

びろっば

Vol.445 2023. 8

高知県看護協会長表彰受賞

ファミリーユ高知 成果発表会

近森病院 院内副業

医療情報

● 腹腔鏡下
前立腺全摘除術

表紙の写真

● TAVIによる
TAVI弁の再治療
〈TAV-in-TAV〉



腹腔鏡下前立腺全摘除術

近森病院 泌尿器科 部長 佐竹 宏文
さたけ ひろふみ



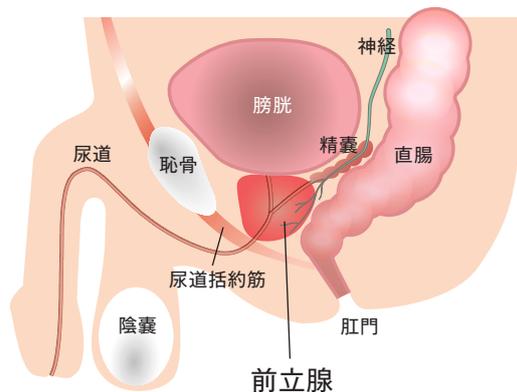
前立腺癌に対する低侵襲の内視鏡治療

腹腔鏡下前立腺全摘除術の施設基準を取得し、前立腺癌に対する外科治療を開始

前立腺癌に対する腹腔鏡手術は、合併症の少ない低侵襲な方法として1999年に海外で報告され確立し、その後日本にも導入され、2006年に保険適用となりました。腹腔鏡の拡大視野により骨盤内の外科解剖の詳細が認識できるようになり、大量出血や創感染などの手術中や手術後の合併症が大幅に減少しました。

しかし、この手術方法は泌尿器科のなかでも副腎や腎、膀胱に比べ、非常に難しい手術で、技術の習熟が必要とされており、さらに一定の基準をクリアした術者と施設基準を取得した病院でしか治療ができないとされています。

当科では本年4月に腹腔鏡下前立腺全摘除術の施設基準を取得し、保険診療で前立腺癌に対する外科治療を開始しました。これで当院でも前立腺癌の外科治療ができるようになりました。



手術方法

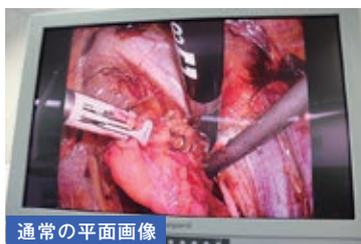
下腹部に小さい穴を5つ開け(図1)、そこにトロッカーと呼ばれる筒状の器具を留置し、トロッカーから内視鏡や手術に使う器具を出し入れます。二酸化炭素を注入しお腹を膨らませ、3次元画像を見ながら手術を行います。

前立腺は、膀胱の下にあり周囲をたくさんの血管、神経で包まれており、また後面には便が通過する直腸もある骨盤底にくっついている臓器です。図2(P.2)のように、前立腺を摘出し、膀胱と尿道を糸で縫合し新しくつなぎ合わせて、管を尿道から膀胱まで入れて終了となります。手術時間は3~4時間程度です(麻酔を含めず)。

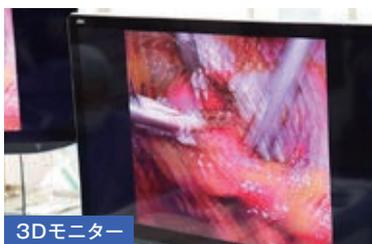
術後は約1週間尿道と膀胱がしっかりとつながっているか確認後、留置していた管を抜去し、自分の力で尿が出ているかをみて退院となります。入院期間は約10~14日です。



3人の泌尿器科医が協力し、手術を行った。術者は佐竹部長(右)、第1助手は芝医師(左)、カメラの担当は高知大学からの応援医師(中央)が務めた。



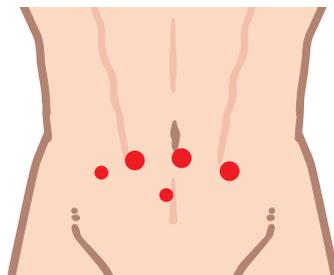
通常の平面画像



3Dモニター

通常の平面映像(左)では見分けることが困難な細い血管や神経を見るための3Dモニター(右)。医師が着用する専用グラスを通すと臓器が立体的に見える。

● 図1: 穴を開ける位置(赤印)



● 図2:
摘出・吻合



合併症と改善策

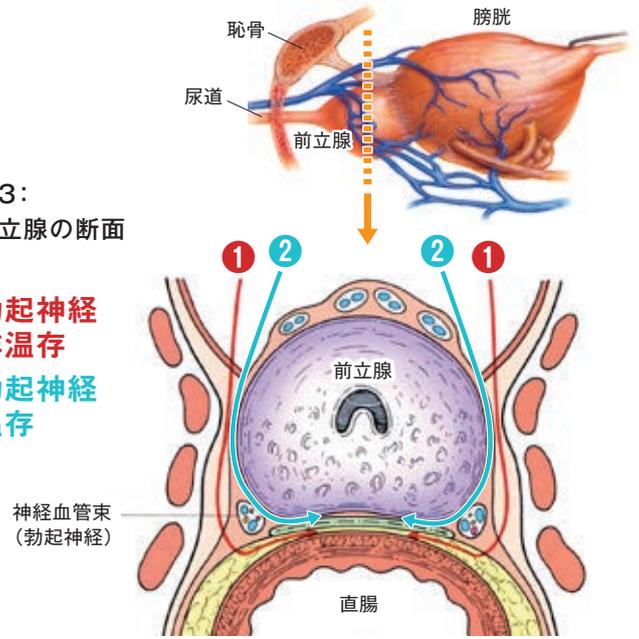
術中合併症は、出血・直腸損傷があります。術中出血は開腹手術に比べ頻度は低いです。直腸損傷は通常手術中に修復できますが、ごく稀に一時的な人工肛門が必要になることがあります。

