

2024年8月1日 / 高知パレスホテル



近森病院NST 20周年を祝して

臨床栄養部 部長 宮島 功 みやじま いさお

近森病院の栄養サポートチーム(NST)は2003年に発足し、20周年を迎えました。近森病院のNSTは、専門職種が病棟に常駐し効率よく業務を行う“病棟常駐型チーム医療”を展開しています。2024年度の診療報酬改定で新設されたりハビリテーション・栄養・口腔連携体制加算は、一般急性期病棟にリハビリテーションスタッフおよび管理栄養士の病棟配置が必要です。近森病院が展開する“病棟常駐型チーム医療”が診療報酬として認められたと実感しています。

祝賀会のために、近森病院を退職したスタッフ20名が全国各地より高知に帰ってきてくれました。臨床栄養部元部長の宮澤靖氏、元科長の真壁昇氏から、NST発足当時の状況や苦労話、そして発展までの楽しい道のりについてお話いただきました。総勢90名が参加し、20年の歴史を振り返り、懐かしみ、これから10年後のNSTのさらなる発展に向けて語り合いました。

これまで全病棟に管理栄養士が常駐している病院はほとんどありませんでしたが、昨今の診療報酬改定により全国でも徐々に管理栄養士の病棟配置が進んでいます。この先10年も近森病院NSTが全国の最先端NSTであり続けるよう活動していきます。



- ▲ 写真上から
- 東京医科大学病院栄養管理科 科長 宮澤靖氏
- 関西電力病院疾患栄養治療センター 部長兼栄養管理室長 真壁昇氏
- 近森相談役(栄養委員会前委員長)
- 近森病院 川井院長
- 栄養委員会 塚田委員長(消化器外科 主任部長)

▲ 2008年2月 NSTカンファレンスにて、左から真壁氏、宮澤氏、薬剤部 筒井部長、近森相談役

第6回 近森会グループ 学術集会

2024年8月3日

Theme / Next Stage -地域と共生・共栄していくために我々が取り組むべきこと-



新しいステージへ

近森病院 感染症内科 部長
石田 正之 いしだ まさゆき

2024年8月3日に第6回近森会グループ学術集会を開催いたしました。今回は口演、ポスター併せて25題と例年よりも多くの演題を頂き、110名の方々にご参会いただきました。各演題に対して、非常に活発な討議が行われ、それぞれの演題に対する、聴衆の関心の高さと考えられ、良かったと感じました。その反面時間をオーバーしてしまう事も少なくなく、この点は今後の課題かと考えております。

討議もさることながら、一つ一つの発表も非常に質の高いものが多く、この学術集会が、グループ内できちんと根付いてきている事を実感いたしました。今後はグループ内にとどまらず、地域へ、そして全国へと発信をしていく流れに繋げていければと思っています。



受賞者

受賞	演目	所属	氏名
最優秀演題賞	ER介入実践トライアル報告 ～繋ぐ支援～	近森病院医療福祉部 ソーシャルワーカー	三浦 梢
座長賞	口演第一部 感染症に強い薬剤師を目指す「石田塾」開催報告	近森病院ICT 薬剤師	亀谷 佐和
	口演第二部 個性性を重視した看護計画を実践して ～患者、看護師が共同してケアを考える～	総合心療センター メンタル4・5階 看護師	中野 晋輔
	口演第三部 身体拘束を減少するための取り組みについて	近森病院ICU 看護師	徳橋 晃樹
ポスター	集中病棟における注射薬の配合変化早見表の 作成による看護師評価の経時的変化	薬剤部 薬剤師	吉田 晴菜



出張

Bioskill course

〈2024年5月31日・6月1日、7月13・14日／タイ〉

Zimmer Biomet Bioskill courseに参加して

近森病院 整形外科

松本 慎 まつもと しん (左)

近森病院 整形外科

坂田 慎一郎 さかた しんいちろう (右)



3人1組で骨折手術の実技を行った、坂田医師(中央)と他病院参加者

5月31日、6月1日に松本が、7月13日、14日に坂田がタイで開催されたZimmer Biomet主催のBioskill courseに参加させていただきました。

Bioskill courseは実際のご遺体を使用させていただき手術トレーニングです。中四国で外傷を専門にされているエキスパートの先生方に指導していただきながら、3人1組で1体のご遺体で実際の骨折手術でのアプローチを勉強しました。一緒の組になった先生方も同年代～少し上の先生方であり、年代の近い先生方からも指導いただき大変刺激になりました。

夜はナイトマーケットに行ったり、トクトクに乗ったりと楽しむこともできました。

9時から17時までずっと解剖という濃い2日間でしたが、実際の手術では危なくて見られない場所まで展開し、解剖についての理解を深めることができました。

今後は、今回学んだことを生かして近森病院での業務も頑張っていこうと思いますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



講演会

『ザ・カイゼン』

HITO病院 副院長 兼 看護部長

田淵 典子先生

ありがとうの気持ち

近森リハビリテーション病院 看護部長

松永 智香 まつなが ともか



HITO病院副院長兼看護部長の田淵典子先生にご来院いただき、「ザ・カイゼン」というテーマで、これまでの管理の実践を語っていただきました。近森会にとって田淵先生は、約11年前、近森病院附属看護学校立ち上げ時に実習場所を提供していただき、助けていただいた恩人とも言えます。

