

## 近森病院新看護管理体制をスタートしました

# つなげる看護へ

近森病院看護部長 吉永 富美

**近森病院の看護部陣容**

今年度4月の新採用者を迎え、近森病院看護部は看護師、看護補助者含め約650名となりました。そこで、副看護部長を1名から6名に増員し、看護管理体制を強化しました。

**副看護部長の役割分担**

川村副看護部長（総務担当）は、主に本館病棟を受け持ち、看護部全般の人事、業務の調整を行います。

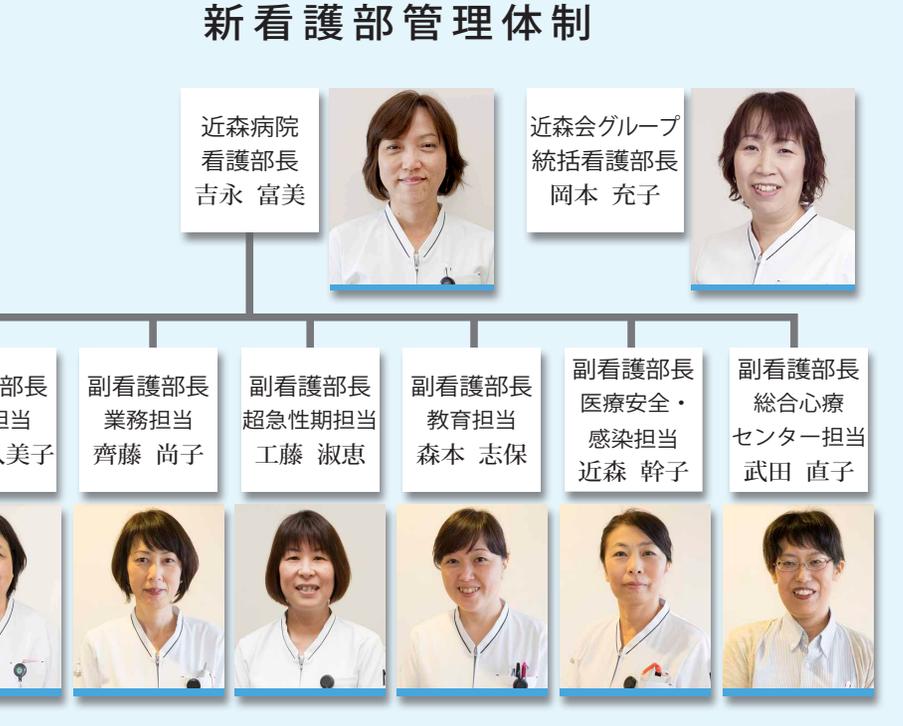
齊藤副看護部長（業務担当）は、北館病棟と外来センターを受け持ち、病棟・外来部門の連携、退院支援の強化と業務・看護必要度の管理を行います。

工藤副看護部長（超急性期担当）は、集中治療部と救命救急センターの超急性期エリアを担当すると共に、病床管理と、看護のケアの質の管理を行います。

森本副看護部長（教育担当）は、スタッフ育成のための支援を行います。

近森副看護部長（感染管理・医療安全担当）は、佐々木感染管理専従看護師と、田村医療安全管理師長を補佐し、医療安全と感染管理の質の向上を目指します。

武田副看護部長（総合心療センター担当）は、看護の質の保証と円滑な運営を行います。また、リエゾンチーム



も担当し、総合心療センター、本館急性期の患者、スタッフのメンタルケアも行っています。

地域連携センター、透析室、手術室は看護部長である吉永が担当します。

**シニア看護師長から副看護部長へ**

副看護部長を6名にすることで、視野を広げ近森病院全体の連携を図ります。情報伝達のラインを1本から複数にすることで、現場のいろいろな意見を集約し、課題発見を速やかにし、迅速な対応を目指します。各副部長が現場に出て支援することで、各部署の看護師長が自部署の特性を活かした管理

ができるようになりました。

**看護の質のより一層の向上**

昨年12月、5カ年計画の完成にて、設備や人員が整い、これからはその質がより一層求められています。急性期の医療が必要な患者さんをいつでも受け入れられるように、それぞれの病棟の機能・専門性を活かした病棟連携とベッド管理を行い、そして、患者さんやそのご家族の方が安心して医療が受けられるように、他職種と協働してチーム医療に取り組んでいきたいと思

よしなが ふみ

## 1980年～90年代の骨折手術

近森病院整形外科

統括部長 衣笠 清人



私が医学生生活をスタートした1980年代は整形外科は直視下手技の時代でした。まだ関節鏡は見るだけしかできず、X線透視装置も被曝線量の割には解像度は低く、一部の顕微鏡下手術以外のほぼすべての手術は直接患部を展開し、直に術者が目で見て施行していました。当院整形外科が伝統的に得意としている骨折手術も一般的に観血的骨接合術が主として行われ、大きく骨折部を展開して整復した後にプレートまたはキュンチャー髓内釘で固定するのが基本でした。

私が当院に赴任した当時(平成4年)の枝重恭一前部長の時代から当科の骨接合術のレベルはかなり高かったのですが、やはり大きく展開して解剖学的に整復固定するというクラシックAO