術後合併症としては、尿失禁と性機能障害があります。尿失禁は、術後数か月から半年程度で改善しますが、約9%の方に、その後も尿失禁が持続すると言われています。この合併症のため手術するか悩まれる方が多くいらっしゃいます。尿漏れはQOLの低下につながりますので、当科では尿失禁を早期に改善する方法として、積極的に勃起神経を温存し、骨盤内再建に努めております。

前立腺断面図(図3)に示す勃起神経の温存層に侵入し、勃起神経を残すと、尿失禁が早期に改善し、また性機能に関する程度回復するので、癌があまり進行していない場合は、この方法を提案させていただきます。

● 図3:
前立腺の断面

- ① 勃起神経非温存
- ② 勃起神経温存

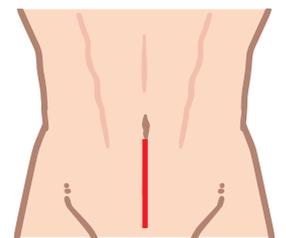


腹腔鏡下前立腺全摘除術以外の治療方法

転移のない前立腺癌に対する手術療法として、日本では下記が保険適用のもと施行されています。

- ① 開腹による恥骨後式前立腺全摘除術
- ② 腹腔鏡下根治的前立腺全摘除術
- ③ ミニマム創内視鏡下前立腺全摘除術
- ④ ロボット支援根治的前立腺全摘除術

開腹術 赤線が開腹位置



最近では主に④ロボット支援根治的前立腺全摘除術を行う施設が多くなっていますが、当院はロボットを導入していないので、ご希望がある方は他施設に紹介しております。外来で主治医に気軽に相談してください。

手術療法以外には、放射線治療があります。放射線治療には、体外から治療を行う外照射療法と、前立腺組織内に放射線源を挿入する組織内照射の2つの方法があり、高知県内でもこれらの治療を受けることが可能です。放射線治療につきましても外来主治医に相談してください。

※図3: 前立腺断面図…出典: 中川昌之, 神経非温存広範前立腺切除法, 新Urologic Surgery シリーズ1 前立腺癌の手術, メジカルビュー社, 2009; p62-7.より転載

第19回 日本医療マネジメント学会 高知県支部 学術集会



会長 川井 和哉
社会医療法人近森会 近森病院 院長

2023年
日時 8月27日(日)
開演8:50(開場8:10)/終演17:15

会場 高知市文化プラザ
かるぽーと

プログラム

- 特別講演
「東京オリンピック ソフトボール金メダルは
いかにしてもたらされたか
～チーフトレーナーの視点から考える健康とは(鴻江理論)～」
鴻江スポーツアカデミー 代表 鴻江 寿治氏
- ランチョンセミナー
- 一般演題発表
- クリティカルパス展示

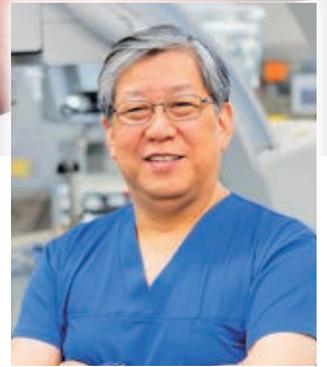
詳細は、ホームページをご覧ください。
<https://www.chikamori.com/jhm19/>



中四国初! 全国で5番目

タビ TAVIによる TAVI弁の再治療 〈TAV-in-TAV〉

近森病院 心臓血管外科 主任部長
入江 博之 いりえ ひろゆき



近森病院ではTAVI(経カテーテル的大動脈弁置換術)を2014年から600件以上行っています。留置した経カテーテル生体弁(TAVI弁)の中には経年劣化などで再治療が必要になることがあります。今までは、開胸での再治療しかできませんでした。今回、TAVIによるTAVI弁の再治療「TAV-in-TAV」が今年4月より保険適用になったことを受け、5月に80代女性に初実施しました。

人工弁の内側に人工弁を

TAV-in-TAVとは

大動脈弁狭窄症の再治療法で、すでに留置しているTAVI弁の中に、さらに新しいTAVI弁を入れます(下図)。身体負担の少ない低侵襲医療であり、開胸手術が難しい高齢患者さんにとっては大きなメリットです。四国でこの治療ができるのは、四国唯一のTAVI指導施設である当院と、他県のTAVI専門施設の3施設のみです。

日進月歩のTAVI

最新医療のため、再治療を要する患者さんのうち、どのぐらいの割合にTAV-in-TAVができるか等の研究もまだ少ししかありません。たとえば最初に留置したTAVI弁が一番小さいサイズであったり、留置位置が冠動脈を塞ぎそうだったりするとTAV-in-TAVが適しません。おおよそ半分ぐらいの患者さんには適応できるのではと考えています。

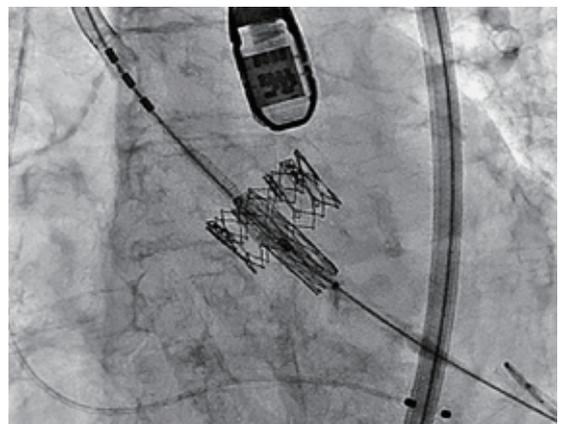
2014年にTAVI治療を導入した当初はまだTAV-in-TAVが実施されていなかったため、TAVIによる再治療よりも、ペースメーカーを入れずに済むことを優先して初回の治療をしていました。近年では、初回から再治療の可能性まで視野に入れた治療を行っています。