約40名の看護管理者や臨床工学技士、事務長に理事長も参加されました。田淵先生の「ザ・カイゼン」という物語(ものがたり)は、管理の理論通りに整理されており、加えて「敬う気持ち」「思いやり」「ありがとうの言葉」など、とても大事な「礼節のルール」のメッセージも伝わってきました。参加されたみなさまは、「話が聞いて良かった」と大満足でした。

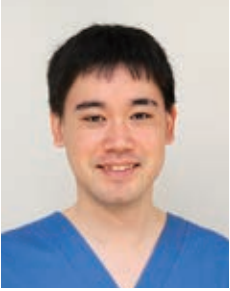


論文掲載

年齢はアクセサリー

近森病院 循環器内科

小松 洵也 こまつ じゅんや



論文名

Early Invasive Strategy for Octogenarians and Nonagenarians With Acute Myocardial Infarction



掲載誌

Circulation Reports 2024; 6:263-271

↑ 閲覧はこちらから



医療の進歩した現代においても急性心筋梗塞は致命的疾患の一つです。カテーテル治療をはじめとする早期再灌流療法により予後は改善することが示されてきましたが、当院のある高知県は超高齢社会で、心筋梗塞を発症した高齢患者さんの救急搬送も少なくはありません。患者さん・ご家族の希望を聞かせていただいた上ではありますが、当院では極力救命を優先し、今まで積極的に治療を行ってきました。

高齢の方の心筋梗塞の臨床像や、早期血行再建の効果についての議論は不十分でしたが、今回報告した当院のデータでは超高齢患者さんにおいても早期血行再建は予後を改善させる可能性が示されました。

年齢によって受けられる治療が変わり、予後が変わってしまうことは悲しいことです。年齢は“アクセサリー”と考え、一刻を争う救急の現場では難しいこともありますが、患者さんの全体像を可能な限り把握し、今後も救命に努めていきます。



学会受賞



初期研修医 2年目
松田 莉奈 まつたりな



初期研修医 2年目
堤 明日香 つつみ あすか



第70回 日本呼吸器学会中国・四国地方会
初期研修医セッション **優秀演題賞 受賞**

演題 | 過敏性肺炎と鑑別を要し胸腔鏡下肺生検で診断しえた慢性リンパ性白血病の肺湿潤

※高知大学医学部附属病院で選択診療科研修時の症例について発表

第79回 日本消化器外科学会総会
学部学生・メディカルスタッフ・初期研修医セッション
優秀演題賞 受賞

演題 | 魚骨による胃穿孔に対して腹腔鏡下異物除去と洗浄ドレナージを施行した1例

募 集 中
職 員

3,000とおりの誇れる仕事

詳しくは、近森会グループHPの採用ページをご覧ください。



募集職種

- 医師
- 言語聴覚士
- 看護師
- 薬剤師
- 介護福祉士
- 診療放射線技師
- 救急救命士
- 臨床検査技師
- 理学療法士
- ソーシャルワーカー
- 作業療法士
- 事務

医療施設・患者さん向け季刊誌 「Doctor's eye ドクターズアイ※」に、 当院の **リウマチ・膠原病内科 部長 公文義雄** が 掲載されました

今どきのリウマチ診療

近森病院 リウマチ・膠原病内科 部長 **公文 義雄**
くもん よしたか



当科のリウマチ診療をご紹介していただく機会を得た。高知県は横長で、少ないリウマチ専門医も偏在しており、高齢化と過疎化が深刻な地の利に薄い医療圏である。この地で当該科疾患を拾い上げるには多くの先生方のご協力が必要であり、地域の先生方と患者さんを中心に連携関係を保つのも努力なしには難しい。

関節リウマチは今や寛解が当たり前となったが、高齢化時代を迎え病態の変化か、合併症や併存疾患が増えて難治例も多い。治療のポイントは免疫能を悪化させずに過剰な疾患免疫の暴走を止めることであり、それには免疫細胞の糖代謝を抑えて細胞機能を制御するという解決策もある。過剰な免疫抑制を避けて、今こそ免疫代謝学の併用を実践する時代である。



※発行日/2024年7月15日

高齢化・過疎化が深刻な高知県でのリウマチ治療体制の構築や、リウマチと糖尿病との関係について解説しております。出版元に許可を得て誌面をフェイスブックに掲載しておりますので、ぜひご一読ください。

フェイスブックでの
閲覧はこちらから →



リハ病院 オープンホスピタル 開催 2024年8月4日

近森リハビリテーション病院

近森リハビリテーション病院にて、8月4日(日)にオープンホスピタルを開催しました。

当日は、高校生を中心に39名の方がご参加くださいました。今年は、体験ブースを12ヶ所準備し、すべてのブースを体験くださった方が11名いらっしゃいました。

今年も、筋トレ・InBody体験・リフト体験など、実際の機器を使った体験ブースが人気でしたが、アンケートでは久しぶりに実施できた病棟見学への感想が多く、当院の日常へのお褒めの言葉に主催した我々が元気をいただきました。