法に従って手術は行われていました。現在より自動車の安全性は著しく劣り、また飲酒運転での事故も多かったため重症例が多発していました。すなわちダメージの大きい患部に侵襲の大きな手術を行うわけですから、今より回復が悪いのは

当然ですね。骨癒合が遅延したり、骨折部周辺の皮膚壊死や術後感染などもしばしば発生していました。

その後、自然な流れとして低侵襲手術の方法が次々に開発され、少しずつ臨床に応用されるようになりました。まず最初の進歩は大腿骨の髓内釘手術です。側臥位から仰臥位に変わり、またX線透視下に完全に閉鎖的に行われるようになりました。大腿骨骨幹部骨折はほとんど高エネルギー外傷で合併損傷があることも多いので、これは大きな進歩と言えます。では次回はこの続きから始めますね。

きぬがさ きよと

## ザ・RINSHO 25 健康管理センター 3

## 働きやすい職場作りに向け

総務課健康管理センター主任 村上 麻世



今回は産業保健活動について紹介します。内容としては、喫煙対策、口腔衛生活動、腰痛予防対策、過重労働対策、メンタルヘルス対策があります。とくに、メンタルヘルス対策については、社会的にも重要性が高まっており、過重労働対策も含めた対応が必要となっています。

健康管理センターでは心の健康相談や当院の専門職の方々の助言をいただきながら退職者の復職支援も行っています。昨年度は、退職者の職場復帰支援マニュアルの作成と見直しを進め、このマニュアルをもとに円滑に職場復帰を目指せる体制を構築して行きたい

と思っています。

2015年12月からストレスチェック制度が施行されます。これはメンタルヘルス不調の未然防止が目的です。本人の気づきと対処の支援と共に、集団分析を行い、職場環境の改善(リスクアセスメント)に繋げていけるよう準備を進めて行く予定です。

それぞれの対策について専門性を活かした活動が展開できるよう努め、職員の皆さんの理解と協力のもと働きやすい職場作りに向けて取り組みたいと思います。むらかみ あさよ

## 6月の歳時記

## 紫陽花

高知ハビリテーリングセンター

支援員 高宗 晴菜



紫陽花の花言葉の中に「一家団欒・家族の結びつき」という言葉があります。小さな花びらが寄り集まって、咲いている姿が由来だそうです。紫陽花は九州に住む義母の好きな花であり、母の日にはカーネーションでなく紫陽花を贈っています。普段あまり会うことが出来ない義母と私とを、紫陽花が結びつけてくれているように感じます。

たかむね はるな

絵も筆者



## お弁当拝見 34 お気に入り

近森リハビリテーション病院  
言語療法科 岡本 紗希

我が家のお弁当のおかずには、これとって特別な点はなく、前日の残り物や冷凍食品が入っています。

特徴があるとすれば、それはご飯の方でしょうか。毎回必ずといっていいほど、ワカメのふりかけを使用しています。主人の出身地である山口県の名物であり、どこのスーパーでも必ず売っているそうです。

主人はこれが好物で、帰省した際には必ず大量に購入しています。いまでは



私にとってもこのふりかけが欠かせないものになっています。おかもと さき

# 患者さんの安心のために

近森病院放射線科  
看護師長 濱口 富代



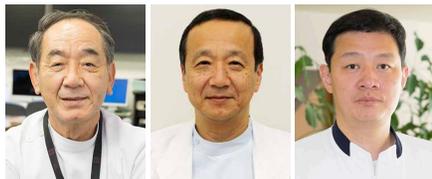
放射線科に配属されて、4年目を迎えます。当時近森病院は5カ年計画の真っただなかで、1年間近森病院を留守にしていた私にとって、1年での近森病院の変貌ぶりにびっくりしたのを

## 理事会

5月1日より新しく浜重直久・北村龍彦・鄭明守が理事として就任しました。近森会理事会は下記の理事によって構成されています。

- 理事長 近森 正幸
- 理事 川添 昇
- 理事 梶原 和歌
- 理事 佐々木 司
- 理事 明神 和弘
- 理事 浜重 直久 (診療担当理事)
- 理事 北村 龍彦 (システム担当理事)
- 理事 鄭 明守
- 理事 土居 義典 (学術担当理事)

## 新理事の紹介



浜重 直久 北村 龍彦 鄭 明守

## ● 近森看護学校通信 ●

5月12日(火)の遠足は、あいにくの台風のため牧野植物園を急遽変更、学校の教室でレクリエーション大会を総勢52名で開催。学生と教員それぞれで考えたゲームで、みんな真剣に遊び楽しい時間はあっという間でしたが、親睦を深められた有意義な一日でした。



▲みんなでゲームしたり▼ランチもみんなで



覚えています。

放射線科には血管系・非血管系の検査・治療があり、血管造影部門・内視鏡センターを含めて、20名の放射線科看護師が在籍しています。

5カ年計画のなかで、検査・治療を行うスペースは本館3階に集約され、A棟にあるIVR-CT室を含めて、B棟(血管造影部門)4部屋、C棟(内視鏡室)5部屋あります。

予定検査、緊急検査に24時間対応し、放射線技師、臨床工学技士、生理

検査技師などのメディカルスタッフと共に医師の診療の補助を行っています。機材やデバイスもどんどん新しいものが導入され、患者さんにとって低侵襲で、検査・治療がスムーズに行えるようになってきています。