またTAVI弁自体も進化しています。経年劣化の原因は、弁尖に体内のカルシウムが沈着し、これによって石灰化が起こり弁の機能障害につながっていましたが、新しい弁では、石灰化を抑制する処理を施しています。

世界標準の医療技術で

高知県は高齢化先進県であり、低侵襲のTAVI、TAV-in-TAVは大動脈弁狭窄症治療の大きな戦力となります。欧米ではTAV-in-TAVが当たり前に行われており、やっと日本でも保険適用となり治療できるようになりました。

これからも近森病院ハートチームでは世界標準の医療技術でより良い治療を患者さんに提供できるよう、引き続き頑張っていきたいと思っています。



◀写真上/初回と同じ「入江・川井のゴールデンコンビ(自称)」で治療。写真下/古いTAVI弁の中に新しいTAVI弁を入れている様子。

TAV-in-TAV



※画像提供: エドワーズライフサイエンス株式会社

TAVI 特設ウェブサイト →



学会発表

近森病院から世界最大規模の心臓カテーテル治療学会「EuroPCR」へ発信

2023年5月13~16日 / フランス・パリ

近森病院 循環器内科 松田 剛
まつだ たけし

演題

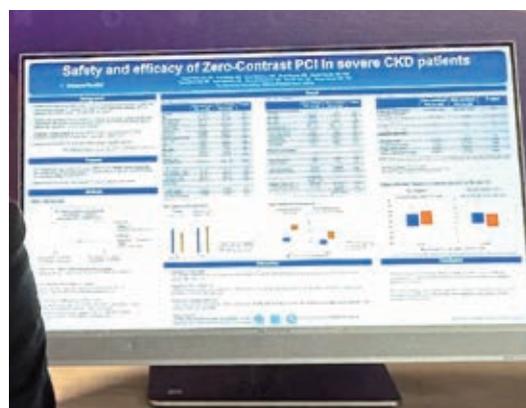
Safety and efficacy of Zero-Contrast PCI in severe CKD patients.
(慢性腎臓病患者に造影剤の使用を抑えた心臓カテーテル治療を行うことの安全性と有効性について)

私は2021年4月より近森病院循環器内科へ赴任させていただいています。近森病院へ来て2年目が終わりかけのころ、上司である循環器内科西田部長より本研究をEuroPCRで発表しないかというお話をいただきました。

EuroPCRは世界規模の心臓カテーテル学会であり、最新の治療技術についての発表やディスカッションがなされていました。その様な学会で、近森病院の治療実績データの解析を、「慢性腎臓病患者さんに造影剤の使用を抑えた心臓カテーテル治療を行うことの安全性と有効性について」という内容で発表することができました。発表時間としては10分弱のものでしたが、そこに至るまでの準備や過程が大変勉強になり、臨床研究の取り組み方の基礎を学ぶことができました。

またフランス・パリでは幸い天候にも恵まれ、学会発表後には凱旋門や美術館などの散策も楽しむことができました。

このような貴重な機会およびご指導をいただきました西田部長をはじめ、不在中にサポートをいただきました多くの皆様へ感謝申し上げます。これからも高知県の医療の充実へ尽力し、それをまた世界へ発信できればと思います。



論文掲載

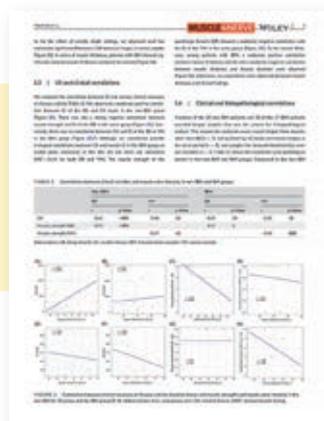
論文名

Correlation of muscle ultrasound with clinical and pathological findings in idiopathic inflammatory myopathies
(筋炎における骨格筋超音波所見と臨床所見及び病理学的所見との相関)

掲載誌

Muscle and Nerve誌

閲覧はこちらから →



筋炎の多施設共同研究の中間解析結果を英文学術雑誌に掲載

近森病院 リウマチ・膠原病内科 科長 吉田 剛 よしだ たけし

難治性リウマチ性疾患である筋炎の患者さんを対象に、骨格筋エコー検査の意義を検討した研究です。近森病院と徳島大学病院、高知大学医学部附属病院、国立精神・神経医療研究センターが協力して、現在も進行中の多施設共同研究の中間解析結果をまとめたものです。本研究は立案からデータの収集、執筆まで私自身が筆頭／責任著者として取り組んで参りました。

本研究のポイントは、骨格筋のエコー輝度が、筋力やCK値などの臨床所見や筋生検での炎症の程度（炎症細胞浸潤）と有意な相関を示しており、本検査が骨格筋の炎症や筋の障害の画像マーカーとして有用であることを世界で初めて示したことです。

筋炎の診療にエコー検査を積極的に導入することで、筋力低下や痛みで苦しむ患者さんの早期診断や治療効果判定に活かすことができると信じており、今後もライフワークとしてこの分野に取り組んでいく所存です。