参加者たちが医療職を目指すきっかけ作りになるよう来年はさらにブラッシュアップしたオープンホスピタルを開催したいと思います。



近森
病院

献血

10/17(木)
12:30~17:15

400ml
限定

場所/
近森病院 総合受付
玄関前駐車場





シリーズ
イメージキャラクター
モリンちゃん

乳がん患者さんをチームで支える

近森病院 乳腺センター 看護師長／乳がん看護認定看護師 藤原 キミ ふじはら きみ

乳がんは、女性のがんの中で最も罹患率が高く、好発年齢は40～65歳と働き盛り、子育て中、親の介護と、人生においても社会においても大きな役割を抱える世代となります。

乳がん治療の目標は、乳がん患者さんがライフワークを維持しながら、治療を安心して継続することです。乳がんの治療は、手術によるボディイメージの変容や、抗がん剤による脱毛など、“女性性”やその人らしさに影響を及ぼすこともあります。

乳腺センターでは、乳がん患者さんの治療と生活を医師、看護師のみでなく、多職種チームで連携しながらサポートしています。

近森病院に入職後半年近く経ちました。日々乳がん患者さんに向き合うことができる環境で働かせていただけることに感謝しています。



筆者：前列右端

2024年度 職員旅行

さめうら湖日帰り カヌー or サップ体験と 土佐あかうしランチ

2024年8月1日



あなたからの

シリーズ第5回

ありがとう を伝える運動 -第2弾-

電子カルテ管理課の皆さんへ

♡ いつも夜間まで対応していただき、本当にありがとうございます。ご迷惑おかけして申し訳ありません。

● 中村さんへ（後列の右から2人目）

♡ 診療現場からの要望への細かな対応、業者との調整、いつもありがとうございます。物品導入とシステム接続の連携もしっかり対応いただいてありがとうございます。



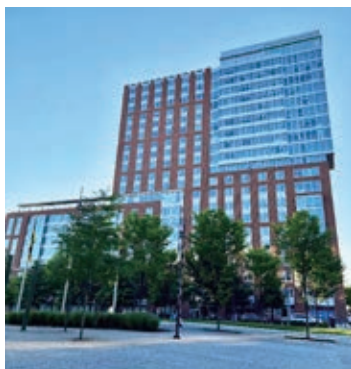


ボルチモア市の観光や商業の中心のハーバーエリア

≡ 米国東海岸での生活について ≡

病院関係者向けのアパートメントに400人が

今回は、私が住むボルチモアを中心に、米国東海岸での生活についてお話したいと思います。



ジョンズ・ホプキンス大学病院付属のアパートメント。多くの職員や学生が住んでいる。

現在私が住んでいるのは、ジョンズ・ホプキンス大学病院から徒歩で5分程度の距離にある病院関係者向けのアパートメントです。

住人の多くは学生で、特に世界的に有名なブルームバーグ公衆衛生大学院に通う学生が多いです。400人程度の住人の6割程度をアジア人が占めており、特にインド系、中国系が多い様です。日本人も数人はいるようですが、残念ながらここではマイノリティで

す。スタディールームやジムもついており比較的快適に過ごせます。

家賃は1LDKで2,000ドル、ワンルームで1,700ドル、2人のルームシェアで1,200ドルと、日本の相場では考えられないほど高いですが、ボルチモアで治安のよい地区にきちんとした住まいを探すと、どうしてもそれくらいはかかってしまいます。

バス、配車サービス、カーシェア、高速鉄道etc.

交通手段はバスが比較的便利で、路線によって無料、ないしは2ドルで乗車できます。ただ、日本のように正確に時間通りに来ません。

確実に目的地に移動する場合はUberやLyftといった配車サービスを利用します。これらは日本にいる間にスマートフォンにアプリを入れておくことができます。

私はボルチモアでは車を所有していませんが、日本で国際免許を申請しておく、1年間は州の運転免許を取らなくても車の運転が可能です。米国ではZipCarというカーシェアのサービスが浸透しており、1時間15ドル程度で最寄りの駐車場から車を借りることができます。

ボルチモアは全米を結ぶ高速鉄道サービスのAmtrakの停車駅があり、ワシントンD.C.まで30分、ニューヨークまで3時間で行くことができます。特にワシントンD.C.は近いので、片道20~30ドルで日帰りで観光を楽しむこともできます。

ワシントンD.C.の駅を出発するAmtrakの車両。



◀ Amtrakの車両内にはカフェテリアもある。

食品の値段は日本の2倍以上

スーパーマーケットやレストランに行くと、米国のインフレ状況を体感することになります。食品の値段は日本の2倍以上です。

ボルチモア市内には残念ながらちゃんとした日本食のお店はありませんが、日本の食品はAmazon PrimeやWeee!といったオンラインのデリバリーサービスを利用すると比較的容易に手に入ります。


ただし、これらのサービスを利用するには、米国でクレジットカードを作成する必要があり、通常これは留学前に入手することは難しいです。

職員向け

近森会健康保険組合 ピラティス教室 再開!


2024年8月~

毎月2回開催



開催を望むお声が多かったピラティス教室が復活しました。忙しい方こそ、自分の身体と向き合うことが大切です。職員の健康維持を目的としているので、年齢・性別は不問です。また、「自分には無理」なんてビビるようなことはしていませんのでご安心ください。

仕事帰りに手ぶらで参加。ぐ~んと体を伸ばしてスッキリしてみませんか?