患者さんの滞在時間は検査や治療によって異なり、厳しい状況のことも多く、業務に追われて、患者さん一人ひとりに十分な声掛けや、検査の進行状況の説明などの看護が行えていなかったと実感することもあります。

しかし、「ここで検査や治療して良かった」、「不安だったけど、安心してできた」などの声が聞かれるとうれしく、一人でも多くの患者さんにそうしてもらえるように、日々邁進したいと思います。

看護の質の向上はもちろんですが、検査の手順の可視化も含めて、これからもスタッフ一同で頑張っていきたいです。 はまぐち とみよ

## 秘蔵のモルトウイスキー



近森 正幸

朝ドラのマッサンに刺激を受けて、スコットランドのモルトウイスキーを極めたいと思い立った。マイケル・ジャクソンの名著『モルトウイスキー・コンパニオン』で高評価のモルトウイスキーを、メモしては飲み比べていった。幸い帰り道に看板の出ていない行きつけのバーがあり、そのマスターは開業当初からさまざまな年代のマッカランを揃えていたし、実に多くのウイスキーを頑張って集めていた。

最初は普通に水割りで飲み続けていたが、これでは肝臓がもたないと思い、氷で冷やしたウイスキー10ccと

水10ccを小さなグラスで3、4杯までということにした。違う蒸留所のウイスキーを比べたり、グレンファークラスの12、15、21年とか、マッカランの71、74、75年を30分から1時間かけて楽しんだ。

こうして比べながら味わうことで、モルトウイスキーの香りや味わいが実に多彩であることや、年代物を時間をかけて飲むことでナッツや黒コショウ、葉巻のようなリッチなフレーバーのニュアンスを味わうことができる。

マッカラン25年とアイレイ島のポーモア記念ボトルを飲み比べてみると、スコッチの最右翼と最左翼のウイスキーでありながら、いずれも水のようにまろやかで甘露な味わいである。年を経るごとに究極の飲み物になって互いに近づいていくのが実に面白い。

こんな手間のかかる飲み方は迷惑なので、お客さんがいない早い時間に行って楽しんでいる。なによりも大きな喜びは、オーダーしたウイスキーを置いていないともいえないので、マスターがしぶしぶ秘蔵の年代物のモルトウイスキーを棚の奥深くから出してくることである。

理事長・ちかもり まさゆき

## リレーエッセイ

## ふたりの孫たち

近森オルソリハビリテーション病院  
4階病棟看護師

青木 伸子



娘に二人目の子供が誕生しました。「おばあちゃん」という言葉はどこか遠い存在のように思い、他人事でしたが気がつけば、私自身が「おばあちゃん」と呼ばれる立場になっていました。

上の子は今年2歳になる男の子ですが、娘たちが来ると、我が家はまるで怪獣が舞い降りた状態に変化します。

日頃は手を抜きつぱなしの掃除をし、ストッパーで危険を回避しますが、炊飯器だけは定位置にあるため、押すと蓋が開くことをすっかり覚え、開く瞬間がおもしろいのか嫌がらせなのか、トコトコとまっすぐ炊飯器の前に行き私を見ながら真剣な顔でパカッと蓋を開け、ニコッと笑い私が閉じるを繰り返すが始まります。最後には炊飯器の向きを変え使いにくい状態で終わり。

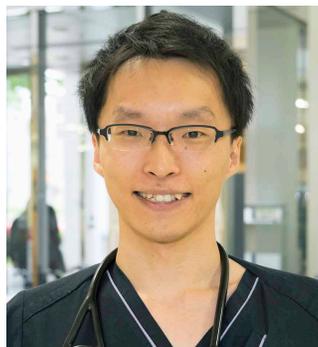
リモコンを押すことも好きで突然何がおこった？状態に画面が変わるのは勿論、リモコンを探すのも悩みのひとつです。そんな男の子が唯一、静かになる瞬間はテレビのコマーシャルで音楽が流れるときです。小さな両手をくるくる回し身体を左右に揺すりながら踊るようすはとても愛くるしい姿です。24時間流れないものかなと考えます。

女の子は「小さな姫さま」と呼ぶほど愛くるしい顔と大きな目で愛嬌をふりまき癒しをもたらしてくれます。これからも健やかに育ててほしいと願っています。

あおき しんこ

## ハッスル研修医

## 話しかけてみて下さい



初期研修医 2年目 小笠原 佑記

昨年までは高知大学で研修していました。

近森病院での研修が始まってまだあまり経っておらず、分からないことが多いです。しかし、上級医の先生やコメディカルの方々に助けていただきながら楽しく仕事をさせてもらっております。

私と関わったことのない方々が多いとは思いますが、もし時間があったら話しかけてみてください。あまり面白い話は、できないと思いますが(笑)。では、よろしく申し上げます。

おがさわら ゆうき

## 高知を元気にする！



初期研修医 2年目 山本 ゆい

この4月より近森病院にて、2年目の研修をさせていただいています。1年目に研修した高知大学とは全く違う雰囲気環境のなか、まだ慣れなくてバタバタしている毎日ですが、忙しいなかでも楽しく研修をさせていただいております。近森病院はドクターをはじめコメディカルのスタッフの方が、とても親切な病院だと日々感謝の気持ちでいっぱいです。「高知をもっと元気にする！」が医師を志したときからの私のモットーです。趣味はヨガです。よろしくおねがいします。