表彰

看護部 高知県看護協会長表彰受賞

看護部 統括看護部長 岡本 充子 おかもと じゅんこ

2023年6月10日に開催されました高知県看護協会通常総会において、近森幹子副看護部長と山本詩帆所長が高知県看護協会長表彰を受賞されました。

二人とも受賞おめでとうございます。今後も引き続き、それぞれの専門分野での活躍を期待しています。

近森病院 感染制御部 近森 幹子 副看護部長 (写真左)

ちかもり みきこ

近森副看護部長は、感染管理認定看護師としての院内での新型コロナ感染対応をはじめとする感染対策の活動や、院外での日本感染管理ネットワーク四国支部支部長などさまざまな感染に関わる活動に対して表彰されました。

訪問看護ステーション ちかもり 山本 詩帆 所長 (写真右)

やまもと しば

山本所長は、在宅看護専門看護師として地域医療連携や退院支援の実践だけでなく、高知県の訪問看護や在宅緩和ケアの推進にも積極的に関わるとともに在宅看護に関する講師を務め、人材育成に貢献していることに対して表彰されました。

副賞の木の額に飾って。



看護部 2年目看護師へのメッセージカード

近森病院 教育担当 副看護部長 森本 志保 もりもと しば

近森病院看護部の教育委員会では、委員が中心となり病棟スタッフと協力して、毎年2〜3月ごろに〈2年目看護師メッセージカード〉を贈っています。部署の師長さん・先輩から2年間がんばった承認を受けることで、3年目の「やる気に」つなげることができればと思います。



ありがとうございます！



一緒に頑張っていきましょう！

近森会グループ 採用のご案内

詳しくはQRコードから各職種採用ページをご覧ください。

● リハビリテーション部

応募 / 2024年度新卒 随時
今年度中途 随時

・理学療法士



・作業療法士



・言語聴覚士



第3回

社会福祉法人ファミリー高知 支援の可視化プロジェクト 成果発表会

2023年6月24日 13:00~16:00 / 近森病院 管理棟3階 会議室



しごと・生活サポートセンターウェブ センター長
沼 慶子 ぬま けいこ

2020年から続く成果発表会は今回で3度目の開催です。
継続した新型コロナウイルスの感染拡大により私たち福祉サービスも大きな影響を受けましたが、その中でも“目の前の人の人生について一生懸命考える”を支援の核として活動してきました。

皆の「できた! やってよかった!」をそれぞれ可視化し発表することで、違う部署同士での理解の促進、共感、共鳴し合うことができ、ファミリー高知の良いところをあらためて発見することができました。また来年の開催が今から楽しみです! お忙しい中ご参加頂いたご来賓の皆様へこの場をおかりしてお礼を申し上げます。



■ 優秀演題

※ハビリ…高知ハビリテリングセンター

演目	事業名
コロナ VS B型	就労継続支援B型(ハビリ)
キュールからの卒業 ~それぞれの道~	放課後等デイサービス(ハビリ)
HIV感染利用者受け入れを通して ~それぞれの思い~	生活介護(ハビリ)
僕たちが目指すハビリテリング	機能訓練(ハビリ)



● 臨床検査部

応募 /

2024年度新卒 8/10(木) 〆切
今年度中途 随時



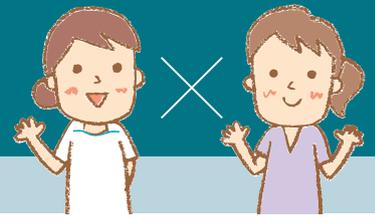
*臨床検査部の
特設ページがあります。

一緒に
働こう!





近森病院 院内副業



タスクシェアリング

働きたいスタッフとマンパワーが必要な部署のマッチング。患者さんケアの向上に。

近森病院 看護部 副看護部長 工藤 淑恵 くどう よしえ

近森病院一般病棟の夜間から朝(17時から翌日の午前9時)までは、看護師3名に加え、看護補助者を平日の16時30分~23時まで各病棟1~2名配置しています。それでも朝・夕の食事時には特に人手を必要とし、看護師が居残りや早出業務を行っていました。そこでコロナ禍の経験を基に、他部門から勤務時間外に「院内副業」として応援勤務をしてもらうことを企画し、副業時間は超勤として時間外手当を支払う制度として承認されました。

2023年2月より透析室看護師3名・臨床検査技師3名・

管理栄養士4名が、朝就業前と日勤終了後に夕食時の1~2時間勤務し、それぞれの専門性を活かした看護補助業務をしています。

通常勤務にプラスして働きたいスタッフとマンパワーが必要な部署をマッチングすれば双方のメリットに加えて、患者さんケアの向上につながると考えます。



経験者の声 - 管理栄養士の場合 -



近森病院 臨床栄養部
管理栄養士
伊東 世奈
いとう せな

5月から院内副業が開始となりました。業務内容は夕食の配膳や下膳、環境整備および物品の補充などを行っています。最初は戸惑うことも多かったですが、看護師さんや看護補助者さんに教わりながら、口腔ケアやおむつ介助などでもできるようになりました。

院内副業をしてみて、多職種が行っている仕事のありがたみを再認識でき、また、管理栄養士として患者さんへの関わり方を見つめ直すきっかけとなりました。

食事介助の様子(写真は、谷口梨奈管理栄養士)▶



経験者の声 - 臨床検査技師の場合 -



近森病院 臨床検査部
臨床検査技師
高橋 杏奈
たかはし あんな

院内副業では主に病棟の患者さんの身の回りの介助をしています。病室の清拭やバイタル測定、食事の配膳と下膳、車いすや担送の患者さんの送迎など多岐に渡ります。可能な範囲でナースコールにも対応しています。看護師さんの仕事ぶりを見て、病棟勤務では患者さんとコミュニケーションをとり、寄り添うことで安心した入院生活を送っていただくことができるのだと感じました。院内副業により、多忙な看護師さんの負担を少しでも軽減できるよう努力していきます。