がん患者さんの抗がん剤治療をサポートする 漢方薬 〈其の7〉

近森病院 糖尿病・内分泌内科 部長 浅羽 宏一 あさば こういち

十全大補湯 (じゅうぜんたいほうとう)

前回に引き続き、食欲不振に対して用いられる漢方薬の話をしていきます。

食欲不振や全身倦怠感だけではなく、肌がカサカサする、爪が割れる、髪の毛が抜けるといった栄養状態が悪化したと思われる症状が出てきた場合は、十全大補湯を使います。補中益気湯を服用する患者さんよりもより重症になった場合に用いる薬です。

十全(全てを)大補(大きく補う)湯(薬、スープ)という名前の通りの薬で、前回ご紹介した補中益気湯から陳皮、柴胡、升麻を除き、栄養を高める地黄、川芎、芍薬、体を温める桂皮、浮腫をとる茯苓を加えると十全大補湯になります。

補中益気湯に比べて陳皮がなくなるので食欲増進作用と、柴胡と升麻がなくなるので四肢脱力改善作用が減りますが、地黄、当帰、川芎、芍薬は四物湯と言って栄養状態を良くする漢方薬ですので、皮膚、髪、爪の状態は良くなります。

但し、食事がきっちり摂取出来ていることが条件です。食事が摂れていない患者さんが十全大補湯だけ飲んででも効きません。食事が摂れない場合は補中益気湯と十全大補湯を両方服用していただくこともあります。



十全大補湯の薬能

- ◆黄耆 (おうぎ) …止汗
- ◆人参 (じんじん)
- ◆甘草 (かんそう)
- ◆蒼朮 (そうじゆつ)
- ◆茯苓 (ふくりやう)
- ◆茯苓 (ふくりやう)
- ◆大棗 (たいそう)
- ◆生姜 (しょうが)
- ◆地黄 (じやうち)
- ◆当帰 (とうき)
- ◆川芎 (せんじゆ)
- ◆芍薬 (せきやく)
- ◆桂皮 (けいひ) …体を温めて血行を良くする

身体を元気にする

食欲を増して体を元気にする

胃薬

皮膚、筋肉、血管の状態を良くする(四物湯)

四君子湯+四物湯が基本

四君子湯

栄養で支えるがん治療

近森病院 臨床栄養部

近森病院 臨床栄養部 管理栄養士 田部 大樹 たべ だいき



がん治療と食品の摂り方

今回は栄養素から少し離れて、食品の摂り方に関してです。

よく食事を食べられているか、という確認をするときに「しっかり摂れていますか?」と聞くことが多いですが、この「しっかり」という言葉は人によって解釈が異なると思います。そこで「しっかり」を評価するために「食品摂取の多様性スコア」というものがあります(下図)。図中の10品目に対して「ほぼ毎日食べる」かどうかを確認するものです。「毎日食べる」食品が多いと多様性スコアが高くなります。多様性スコアが低い(≒毎日食べる食品が偏っている)

人では、エネルギーやたんぱく質の摂取量などが少なくなり、身体的な虚弱度を示すフレイルという状態に陥る人が多いことが報告されています。がん患者さんがフレイルになると、がん化学療法の継続率や生存率が低下します。

そのため、日々の食事を考えるときにこの図を少し思い出して、できれば7点以上、少なくとも5点以上取っていれば、色々な食品から栄養素を摂ることができているので、自然に「しっかり」栄養を摂ることができていると思います。

食品摂取の多様性スコア

「毎日食べる」= 1点

「2日に1回食べる」「週に1、2回食べる」「ほとんど食べない」= 0点

1. 肉類



2. 魚介類



3. 卵



4. 大豆食品



5. 乳製品



6. 緑黄色野菜



7. 海藻類



8. 芋類



9. 果物



10. 油を使った料理



※熊谷修 ほか. 日本公衛誌. 2003; 50(12): 1117-1124. から引用・改変

第9回

病院体験ツアー

2024年8月1日・2日

中・高生24名が参加!



医療への興味を持ってもらおう!

近森病院 消化器外科 主任部長 塚田 暁
つかだ あきら

8月1日・2日に中学3年生から高校3年生を対象にした第9回病院体験ツアーを開催しました。院内の各部署の実際のユニフォームを着てのツアーだったので、より実感のある体験になったのではないで

しょうか。11部署を2日間で回り、それぞれの部署の仕事を、日常で使用している医療機器やシミュレーターを用いて体験してもらいました。

病院は多くの職種で成り立っていることを理解してもらい、様々な職種の仕事を体験して医療へ興味を持ってもらえたと思います。最終日の総括では、参加者全員に楽しかったと言ってもらいました。自身の将来をイメージする一助となればと思います。

最後に、各部署の職員の方々へ忙しい日常診療の間に協力いただき感謝したいと思います。



ER

救急医療の現場

- ・医師から救急現場の説明
- ・人形を使った心臓マッサージ体験(BLS)
- ・エコー(超音波検査)体験
- ・Drカーで近隣一周



循環器内科

心臓カテーテル治療

- ・シミュレーターを使用してのカテーテル治療体験



消化器外科

腹腔鏡手術体験

・手術室での腹腔鏡体験



形成外科

外科基本手技

- ・シミュレーターを用いた縫合手技体験
- ・陰圧創傷治療体験



消化器内科

内視鏡治療の実際

- ・医師からの説明
- ・シミュレーターを用いた内視鏡検査体験



楽しかった
です

CHIKAMORI HOSPITAL





看護部

やってみよう! 看護師さんの仕事

- ・人形を使用して、心音、お腹の音、肺の音、瞳孔チェック体験(正常時・異常時比較など)



薬剤部

薬剤師さんの仕事って?