やまもと ゆい



近森会グループで働くみなさん!! 『PSカレンダー』を目にしていだいでますか? 「PSについての知識やPSサポーターの活動などをみなさんに知ってもらいたい!」、「働きやすい・働きたいと思える職場作りに繋がたい!」と考え、昨年12月に各部署にお配りしました。

「日々の業務の間に目にとめてもらえたらありがたい!」、「みなさんの話題の一つになればいいな!」という

私たちPSサポーターの思いでアイデアを絞り出し、写真撮影をしたり、構図を考えたりしながら作成しました。お役に立っていれば、すごく嬉しいです。

これから来年のカレンダー作りをしていくのですが、「こんな風にしたらどう?」などのご意見があれば、お近くのPSサポーターまで声をかけ下さい! よろしく申し上げます。

PSサポーター—同

## 突然ですが質問です



初期研修医 2年目 猪谷 哲司

突然ですが質問です。みなさんは「黄色と黒」で何を思い出しますか？はい。阪神タイガースのチームカラーですね。私の趣味は阪神で春・秋はよく安芸にキャンプを見に行ったりします。

「黄色と黒」で他に思い出すものはないでしょうか？ そうですね。ファミレスのココスが想起されますね。私は以前ココスで店長をしていました。というわけで、こんな私ですが研修医として日々成長していけるように今日もリゲイン飲んで戦いたいと思います！

いのたに さとし

## いつも笑顔をもっとに



初期研修医 2年目 田村 恵理

高知大学とのたすき掛けプログラムで、2年目に近森病院で研修させてもらっています。ERから始まった研修も、初めは慣れないことばかりで戸惑うことも多々ありましたが、皆さん優しく、とても楽しく働くことができます！ 絡めば絡むほどきっと本来の私が見えてくると思っていますので、皆さんどんどん話しかけてください。よく身長を聞かれますが…身長をきっかけに話しかけてもらえたらと思います！

いつも笑顔をもっとに、初期研修あと1年楽しみたいと思います。

たむら えり

## 私の趣味

## はし拳

近森病院消化器内科  
部長  
近森 正康



高知のお座敷遊びに「はし拳」というものがあります。聞いたことはあるけれど、実際やったことのある人は意外と少ないかもしれません。お互いの持っている箸の合計を当てる遊びで、元々は宿毛の漁師で流行った博打のようですが、次第にお金の代わりに負けたらお酒を飲むルールに変わっていったそうです。

3月に高知で開かれる土佐のおきゃくのイベントの一つとして「はし拳 土佐のおきゃく場所」に3年前から飲み友達とチームを作って参加してきました。去年までは、はし拳歴うん十年の大ベテランの前に敗れ無く惨敗を繰り返してきましたが、今年は日頃の練習の甲斐もあって、団体戦で見事優勝を勝ち取ることが出来ました。

自分自身は個人戦では公式戦勝ち星なく、はし拳界のハルウララと呼ばれていましたが、今年は4回戦まで勝ち進み、はし拳初段の栄光をいただける予定？です。これからも郷土文化普及のためにも頑張っていきたいと思います。興味のある方はぜひお声がけください。

ちかもり まさやす

## ワイン講座 ● 32

ぶどう品種を知り、個性を探る  
黒ぶどう その⑨

## メルロ その②

近年、この品種の魅力を発見した方も多いのではないのでしょうか。メルロの個性を引き出し見事に表現した知られざる産地。日本の輸入量第二になったチリを思い起こすかもしれませんが、実は、アメリカ合衆国北西部に位置するワシントン州です。

フランスのボルドーとほぼ同じ緯度に位置し、11のAVA（ワイン栽培指定地域）を有するワインの銘醸地なのです。ワシントン州は、アメリカ国内でカリフォルニア州に次ぐ全米第二位の生産量を誇っています。このワシントン州の魅力は、カリフォルニアと比べて1日平均約2時間以上も長い17時間の日照時間、生育期の昼夜気温差は約20度（ボルドーは約10度）。年間平均降水量は約200mm（ボルドーは約980mm）。標高差に富

コロンビア・ヴァレー・メルロ/シャトー・サン・ミッシェル/アメリカ、ワシントン州 ● コメント：デイリーに楽しめる気軽さ、葡萄本来の風味がストレートに感じ取れます。

んだ地形、火山性の水はけのよい土壌など、さまざまな条件に恵まれており、ワシントン州は、ボルドーやコート・デュ・ローヌ系品種をはじめとする約30種類の葡萄栽培に適しているといわれています。

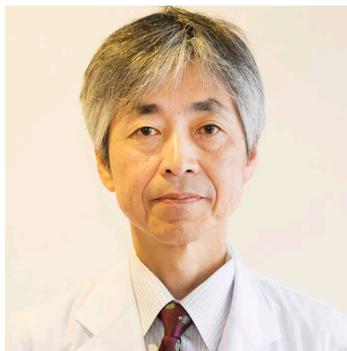
この理想的なテロワールを反映したワシントン州のメルロの魅力は、果実味の豊かさと穏やかな酸味を保ったエレガントさをあわせ持っています。さらにバラエティーが豊かなので幅広いお料理にあわせて楽しむことができます。