▶ 看護補助者と一緒に環境整備(写真は、山本彩織臨床検査技師)

実際の勤務内容 (例/管理栄養士)	朝勤務	7:25~ 出勤 看護師との短時間ミーティング 7:30~ 洗面介助 7:45~ 食事のためのテーブルセッティング等準備 7:55~ 配膳、食事介助、食事摂取量の記載、下膳、歯磨き介助 8:25 終了	ナースコール対応 ↓
	夕勤務	17:30~ 出勤 看護師との短時間ミーティング 17:35~ 環境整備、食事のためのテーブルセッティング等準備 18:00~ 配膳、食事介助2名、食事摂取量の記載、下膳、歯磨き介助 19:10~ ERからの入院患者の搬送介助 19:30 終了	ナースコール対応 ↓

- 院内副業では特定の病棟に配属され、シフトはスタッフの都合にあわせ、週1から調整可能です。

院内副業 募集中!

近森会グループスタッフで、時間に余裕がありもう少し働きたい方、看護師の補助業務に興味がある方、院内副業をしてみませんか? ご興味がある方はお気軽に看護部長室秘書までお問合せください。

近森病院 患者さんアンケート 結果報告

第3回

改善例
3

個室への 時計設置



従来、大部屋には掛け時計の設置
がありましたが、個室には置いてお
らず、患者さん個人の持込みをご
使用していただいております。

ここ数年、年3、4件程「個室にも
時計が欲しい」というご意見が届きはじめ、2021年12月より看護部と施設
用度課で検討を開始。2022年より順次設置を開始し、現在では大部屋、
個室すべての病室に時計が設置されています。

改善担当：近森病院看護部より

入院中はお家での日常と比べて生活音が気になる方も多いため、音が小
さいスムーズ秒針であること、ご高齢者も見慣れているアナログタイプで
あること、また、ベッドから見やすい位置に掛け時計を設置することなどに
注意しました。これからもより良い療養環境の整備に努めたいと思います。



第9回 心臓血管 ウェットラボ

2023年
11月26日(日)

9:00~16:00

会場／近森病院 管理棟3階
大会議室

テーマ

心臓の解剖と心臓血管治療

実習項目
(予定)
解剖全般・病理・PCI・心エコー検査
アブレーション・大動脈ステントグラフト
冠動脈バイパス術・人工弁置換術
経カテーテル大動脈弁置換術(TAVI) など

申込期間

8月下旬 申込み開始予定

※申込みについては、後日お知らせ致します。

歳時記

夏の保育室そと、
笑顔いっぱい!

7/7

七夕さまに願いごと



7/3 お待ちかねの
プール開き!



ご寄付
いただきました!

高知ヤクルト販売株式会社様より ● タフマン (2,400本)

6月29~30日、高知ヤクルト販売株式会社様より近森会グループにタフマン
2,400本をいただきました。ありがとうございます!『続け!元気な毎日』

感謝!!



健康経営の推進

近森会健康保険組合 事務局長 小松 左和
こまつ さわ

近森会グループで元気に働く仲間を紹介します



6月1日付で総務課から健康保険組合に異動となりました。前職では職員の健康保険事務や健康診断等で関わりがありましたが、保険者の立場は全く異なったものです。法令に定められた通りの運営で公正、正確でならないことはもとより、その手順や予算制は一切逸脱することができず、タイミングや効率を重視する近森会母体とは真逆とも言える組織体です。

いきいきと働ける職場環境を

本年度、全国の健康保険組合はその約8割が赤字の見通しという厳しい状況です。職員のために設立された近森会健康保険組合はその本分を全うするために、「健康経営の推進」に取り組みたいと考えています。職員のメンタル

も含めた健康の維持・増進、いきいきと働ける職場環境を整備することにより労働生産性を向上させ、最終的には経済的な効果により職員に還元していくという考え方です。

自分のことを後回しにしていますか？

医療従事者である職員の皆様は治療のプロですが、仕事に家庭にと、多忙な毎日を送っているために自分のことは後回しにされていますか。私自身、無頓着に過ごして来ましたが、そういう方にこそ、病まない身体づくりや自分自身に目を向けるきっかけづくりなどの情報発信も重要と考えています。

※総務課長は総務部部長の谷知明が兼任します。

初心に還り心新たに

近森病院
リハビリテーション部 部長
前田 秀博 まえだ ひでひろ



この度、リハ部長を拝命しました。

患者家族に寄り添い、理に適った安全で有効な関わりが実践できるセラピストを育成し、信頼される部門の構築に努めて参ります。

限りあるマンパワーを効率的かつ効果的に活用する仕組みを洗練化していきたいと思っておりますので、今後ともご指導のほど、よろしくお願いいたします。

一步一步

近森リハビリテーション病院
リハビリテーション部 部長
高芝 潤 たかしぼ じゅん



これまで部門の皆とビジョンを共有し、一步一步確実に進んできました。全国でもトップクラスのスタッフ数と高い意識をもったリハビリテーション部門ではありますが、発展途上の部分がまだまだ多くあります。高知県の医療を支え、質の高いリハビリテーションの提供につながるよう、チームワークを発揮しさらなる成長を目指します。

ハッスル研修医

医師としてのプロ意識

初期研修医1年目 餌取 勇介
えとり ゆうすけ

愛知生まれ愛知育ちで大学進学を機に高知に来ました。大学6年間で高知のすばらしさに魅了され、高知県での初期研修を決めました。その中で特に急性期に力を入れている近森病院での研修を志望し、無事研修に至りうれしく思っています。