- ・スライドショー・レクチャー
- ・薬局案内
- ・調剤体験
- ・お菓子を薬に見立てて、分包機で分包



臨床工学部

臨床工学技士さんって どんなことしてるの?

- ・ICU見学
- ・ジュースを透析装置にいれたら、どんな味になる?
- ・熱傷ベッド体験



リハビリテーション部

リハビリテーションの仕事って?

- ・装具歩行、歩行器歩行、車いす体験など



臨床検査部

臨床検査技師さんの仕事って?

- ・輸血検査室で血液型判定体験
- ・生理検査室で心電図、超音波検査体験



画像診断部

画像撮影 どう写る?

- ・診療放射線技師から説明
- ・X線の特徴を紹介
- ・CTで果物や魚を撮影してみよう
- ・MRIの磁力を感じてみよう

Hand-drawn speech bubbles with student feedback:

- 向回來る面白い!! 二日間楽しかったです!
- 将来は近森病院で働きたいです! 2日間ありがとうございました!
- 色々な職業を体験して、医療現場を素直に楽しめた。
- 楽しんでサウナも2日間に付きました! 絶対看護師になりたいです! まずは合格するぞー!
- 2日間の体験が長かったけど、楽しすぎて時間が短く感じました。楽しすぎてくわいがありました。ありがとうございました!! 絶対臨床検査技師になります!
- リハビリテーションが楽しかった。サウナ、トリートメントも楽しかった。リハビリも楽しかった。患者さんとも交流が楽しかった。思っています。



熱烈応援 昇格人事

2024年
8月18日～

リハビリテーション部 管理部門 再編成



リハビリテーション部 統括部長 高芝 潤 たかしぼ じゅん

この度、リハビリテーション部統括部長の辞令をいただきました高芝です。

今回、リハビリテーション部の管理部門は新たに組織を再編し、3部長・3副部長体制といたしました。それぞれの病院のリハビリテーション部門を3名の部長が管理し、副部長はそのサポートを行うとともに、法人全体の人材育成および教育を組織的に管理する役割を担います。

現在、リハビリテーションが直面している社会的な状況として、資格の需給問題や質の低下が議論されることが多くなってきています。そのため、学習する組織として、目的に向けて効果的に行動できるよう、意識と能力を継続的に向上させる組織開発が求められています。

組織マネジメントにおいて学習能力

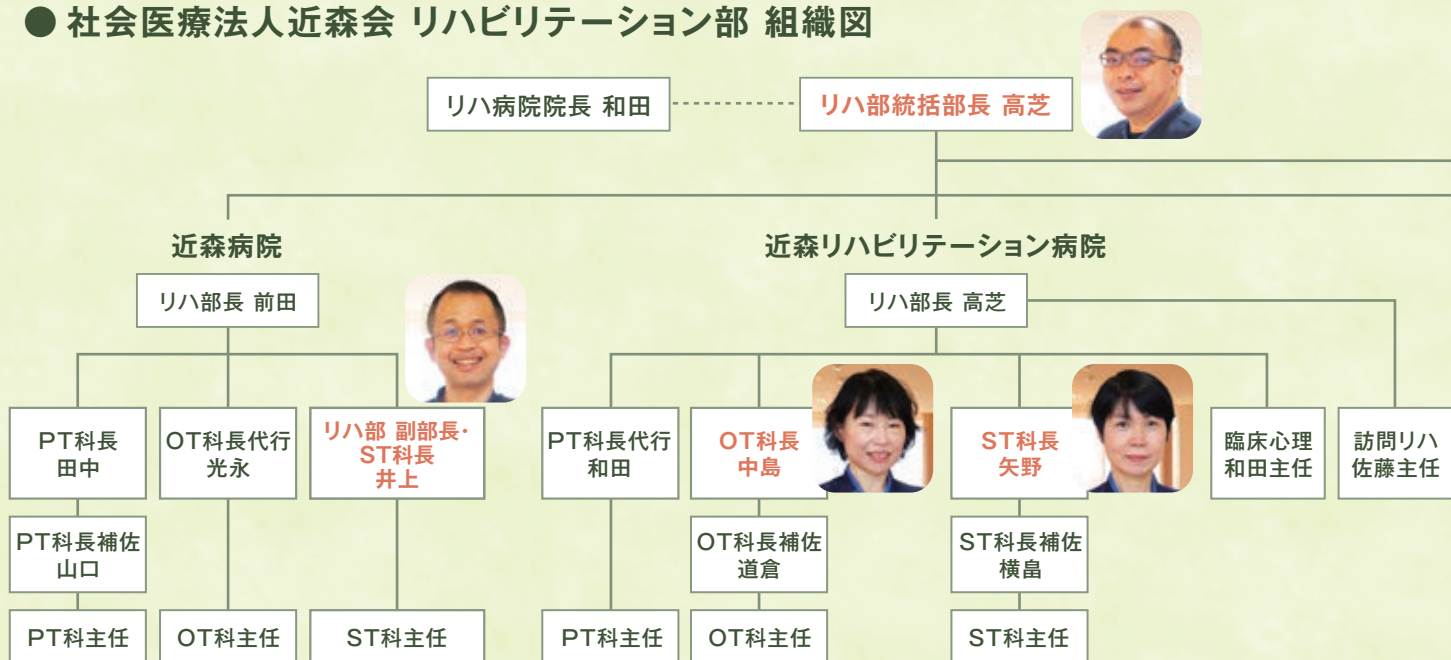
を支えるためには、「志の育成」「複雑性の理解」「共創的な対話の展開」の3つの柱が重要とされています。この新たな組織は、リハビリテーションスタッフがビジョンを共有し、自己成長を促進し、課題解決に向けて構造的な理解を深め、自己の業務に意味を見出し、創造的に活動することを目指しています。