鬼田知明（有限会社鬼田酒店代表）



# 乞！熱烈応援

## 急性期から回復期そして在宅へ



近森オルソリハビリテーション病院  
診療部長  
西田 一也

こんにちは、西田です。このたび整形外科部長からオルソ診療部長に異動となりました。1995年近森入職以来の急性期治療経験・知識を生かし、今後はオルソ病院で急性期から回復期そして在宅へと患者さんの早期社会復帰を目指して仕事をしていきたいと思えます。

近森会グループの皆さんのご協力を切にお願いする次第です。

にしだ かずや

## 帰ってまいりました



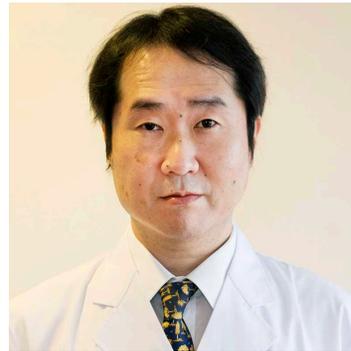
近森病院呼吸器内科  
科長  
中間 貴弘

2015年4月1日より近森病院呼吸器内科に勤務しております。実は、今回で3回目の近森病院勤務となります。あ〜帰ってきたんだなあと懐かしい気持ちで迎えた勤務初日から、急性期の病院らしい、たいへん忙しい日々を過ごしております。

高知の医療に貢献できるよう、精進したいと思っております。よろしくお願いたします。

なかま たかひろ

## 心機一転



近森病院糖尿病・内分泌代謝内科、  
リウマチ・膠原病内科 科長  
近澤 宏明

この度4月1日より勤務させていただいております。これまで10数年間、高齢者の多い山間部の病院で地域医療を行ってききましたが、糖尿病・内分泌代謝、リウマチ・膠原病の分野において専門性を高めたいと思い、心機一転、方向転換しました。

できる限り多くの方々のお役に立てるように、頑張っていきたいと思います。

ちかざわ ひろあき

## 気軽に相談ください！



近森病院皮膚科  
科長  
高田 智也

皆さん、はじめまして。皮膚科の高田智也と申します。

本年4月より皮膚科が常勤となり、月曜から金曜まで毎日診察が可能な体制となりました。専門は皮膚外科・白斑・抗がん剤による皮膚障害ですが、皮膚に関することは何でも診させていただきます。誰でも気軽に相談ができる皮膚科医として頑張りたいと思います。よろしくお願します。

たかた ともや

## 人との関わりを大切に



近森病院救命救急病棟  
看護師 主任  
野瀬 美保

5月1日付で、主任心得の辞令をいただきました。歳だけは立派に重ねてきましたが、看護師としての知識・経験はまだです。私は人と関わることが大好きなので、自分らしく患者さんやご家族はもちろん、スタッフにも耳を傾け、コメディカルの方とも情報交換をしっかりと行い、チームでより良い看護が提供できるように頑張っていきたいと思います。

のせ みほ

## 相談でストレス軽減



危機管理室室長兼渉外部  
部長  
上村 和宏

今春、警察を定年退職後、ご縁を得て入職させていただきました。

諸々のトラブルや職員の皆さんを始め、患者さんの安全安心に関わる出来ごとや相談が主な仕事ですので、気軽にお声かけ下さい。警察では刑事・防犯の仕事のほか犯罪被害者支援に関わる仕事も経験しています。チームちかもりの一員として微力ながらお役に立ちたいと思います。

かみむら かずひろ

## TCTAP（アジア太平洋経皮カテーテル 心臓血管治療学会議）に参加して

近森病院循環器内科 古川 大祐

はじめとする病院の皆さん、学会発表の機会を与えてくれた山本哲史先生ありがとうございました。これからもご指導をお願い致します。相変わらず英語も酒も弱かった、ですが（笑）。

ふるかわ だいすけ

▼一緒に参加した山本哲史部長（右）と共に



韓国で開催されましたTCTAP（アジア太平洋経皮カテーテル心臓血管治療学会議）に参加させていただき、症例報告をしてきました。本学会は毎年韓国ソウルで開催されており、アジア圏だけでなく欧米などからもたくさんの参加者があり、例年多くの症例発表やハンズオンセミナーなどが行われています。今回は20周年ということもあり、例年に増して盛り上がりを見せていたように感じました。

今回発表させていただいた症例は『A Case of Anterior Acute Myocardial Infarction Associated with Trousseau's Syndrome, Successfully Treated with Thrombectomy』という悪性腫瘍と心筋梗塞の合併症例であり、このような症例を経験し国際学会で発表すること

ができたのは貴重な体験であったのではないかと思います。

気が付けば私も医師8年目を迎えました。これからも積極的に学会などにも参加し、近森病院からいろいろと発信していければと思います。

今回学会へ参加し、4日間病院を空けてしまいましたが、いろいろフォローしていただいた循環器科、内科を

### 「乞！熱烈応援」

あらたなきもちで



近森病院医療福祉部  
室長  
林 恵

平成18年4月から平成27年3月末まで高知市障害者支援センターちかもりで障害者の生活支援を行っていました。

9年ぶりの病院で「医療」と「暮らし」の違いを改めて考える日々です。病院で「患者」といわれる方々にも「暮らし」があります。今まで培ってきた「暮らしの視点」を医療現場でも生かして業務に取り組みたいと思います。