入職し4月、5月は循環器内科、6月は麻酔科で研修させていただきました。日々感じることはスタッフの方々の医療に対するプロ意識です。患者さんのことを第一に考え、どうすれば症状が良くなるのか、痛みを伴わないのかを常に追求されています。私はまだまだそういった意識が足りないと感じる毎日です。すばらしいスタッフの方々に囲まれて研修できることに感謝しつつ、自分も先輩方のように多角的な支援やかかわりができる医師になりたいです。今後ともよろしくお願いいたします。



New face
ニューフェイス

- ① 所属 ② 出身地 ③ 最終出身校
- ④ 卒業年次 ⑤ 趣味など

藤澤 伶央
ふじさわ りょうお



- ① 整形外科医師
- ② 滋賀県大津市
- ③ 佐賀大学
- ④ 2020年
- ⑤ 今まで札幌と那覇で働いてました。趣味は海外旅行と山登り、ウェイクボードなどのアウトドア派です！

追

悼

O-リングテストクリニック 山本重明先生を偲んで

社会医療法人 近森会 理事長 近森 正幸
ちかもり まさゆき



2022年1月19日、75周年記念写真集用に撮影、いつもと変わらない穏やかな様子で撮影に協力いただいた。

近森に来て頂いて40年になる、O-リングテストクリニックの山本重明先生が2023年5月27日静かに亡くなりました。

山本先生とのご縁

先生は1983年7月、まだ父 正博が院長の時代に野戦病院のような近森病院に内科、循環器科の医師として来て頂きました。お父様が北本町一丁目で産婦人科のクリニックを開業されており、ご近所であったことから小さい頃から近森に親近感を持ってくださっていたのではないかと思います。

全国に先駆けO-リングテストによる診療を開始

当時は診断や治療方法が未発達で、主に外科医が手術で治療を行っており、薬剤にしても病気の原因を取り除くものは抗生剤ぐらいで、ほとんどが症状を緩和させる薬剤でした。内科医として診断や治療方法がない中で、先生は1985年3月、東京の野口英世記念会館においてバイ・デジタルO-リングテストの創始者の大村恵昭教授による日本で最初の講演会で、O-リング



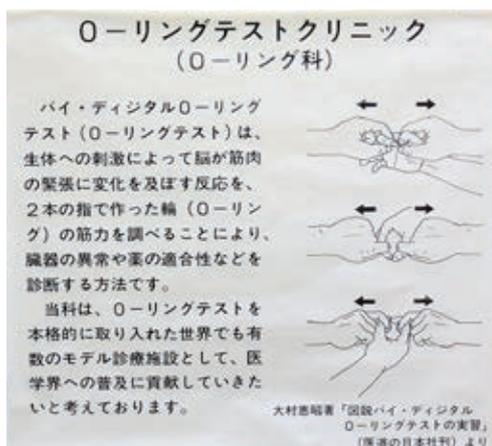
O-リングテストの創始者大村恵昭教授と山本先生(右)

テストの素晴らしさに触れ、翌年の1986年には院内に「大村テスト臨床応用研究会」を発足し、全国に先駆けてO-リングテストを診療に応用してくれました。

西洋医学では対応できない患者さんのために

1989年12月には「東洋医学科」を開設、科長として日々の診療に積極的にO-リングテストを活用し、今まで難治とされていた種々の慢性疾患の患者さんに漢方薬やレーザー治療を施し、快方に向かわせてくれていました。

1992年7月、近森病院の新館建設に伴い、世界で初めて「O-リン



診察室前にあったO-リングテストクリニックの看板より。

グテストクリニック(O-リング科)」の専門外来を開設、本格的にO-リングテストによる診療を行っています。

2003年10月には当時の近森病院第二分院、現 総合心療センターの2階外来フロアーに移られるとともに、O-リング科の部長に就任され、治療法や薬剤が進歩した現在でも、いまだ西洋医学では対応できない患者さんにO-リングテストと東洋医学を組み合わせたきめの細かい診療を落ち着いた環境で続けてくださいました。

東洋医学の神髄と山本先生の生きざま

先生は2年前、脳梗塞による右片麻痺を発症されましたが、O-リングテストと漢方薬のみで麻痺を克服され、歩行も可能となり、再度診療に復帰されています。お元気で診療にあたっている先生の姿を見るたびに、西洋医学がなかった時代、漢方薬や鍼(はり)、灸(きゅう)を駆使して多くの患者さんの治療にあたってこられた漢方医の名医とは先生のような方だったのではと思われてなりません。

1年前には心筋梗塞も併発され、次第に腎機能も悪くなり、透析をおすすめしましたが、先生は医師人生の生きざまを最後まで貫かれ、O-リングテストと漢方薬で治療され、眠るように安らかに亡くなりました。

O-リングテストという素晴らしい診断方法を人生をかけて究められ、多くの患者さんの治療にあたってこられた山本先生、本当にありがとうございました。

合掌

追伸

西洋医学では救うことができない多くの患者さんに、O-リングテストと東洋医学を駆使して診療にあたり、人生をかけて信念を貫いた医師が近森にいたことを知ってもらいたくて筆をとりました。



先生の書棚の一部。貴重な本も多く、一部は牧野植物園に寄贈。



リレーエッセイ

息子のお受験 近森病院 7階A病棟 看護師 濱口 晃輔 はまぐち こうすけ



今春、息子が中学校に入学しました。背丈がいつの間にか私と同じくらいになり、制服を着ると少し大人びて見えます。クラスマッチや定期考査、部活動と、毎日忙しくも楽しそうな学校生活の話の聞くと、自分の中学時代を懐かしく思い出します。