これまで各科の教育は各病院の現場が中心となってきましたが、今後は教育部門と人事部門の責任者として、PT科の部長に加えて、新たに就任したOT科の中島副部長とST科の矢野副部長をそれぞれ配置し、法人全体で目標に向けた継続的な学習が可能となるよう、教育体制と人事構造を見直していく予定です。また、近森オールソリハビリテーション病院にはリハビリテーション部長を配置し、現場の命令系統を明確にするとともに、各病院で早期対応が必要な課題については迅速に決定できる権限を委譲し、スピード感のある課題解決を図っていきます。

これまで培ってきた近森会のチームアプローチをさらに昇華させ、進化し続けるリハビリテーション部門の構築に向け、リハビリテーション部門の管理者一同、引き続き努力してまいります。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



● 社会医療法人近森会 リハビリテーション部 組織図





▲ 写真右より

リハビリテーション部統括部長
兼 リハビリテーション部部長
(近森リハビリテーション病院)

高芝 潤
たかしぼ じゅん

リハビリテーション部副部長
(法人作業療法科教育・採用担当)
兼 作業療法科科长
(近森リハビリテーション病院)

中島 美和
なかじま みわ

リハビリテーション部副部長
(法人言語療法科教育・採用担当)
兼 言語療法科科长
(近森リハビリテーション病院)

矢野 和美
やの かずみ

リハビリテーション部副部長
兼 言語療法科科长(近森病院)

井上 浩明
いのうえ こうめい

リハビリテーション部部長
兼 理学療法科科长
(近森オルソリハビリテーション病院)

塩田 直隆
しおた なおたか

3部長・3副部長体制へ

リハ部副部長 教育・採用担当
中島(OT科担当)・矢野(ST科担当)

近森オルソリハビリテーション病院

訪問看護
ステーション
ちかもり

訪問看護
横山主任

リハ部長 塩田



PT科長
塩田

OT科長
仲川

PT科主任

OT科主任

近森会の 発展にむけて

財務部部长
兼 経理課課長
西森 千景
にしもり ちかげ



この度、財務部部长を拝命いたしました西森です。期待に応えたいという気持ちとともに、責任の大きさを痛感し、身の引き締まる思いです。この役職に就くにあたり、社会医療法人としての責任を深く自覚し、より一層、法人の財務健全性を高め、ガバナンスの強化に取り組むという思いを新たにしました。

インフレ環境、人材確保難など、厳しい経営環境にありますが、今後も近森会が高知の医療を支える大きな柱としての役割を果たし、職員にとってさらに魅力あふれる病院になるよう取り組みたいと思います。皆様との協力を深め、より一層の成果を上げられるよう努力してまいりますので、今後とも変わらぬご指導とご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

ハッスル研修医

高知も研修も楽しめます

初期研修医 1年目 **池田 裕菜**
いけだ ゆな

和歌山出身、大学の実習で近森病院を知り、高知にやってきました。初期研修医として働き始めてから半年が経とうとしています。

まだ仕事に慣れずご迷惑をおかけすることもあります。先生方をはじめ、職員の皆様のご指導を受け、少しずつ成長を感じているところです。休日には、美味しいご飯やお酒を楽しんだり、川に遊びに行ったりして高知県での生活も充実した日々を過ごせています。

これからも初期研修を通して一人前の医師になれるよう、精進します。



近森病院 Instagram 開設!

皆さまに、より深く近森病院を知ってもらいたいと、Instagramを開設しました。各部門と協力しながら、広報課が投稿しています。ぜひ、覗いてみてください。



フォローを
お願いします!



@chikamori_hospital


 リレーエッセイ

5年ぶりのよさこいに参加して

 近森リハビリテーション病院
3階病棟 介護福祉士

 正木 佐和 まさき さわ


今年は、5年ぶりに『ちかもりよさこい』に参加しました。

5年ぶりなので、最初は参加をどうするのか悩むことから始まりました。体力が持つのか、振りを覚えられるのか心配になりましたが、色々な方が声をかけてくださったことで参加することを決めました。最初は不安が強かったのですが、練習に参加するうちに、よさこいの楽しさを少しずつ思い出してきて、最後の方は楽しく練習に参加できました。勤務と重なってしまい参加できなかった練習もあり、なかなか振りを覚えられず間違うことも



ありましたが、本番は楽しく踊ることができました。

今回の参加で、チームのみなさんと知り合えたことが一番嬉しかったです。最初はなかなか話すタイミングが掴めなかったのですが、段々とみなさんと話ができて、とても楽しかったです。笑顔と元気とチームワークが最高のチームで踊ることができて最高でした。