はやし めぐみ

### 新生医療福祉部の組織紹介

#### 病棟担当制とスーパービジョン体制の充実

医療福祉部

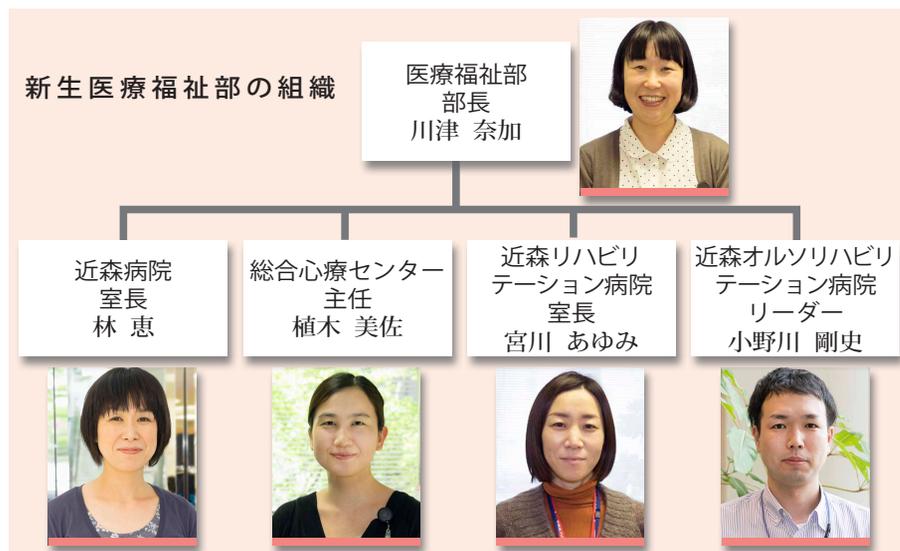
部長 川津 奈加

今年度、医療福祉部は新たな体制でスタートを切りました。今後は34名のソーシャルワーカーを、近森病院、総合心療センター、近森リハビリテーション病院、近森オルソリハビリテーション病院の4部署に配属して運営してまいります。

日本の医療や福祉を取り巻く環境はめまぐるしく変化していますが、幅広

くみなさまの相談に対応できる体制を確実に築きたいと思います。

まずは病棟担当制とスーパービジョン体制の充実！スタッフの異動も多々で迷惑をおかけしていることと思いますが、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。 かわつ なか



ちゅう

# 忠さんのデイサービス

高知県高知市大川筋二丁目8番4号 ☎ 780-0052  
電和 .fax. 088-821-8816 入明駅より南に徒歩5分

急性期病院や回復期病院退院後に継続して在宅での訓練が行えるよう作業療法士を含め、その他スタッフが努力しております。趣味活動では、将棋や麻雀、囲碁やパソコンを使用した脳トレなども行っています。



**所長・細川忠** 昭和50年9月11日生/いの町出身/趣味・ゴルフ、スノーボード、フットサル、サッカー等  
**コメント**・趣味が多く、どれも器用貧乏になっていますが、楽しく日々を過ごせるといいなと思っています。また、歳をとってもできるゴルフにはまっています。



クリニック探訪

至北部環状線

JR 高知駅

● 営業時間 ●  
午前：9：00～12：15  
午後：13：00～16：15  
定休日：木曜、日曜、祝日  
12月29日～1月3日

忠さんの  
デイサービス 近森病院  
● 県警本部 中ノ橋通り

スタッフのみんな



## 図書室便り (2015年4月受入分)

- 外科医のための感染症のみかた、考えかた 目からウロコ! / 岩田健太郎
- 熱傷診療ガイドライン改訂第2版 / 日本熱傷学会学術委員会 (編)
- 門脈圧亢進症取扱い規約 2013年5月第3版 / 日本門脈圧亢進症学会 (編)
- 副腎腫瘍取扱い規約 2015年3月 第3版 / 日本泌尿器科学会 (他編)
- 細胞診ガイドライン1 婦人科・泌尿器：外陰、膣、子宮頸部、子宮体部、卵巣、泌尿器、2乳腺・皮膚・軟部骨：乳腺、皮膚、軟部骨 / 日本臨床細胞学会 (編)
- 今日からはじめる! 口腔乾燥症の臨床 / 安細敏弘 (他編著)
- ドライマウス今日から改善・お口のかわき / 阪井丘芳
- 病院感染対策ガイドライン改訂第2版 / 国立公立大学附属病院感染対策協議会 (編)
- 企業におけるメンタルヘルス不調の法律

実務 / 峰隆之 (他著)

- GIMP × Inkscape デザインアイデアブック / 静内二葉 (編)
- PNS 実践ガイド&導入病院事例集ステップアップ編 / 福井大学医学部附属病院看護部 (編)
- ICU ナースの生体侵襲ノート / 尾野敏明 (編著) 《別冊・増刊号》
- 別冊医学のあゆみ生殖医学・医療の最前線 / 神崎秀陽 (編)
- 別冊整形外科 No.67 変形性膝関節症の診断と治療 / 越智光夫 (編)
- 別冊 NHK きょうの健康 高血圧無理なく、自分で下げる / 河野雄平 (総監)
- HEARNursing 2015年春季増刊 循環器の薬剤ガイド 150 ぐすりはたらきと使用ポイントがよくわかる! / 赤石誠 (監) 《視聴覚資料》
- Audio-Visual Journal of JUA Vol.21 No.2 / 日本泌尿器科学会 (企・監)