息子が受験をすると決めた時は簡単に考えていましたが、小学校6年生にもなると塾の送迎は週6になり、私の両親の協力もありがたかったです。算数・国語・理科・社会。どの教科も、分からない！記憶の彼方！という内容の多いこと多いこと！

仕事から帰った夜、休みの日も息子と机に向かいました。息子との年の差28歳。年齢のハンディに抗いながらの受験勉強です。

「ほしほしほしよ、星さんよ、北の空は一年中、反対周りに見えますよ〜」(カメさんのリズムで)

息子と覚えた星や花の覚え歌を今でも口ずさんでしまいます。思い返せば大変な日常でしたが、親子ともに成長できた良い時間だったと思います。しかし、ほっとしたのも束の間、次は長女の番が…。まだしばらく、無い頭を使う日々が続きそうです。



私の趣味

父がきっかけで…

エームサービス株式会社 中島 由貴さん
ユニットマネジャー なかしま ゆき



7年前祖母が亡くなり、今まで介護をしていた父が急に「お遍路巡りに行ってくる」と言い始めました。当初私たち家族は、旅行がてら車で八十八ヶ所をまわってくるのかと思っていたら、「歩いて行ってくる」と…。40日後日焼けした父は、写真の掛け軸を持って帰ってきました。

このことがきっかけで、私も御朱印に興味を持ち、お参りしたお寺や神社で書いていただくようになりました。

もともと美味しいものを食べるのが大好きなので、今は御朱印巡り+近くの美味しいと評判のお店にご飯を食べに行くことが私の趣味となりました。今年の4月に、大阪よりこちらの近森病院へ異動してきて、私も父の辿ったお遍路巡りを始めています。もちろん美味しいものを食べながら…。

これからも、四国八十八ヶ所巡礼達成を目標に四国を巡っていきます。(体力的に歩いては無理ですが…(笑))



FREE 私のまるまる〇〇

〇〇にフリーワードを入れて語っていただきました

私の「休日」 ～森のピアノ～

近森病院
北館4階病棟 看護師
田中 真奈美
たなか まなみ



コロナ禍が続き、自然が好きになり、子どもの頃習っていたピアノを再開しました。

そこでおすすめスポットをご紹介します。

四万十町にある「四万十緑林公園」です。ここでは、春、秋になるとストリートピアノ～森のピアノ～が開催されます。

誰でも自由に弾ける自然の中のストリートピアノ。四季折々の景色を楽しみながら、子ども達の笑い声や川のせせらぎが聞こえる中、ピアノを弾いたり、聴いたり、色々な音を楽しみ、至福の



▲息子さんも挑戦!

▶『虹』(映画『STAND BY ME ドラえもん 2』主題歌)をご友人と連弾。

ひと時を過ごしています。

時には、バイオリンやフルートのアンサンブル、ジャズコンサートもあります。森のピアノ発表会もあり、久しぶりに発表会も味わえました。高知には他にも海のピアノもありますね。

音楽×自然＝最高の癒しになることを知り、秋の森のピアノを楽しむために、これから練習していきます♪皆さんは秋に聴きたい曲は何ですか?



看護学校通信

2023年度 オープンキャンパス開催

第1回 / 2023年6月4日 第2回 / 7月29日

近森病院附属看護学校 事務局 久川 晶子 ひさかわ しょうこ

6月4日(日)にオープンキャンパスを開催し、参加者は、保護者を含め35名でした。スタッフとして2年生18名が参加し、近森病院附属看護学校の特徴や魅力をお伝えできるよう、在校生の体験報告、看護技術体験、学内見学ツアー、フリートークなどを実施しました。看護技術体験は体験時間をこれまでより延長し、参加者からは「体験が多く、楽しく回ることができて良かった、学びにつながった」などの感想をいただきました。

次回開催は、8月20日(日)です。近森病院附属看護学校の特徴や魅力をお伝えできるよう取り組んでまいります。



看護技術体験の様子

近森で学ぶ。

近森病院附属看護学校

OPEN CAMPUS

8/20 SUN

10/22 SUN

2024

3/23 SAT

※感染予防の観点から事前申し込みをお願いします。

<https://www.chikamori-hns.com/>

開催時刻や当日の体験メニューはホームページをご覧ください。



近森看護

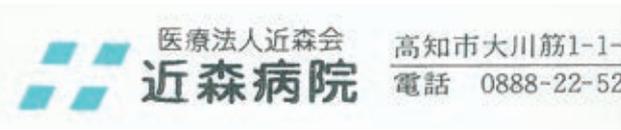
088-871-7582

※受付 9:00~17:00 平日のみ

ひろっぱ小話

発掘! 初期の近森ロゴ ~前・田村事務局長の置き土産~

5月に退職された前・田村事務局長が持っていた古い便箋の近森マーク。広報にも残っていなかった貴重な資料。色は聞き取りによる再現。



現在のロゴ

編集室通信

豪雨の中、伊賀上野城に行ってきた。上野台地は木津川による河岸段丘で、藤堂高虎による高石垣が有名であるが、筒井定次による山城が残っており、ガイドさんが今まで案内したこともない尾根を断ち切った大堀切や急峻な切岸と横堀、筒井古城の天守台、外堀の痕跡を残す一段と下がった住宅地を巡った。まさにプラタモリの世界であった。

楽隠居のなりそこない

今月のちかもり食 — エームサービス株式会社 —

【いのちのスープ】アスパラガスのポタージュ

6月20日(火)