 私の趣味

目指せ!大谷翔平選手

医事課

 岸田 周衛 きしだ しゅうご


私は小さい頃から野球を見るのもするのも好きでした。学生時代も野球に打ち込んできた私は、社会人になってから運動不足を解消するために社会人野球チームに参加し、週に1回



くらいのペースですが、練習や試合をおこなっています。勝ち負けも大事ですが、それよりも野球を通しての人との繋がりを大事にしています。野球

を通して仲良くなり、人との輪が広がっていくことは野球の良いところの一つだと思います。とは言え、試合は勝った方がもちろん楽しいので、勝ちにはこだわっています!笑

練習が少ない分、YouTubeで野球の技術を磨いたり、最近は大谷翔平選手のフォームを真似したりしています。そう、私が一番好きな選手です!いつか試合を見に行き、直接会うことが夢です。サインも欲しいな…。

私も大谷翔平選手のような素晴らしい人間性を持った人になれるよう、これから仕事と野球の二刀流で頑張っていきます!



 私の○○

まるまる

 ○○にフリーワードを入れて
語っていただきました

私の「2つ目の夢」

 近森オルソリハビリテーション病院
3階病棟 介護福祉士

 南 博人 みなみ ひろと


昔からどうしても叶えたい夢がありました。それは、子供をバイクに乗せて海岸線や山道の風を切って一緒に走ることでした。



なかなかタイミングが合わず40歳を過ぎてからやっと免許を取得し、大型とは言えませんが、探していたお気に入りのバイクも見つけることができました。そして夢であった子供を乗せて出発する日がきました。晴れた日の海岸線はとても気持ち良く、後ろを見ると、子供が目をキラキラさせながら満面の笑みを浮かべて気持ち良さそうにしていました。まさに夢に見ていた映画のワンシーンの

ようでとても幸せな瞬間でした。しかし、今ではツーリングの誘いに「またあの長い道?」、「今日は友達と遊ぶき、いい」などとだんだん断られることが多くなり、少しさみしい思いをしています。

正直、まだまだお父さんの遊びに付き合って欲しいのですが、最近では、子供達が将来免許を取り、一緒にツーリングに行くという2つ目の夢を密かに膨らませています。





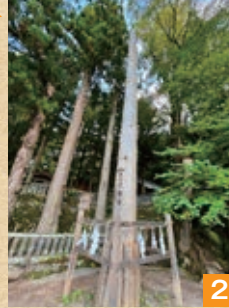
信州山城巡りの途中、ぶらりと立ち寄った諏訪大社は諏訪湖周辺に四社からなる最も古い神社の一つで、1,500～2,000年前、古事記国譲りに反対した建御名方神たてみなかたのかみが出雲から諏訪へ移られ治められました。伊勢神宮の20年毎の式年遷宮と同様に、神域の四隅に建立される御柱おんばしらは御宝殿もみ(本殿に相当)と共に7年毎に建て替えられます。ちなみに、樅の巨木えいごう(御柱)を曳行途中、100m余り一気に引き落とす「木落し坂」はどうやって出来たのでしょうか？(答えは5ページの下)

長野県 諏訪大社 四社まわり

▼ 上社前宮の小川



▼ 上社本宮 拜殿 本宮一之御柱 ▶



▼ 下社春宮 神楽殿・幣拝殿



▼ 下社秋宮 神楽殿



▼ 下社秋宮 幣拝殿



木落し坂 ▶



1. 上社前宮では伊勢神宮・五十鈴川と同様、小川で手をきよめます。
2. 御柱が神域の四隅に建立されている。
3. 神楽殿には出雲大社と同じ大きなしめ縄を飾っている。
4. 傾斜度45度近い崖のような急坂。



看護学校通信

日本看護学校協議会学会に参加

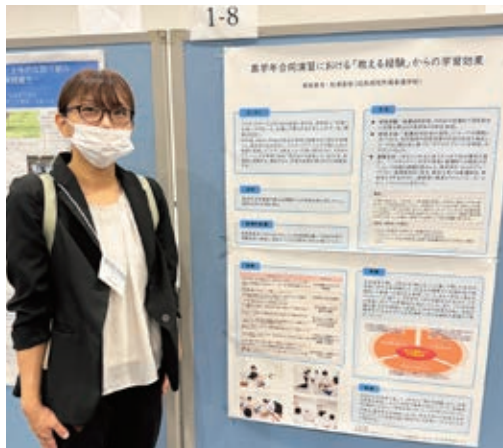
2024年8月1・2日

近森病院附属看護学校 専任教員
松浦 美樹 まつうら みき

8月1日、2日、「ウィンクあいち」で開催された「第36回日本看護学校協議会学会」に参加しました。

今回は、当校で初めての試みとなった1・3年生の合同授業の学習効果について発表しました。学会での発表は初めてであり、参加者の多さから極度の緊張がありましたが、発表後に同じように合同授業を行っている他学校の教員と意見交換ができ、大変有意義な時間となりました。