## 編集室通信

新年度がスタートとなり、近森会でも新入社員や入学したての看護学生を管理棟で見かけます。みんなこの時期キラキラ光っていますよね。しかし、新調したスーツの光沢が無くなるかのようにこのキラキラ感はどうして1年後にはキラキラしなくなるのだろうか?ふとそんなことを考えてしまった。自分自身も、この人を魅きつける不思議な力のキラキラ成分が枯渇していることに気づかされる光景でした。 由似

## 訂正とお詫び

「ひろっぱ」346号(5月)の初期研修医の記事中、坂西誠秀さんの出身大学に誤りがありました。正しくは「鳥取大学」でした。訂正しお詫びいたします。

## 2015年4月の診療数 システム管理室

|                   |         |
|-------------------|---------|
| <b>近森会グループ</b>    |         |
| 外来患者数             | 17,958人 |
| 新入院患者数            | 879人    |
| 退院患者数             | 861人    |
| <b>近森病院 (急性期)</b> |         |
| 平均在院日数            | 15.85日  |
| 地域医療支援病院紹介率       | 63.83%  |
| 地域医療支援病院逆紹介率      | 123.16% |
| 救急車搬入件数           | 464件    |
| うち入院件数            | 237件    |
| 手術件数              | 421件    |
| うち手術室実施           | 294件    |
| →うち全身麻酔件数         | 177件    |

● 2015年4月 県外出張件数 ●  
件数 51件 延べ人数 105人

# 原点は「町医者<sup>ひろもと</sup>の感覚」

## 実家は国の登録有形文化財！

子ども時代を過ごした（旧）『市川医院』は、安田町商店街の一角にある。大正2（1913）年に建てられた木造洋館づくりのモダンなその建物は、2012年に国の登録有形文化財の指定を受けた。まちなみ交流館「和」として、安田町の観光スポットのひとつにもなっている。

何代か前から続く医者の家系で、博源さんが幼い頃、夜中に往診していた父上。その「24時間365日」の姿が今でも印象に残っている。

小さい頃から漠然とした憧れであり、身に染みついてきた「夜中でもいつでも呼ばれたら駆けつけるのは当たり前」という仕事に関わる自負や誇りは、歳月を経るごとに熟成されてもきたようだ。

結局、この「町医者の感覚」が自分の仕事の原点だと、つくづくこのごろ感じるのだそうだ。近森会で5年、消化器内科の診療に加え、昨夏からは窓口が一本化した地域医療連携センターのセンター長として、「町医者の感覚」が甦るような、ある種の達成感を味わっている。

## 専門性を活かして橋渡し役に

「やっぱり医者以外の道は考えられなかった」ため、「家の仕事」を継いだ。大学卒業後は高知県内の病院を2年ごとに回り、その後、千葉県の在宅医療専門のクリニックに移ったとき、医療の何たるかを思い知らされるような経験を。再び高知県に戻り、慢性期病院で働いていたころ、敬愛する榮枝主任部長と青野部長に近森病院への就職を勧められたのが、当院に就職するきっかけだった。

一つの病院で医療を完結するのが難しくなった今日の流れのなか、幼い頃から慣れ親しみ、また医者になって以降も主に関わってきたという実感のある地域医療に、いまこの規模の大きな病院に関わることに、ひととき感慨深

さを感じるという。

外来で患者さんやご家族と接するとき、この患者さんなら在宅できっといけるとか、なかなかハードルが高そうだとか、ついつい先の先まで考えてしまう。患者さんには常に「その先の生活」があり、その生活へ向けての軟着陸をいかにスムーズにするか、その手伝いをしたいという。また、包括的な地域医療が求められるなか、橋渡し役としての自分の専門性を活かして、「肩に力を入れ過ぎないように」、コ・メディカルスタッフのストレスの軽減ができれば…と、これも少し控えめで周りの空気深読み！の市川先生らしい抱負もっている。

この頃は、患者さんの転院先の病院にご挨拶に伺うようにしているし、地域の先生方との勉強会や、自分の果たすべき役割を固めてもいるところだ。

仕事のやり甲斐などと考える以前、求められる目先の仕事をコツコツ片付ける以外ない…ことは、これまでの仕事のなかで学んできた。

スタッフには、ときに「天然」ぶりがウケているらしいが、筋金入りの大らかさは、やはり天賦のものなのだろう。もっとも、市川先生自身には、「超テキトーな自分」という自覚しかない、らしい。

## 風に吹かれて呑むビール

家では子どもに甘い父親になっている。子育てで「プロの風格」があると認めざるを得ない妻に、子どもの躰は任せているため、どうしても甘いパパになってしまうのだ。

前に勤めていた病院で、「強制的に」大会への参加を勧められたマラソンは、実際に走ってみると気持ちがよく、ちょっと病みつきになった。それでも、「この頃はサボりがちなので、大きな顔で趣味ともいえないのですが…」。