約600人分のポタージュは、大量のアスパラガスの仕込みから始まります。

根本の固い皮部分を一本一本丁寧に処理し、先端・根本・中心部分に分けて時間差で加熱するため、それぞれ切る長さを変えて下準備をしました。

調理師でさえ腕がパンパンになるほどの大量のベシャメルづくり、そして丁寧にスープを濾すことで、旬のアスパラガスがおいしいスープに仕上がりました。

「スープサービス」について詳しくはこちらから →



診療数

令和5年6月

— 電子カルテ管理課 —

● 近森会グループ

外来患者数 17,172人
新入院患者数 1,036人
退院患者数 1,059人

● 近森病院(急性期)

平均在院日数 11.74日
地域医療支援病院 紹介率 90.29%
地域医療支援病院 逆紹介率 309.22%
救急車搬入件数 545件
うち入院件数 291件
手術件数 633件
うち手術室実施 381件
うち全身麻酔件数 251件

有光 純子

Junko Arimitsu

臨床栄養部
栄養サポートチーム 主任
日本臨床栄養代謝学会認定
NST専門療法士
管理栄養士

聞き手／ひろっぱ編集部

出身は「らんまん」佐川町。現在、北館の主任として栄養部の後輩指導等にあたる有光主任は、仕事だけでなくプライベートの特技も料理という。料理を覚え始めたのは小学5年の夏休み。お昼に帰ってくる両親のために「私が作っておけば助けになるかも」と思った。娘の気遣いに両親は喜び、よく褒めてくれた。明るい両親の下で娘もとにかく明るく前向きに育った。

日々の仕事にワクワク

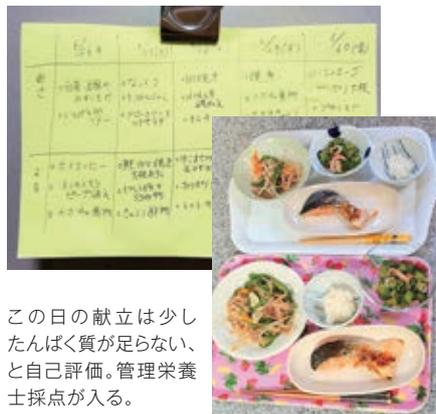
取材中、手元にどさりと資料の束が置かれていた。カラフルな付箋が目立ち、病棟の階ごとにクリップでまとめられていて几帳面さがうかがえる。業務では、栄養部の主任のほか近森病院の医療安全や感染対策の委員会にも属している。「いくつもの階の管理に加えて2つの委員会業務は大変では？」と問うと「スタッフから『物事を同時に進めるのが得意だね』と言われたことがありました。確かに苦にはなりませんね。委員会では多方面の視点から考える習慣がつくし、近森だからこその経験をさせてもらってます」と軽やかに。マルチタスクぶりを買われているのだろう。

真似したい、夕飯献立術

結婚を機に安芸市から通勤。遠距離通勤ならではの家事の段取りや管理栄養士ならではの工夫に感心しきった。これは忙しくも健やかさを求められる近森スタッフと共有せねば。

帰宅は午後6時過ぎ。息子と夫がお腹を

空かせてお菓子などを食べるのを避けるために夕飯は、出勤前に各自のトレーにセット。職業柄、どうしてもおかず3品にこだわり、誰がどれだけ残したか分からないため大皿では出さないのが有光流（これは実母ゆずりのこだわり）。朝7時には出勤するため下ごしらえは週末に。例えば大根なら半分はなます、半分は別の惣菜へ応用する。1週間分の献立を作りメモを冷蔵庫に貼る。魚と肉、たんぱく質、脂質などのバランスもばっちりだ。夫の昼食の参考になるかと始めたそうだが、毎晩考えないで良いため効率的である。ちなみに揚げ物はできたてが一番なので平日は作らないのもポイントのようだ。



この日の献立は少したんぱく質が足りない、と自己評価。管理栄養士採点が入る。

憧れの病院管理栄養士の道へ

段取り上手で順風満帆な人生のようだが、やはり障壁に直面した経験はある。

短大で栄養士の資格を取得し、初めは給食管理メインの栄養士として働くも、そこで自分のしたいことは病院で働く管理栄養士だと気づき、働きながらの受験生活が始まった。「全科目をなかなか仕上げきれず、栄養



「最近息子のサッカーの応援という趣味ができました」。息子さんも先日覚えたてのチャーハンを祖母の誕生日に作ってあげたそう。家族思いは息子にも引き継がれている。応用が利くという理由で次はきんぴらごぼうを教える予定。

士から管理栄養士の国家資格を取得するのは狭き門と聞いていたが厳しさが身に染みしました。昼休みも返上、土・日も勉強、勉強の日々。そして、管理栄養士という切符を手に入れ、翌年近森病院に仲間入りした。

晴れて病院勤務の管理栄養士になった後は、「医療知識がなく、受験勉強を超える勉強が待っていました」と笑う。「私は近森病院に育ててもらいました。管理栄養士として安芸で働くこともできると思いますが、この病院で働きたいんです。今は後輩の成長と、みんながやりがいを持って働いてくれていることが喜びですね」と。さらに「子育てや介護などで大変な方も多いと思いますが、こんな私でも役に立てることはあるのかな」と付け加えた。どうやら病院への感謝の思いから、この取材を快諾してくれたようだ。

幸せは、日々の暮らしの中に

「ルポで語れるほどの趣味も派手なエピソードもなく」と恐縮しつつも、「仕事から帰って家に着く頃に、バックミラーに夕焼けと海が映る景色が大好きなんです」とも語った。有光主任の暮らしは、小さな幸せを積み重ねることが豊かさであることを再認識させてくれた。

等身大に、
らんまんに