今後も合同授業を継続し、各学年がお互いに学ぶことで、相乗効果が生まれる授業の展開ができるよう精進したいと思います。



編集室通信

日本一の高さを誇る富士山ですが、登山道の開通期間は7月上旬から9月10日の約2ヶ月間です。山頂は夏場でも8℃前後で十分な寒さ対策が必要です。これまで2回の山頂登山を経験しておりますが、昼は雲海が広がり、夜は見渡す限りの星と天の川が見え幻想的な風景でした。是非、一度富士登山を経験してみたいかがでしょうか。 静岡っ子

診療数 2024年8月

— 電子カルテ管理課 —

● 近森会グループ

外来患者数 16,378人
新入院患者数 1,059人
退院患者数 1,080人

● 近森病院(急性期)

平均在院日数 12.53日
地域医療支援病院 紹介率 100.20%
地域医療支援病院 逆紹介率 289.11%
救急車搬入件数 655件
うち入院件数 347件
手術件数 578件
うち手術室実施 367件
うち全身麻酔件数 269件

川崎 麻由

Mayu Kawasaki

臨床栄養部 総合心療センター主任
管理栄養士・産業カウンセラー

聞き手／ひろっぱ編集部

面倒くさがり屋の ポジティブ発想



「私、面倒くさがりなので」と何度も答えた。マイナスなイメージにも聞こえるが、川崎主任の場合はむしろ逆。面倒なことによく気がつくのだ。判断に迷い、面倒なことになる前に芽を摘みとってしまいたくなるタイプ。それが仕事では効率化につながり、プライベートではお世話係を率先して楽しむ日々につながっている。

栄養部の虎の巻！ ポケットファイル

近森に所属する管理栄養士が携帯しているA6サイズのポケットファイル。栄養剤の種類を問えば、パパッとめくって返答。他にも管理栄養士として必要な最新情報、備蓄庫リストなどが挟まっている。「以前は資料を1枚ずつラミネートしてその束を持っていたのですが、情報が更新されるたびにラミネートから作り直さないとイケなくて。ファイルにすればそこを短縮できるので」という川崎主任のアイデアが採用された。「面倒くさがりから生まれた発想」と照れ笑うが、その小さな積み重ねが業務の改善につながるのだ。いつのまにやら栄養部のマニュアル作成担当となっていた。

非常時にスタッフが困らないように

マニュアル作成担当としてずっとやり続けたことが、防災食やそのシステム作りだった。「非常時に管理栄養士はどのように動くべきか、人の少ない時間に災害が起きた場合、病棟スタッフに迷惑をかけるのではないか」などと考えあぐねていたという。近森災害ワーキンググループに立候補した理由

も病院全体の把握のためであった。そして防災班長やサポーターを担う立場となり、本格的に防災時マニュアル作成や給食システム改善に着手した。

近森の配膳表には防災食の項目がある。「おそらく他の病院にはないオリジナル」と胸を張る。以前は、防災食には全粥と並食のみの2段階だったが、それを5段階へ変更。一方で栄養剤の希釈をシステム化し、ローリングストックの仕組みも整理した。その上で配膳システムも、平時の内容を入力すると防災食メニューが自動で表示されるように改善してもらった。「ようやく部内に発信できる所まで進みましたが、まだまだこれから。いざという時に皆がなるべく困らないようにするのが私の責務」と意欲を示した。

バドミントン歴、20年以上！

趣味のバドミントンは小学校から始め、高校卒業後中断するも社会人になって再燃。以来10年以上続く。

週2、3回の練習には、ペーパードライバーゆえ自転車で移動することが多い。主な練習場の旭中学校（坂の上）はもちろん、先日は土佐山田の体育館まで1時間以上かけてサイクリングしたというから驚いた。「おかげで体力オバケになって」と楽しげだ。

また、年に1回は、川崎主任主催の“まゆ合宿”なるものを開催。これは、チームの垣根を越えてバドミントン好きが集い交流を楽しむ集まりで、すでに10回を超える好評イベントとなっている。「試合の段取りやミニゲーム（男子が負けるように仕込む）、交流会などみんなが楽しんでくれることを考えるのが



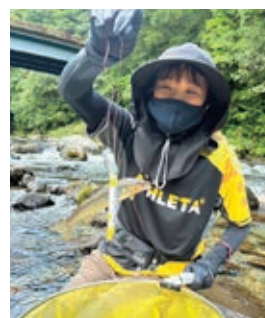
おもしろくて、『またやってください』と言われると幸せ」とやみつきになっているそうだ。

年に1度やってくる“イヤイヤ期”

仕事もプライベートも全力投球。その反動で、年に1度2週間ぐらい、自称“イヤイヤ期”が訪れる。そんな時は何もせずに静かに過ごすという一面も。むずむずと動きたくなくなるまで待つのだという。無理をしない考え方は、総合心療センターでの患者さんやスタッフの考え方から学んだことかもしれない。

人とは少し異なる視点で、細かなことに気づき、何とかしたいと実践に移す。気づくとやりたくなくなってしまう性分だから仕方がない。

川崎主任の頭の中には、まだまだアップデートしたいことがたくさんありそう。持ち前のリーダーシップとフレンドリーさも加わり、面倒くさがりアイデアマンは、よりよい環境づくりに大いに貢献されていくのだろう。



最近ハマっている釣り。ここでも、どうすれば手が臭くならないように素早く釣った魚を外せるかを考え、トンクとベンチでカチャカチャと魚を外す方法を編み出したという。