で、趣味として挙げるとすればやっぱり、「ベタかも知れませんが、読書ですかね。司馬遼太郎と沢木耕太郎



▲地域医療連携センターのスタッフと



▲安芸郡安田町の実家（旧）市川医院外観

ファンということにしておきます」と、プライベートな部分の話をヒネリだしてくれた。

そして、その小説を肴に休みの日の夕方、ちょっと早い時刻からベランダで風に吹かれて呑むビール。「これはやっぱり何よりのストレス発散！」。悠然と、あまりストレスがないように見えるのは結局、発散方法をよく心得ているということなのだろう。

## コンビニが出来ました！

営業時間 7:00～21:00

場所は外来センター1階南側です。院内施設ですので、制服での利用が可能です。ご飲食は、本館C棟1階のイトインコーナーにてお願いします。



## 国際緊急援助隊救助チーム

# 国際評価受験で Heavy Team 認定 緊急援助隊試験で最高位を受ける

近森病院救急科  
科長 井原 則之



国際緊急援助隊 Japan Disaster Relief は法律に基づき、日本国が国際協力機構 JICA を通じて海外で行う緊急援助活動です。この一つに全国から選抜さ

れた消防・海上保安庁・警察庁の救助隊員らで構成する救助チームがあり、先日のネパール地震でも派遣、救援活動を行いました。

この救助チームは、5年毎に国際的なレベルを評価される (Heavy/Medium/Light) ことになっており、3月にその国際評価が兵庫県で行われました。救助チームには医師・看護師



高知県からは海上保安部より磯村潜水士も参加

▼兵庫県広域防災センターで約40時間試験が



▼倒壊したコンクリート柱を壊して救出



5名が帯同してその医療能力も評価されますが、これに2年ぶり2回目の参加をして、Heavy Team としての国際評価を受けることが出来ました。

いはら のりゆき

## 日本環境感染学会認定教育施設の認定

# 長年の取り組みが評価に繋がる

感染対策委員長  
近森病院副院長 北村 龍彦



2015年4月1日付で日本環境感染学会認定教育施設の認定を受けることができました。

近森病院では ICT (感染対策チーム) とともに、病院関係者全員が医療関連感染対策 (予防・管理・制御) の重要性を理解し、適切な感染防止技術に則って業務を実践してい

ます。感染対策は医療法や診療報酬制度で規定され、厚生労働省の通知や事務連絡でも、細かく体制整備と取り組むべき内容が示されます。

当院では、これらの新しい情報や知識と技術をいち早く取り入れるとともに現場に活かしており、その地道な長年の取り組

みが認定に繋がったと考えます。

認定を受け感染制御専門職等の教育研修や、地域の医療施設の感染予防・制御・教育に関する相談への対応も求められます。認定教育施設として、その責務を果たしていきたいと考えています。

きたむら たつひこ

前列中央が筆者



| 近森会グループ   |
|---|
| <b>職員数</b>  |
| 1,971人 (2015年4月1日現在)  |
| 委託を含む実質的な職員規模は2,310人となり、多くのスタッフでチーム医療を展開し、日々患者さんをサポートしています。 |

| 近森病院  |
|---|
| <b>救急車搬入件数</b>                                |
| 5,624件  |
| 院内救急車出動件数 67件<br>ドクターカー 64件<br>ドクターヘリ受入件数 40件 |

| 近森病院  |
|---|
| <b>手術件数</b>   |
| 5,030件  |
| 急性期医療に取り組む近森病院では、一刻を争う患者さんが多く、日曜日関係なく、1日当たり平均14件の手術数です。 |

| 近森病院  |
|---|
| <b>延べ外来患者数</b>  |
| 143,370人  |
| 地域医療支援病院として地域に密着した医療を展開しています。外来患者さんは1日当たり平均393人 (土日祝日を含む) です。 |

| 近森病院   |
|--|
| <b>延べ入院患者数</b>   |
| 127,207人   |
| 急性期病院として一般病床452床を確保 (改築のため部分休床あり)。常時入院中患者さんは1日当たり平均349人。 |

## 数字でみる近森会グループ

### 2014年度の実績

2014年4月～2015年3月

近森病院の実績は精神科を除く

| 近森病院  |
|---|
| <b>退院患者数</b>                                    |
| 8,470人  |
| 近森病院に入院されている患者さんが1年間に退院された数字です。平均在院日数は14.95日です。 |

| 近森会グループ                                       |
|---|
| <b>延べ見学者数</b>                                 |
| 495人  |
| 見学受け入れ件数は75件。見学の申込は年々増加しています。(実習や部門での個別受入は除く) |

| 精神科グループ                   |
|---------------------------|
| <b>総合心療センター</b>           |
| 精神科1日平均外来患者数 154人         |
| デイケアパティオ復職、再就職率 81% (75名) |
| デイケアメンタル就労率 8%            |
| ラポールちかもり月平均288件訪問         |

| 近森リハビリテーション病院  |
|--|
| <b>在宅復帰率</b>   |
| 80.4%  |
| 重症患者割合; 日常生活機能評価10点以上 35.0% / 重症患者改善率 37.0% (日常生活機能評価点数4点以上改善) |

| 近森オルソリハビリテーション病院   |
|--|
| <b>病床稼働率</b>   |
| 95.8%  |
| 在宅復帰率 (施設基準による) 地域包括ケア病床 88.3%<br>回復期病床 85.7%<br>職員数133名 (2015年4月1日現在) |