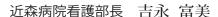
www.chikamori.com ● 高知県高知市大川筋一丁目 1-16 〒780-8522 tel. 088-822-5231 発行者 ● 近森正幸 / 事務局 ● 川湯

近森病院病床フルオープン

より専門性の高い医療、看護を目指して



平成21年から始まった近森病院整備5カ年計画が昨年12月で完成し、全病棟フルオープンできました。これに伴い、512床(総合心療センター60床を含む)の急性期病院となりました。

これまでの流れ

平成 23 年 10 月

外来センター完成。入院医療機能の 充実と専門性の高い外来診療のため に、入院と外来機能を分離しました。

平成 24 年 3 月

北館完成。病棟などを移設し、本館 13階屋上 ヘリポート の改修工事を開始しました。

平成 25 年 10 月

総合心療センターを急性期病床機能 に特化させ、100 床から 60 床へ絞り 込みました。

平成 26 年 8 月

本館A棟が完成。ER(救急救命室)と手術室を拡充、スーパーICUの開設によって、超急性期対応エリアをつくり、救命救急・高度急性期医療機能の充実(救急の根幹部門の強化)を図ります。

そして、外来センターと本館 A 棟を 通路でつなぎ、外来部門と病棟を連結 しました。

平成 26 年 12 月

本館 5、6 階病棟完成。11 病棟から 15 病棟へ増設、各専門性の高い医療 の展開をめざしセンター化しました。

ハートセンター

集中治療部、5B、5C病棟をハートセンターとし、高度医療に対応します。

●脳卒中センター

5A 病棟へ北館から SCU (脳卒中ケアユニット)を移設し、6A 病棟(脳神経系)と連携し、早期から多職種専門チームが治療・看護を展開し、回復期リハビリテーションへと連携、継続します。

●外傷センター

6B 病棟と 6C 病棟を整形外科と形成 外科などの外傷センターとし、質の高

階	本館 A	近森病院●フロア表
10	ME 室/サーバー室	() 内は病床数 腎・透析センター 消化器病センター 外傷センター
9	リハビリ室/会議室	脳卒中センター ハートセンター

	リハビリ室/会議室 脳卒中センター		- ハートセンター		2 面へ続く		
8	<u>外科</u> 泌尿器科/透析 (34)	本館 B	本館C棟		北館		総合心療センター
7	消化器内科(38)	厨房	透析室	7	リハビリ室	7	デイケア パティオ
6	神経内科/脳神経外科 (38)	整形外科/形成外科(56)		6	北6 内科系(12)	6	作業療法室
5	SCU (24)	循環器内科/心臓血管外科(62)		5	北 5 内科系(34)	5	メンタル 5 階病棟(32)
4	スーパー ICU(18)	救命救急病棟(18)	HCU (16)	4	北4 内科系(34)	4	メンタル 4 階病棟(28)
3	検査	血管造影センター	 内視鏡センター 	3	北3 混 合 (40)	3	メンタル デイケア
2	手術室(11room)				北 2 重介護 (28)	2	外来
	カの教急センター ER 総合受付			1	画像診断/検査	1	エントランス

1面より続く

い社会復帰を目指します。

●消化器病センター

7A 病棟(消化器内科系)と8A 病

棟(外科・泌尿器・透析)の一部を消 化器病センターとし、消化器疾患の検 査や治療はもとより救急病院として緊 急処置を要する疾患にも対応します。

ワッペン、バッジ、広報誌あれこれ 12 最終回

「ささえ」 冬の運動について! | 風邪(感冒)にご注意を!

「ささえ」はまだまだ新参者で2015 年2月、第10号を作成しました。利用 者の方々や居宅介護支援事業所に配布し ています。安心して療養生活が送れるよ うに、季節ごとに生活に役立つ内容や健康 に関する情報を紹介し、いまでは利用者か らの投稿などもいただくようになりました。 多くの方々に愛される情報誌になれるよう 頑張っていきたいと思います。

訪問看護ステーションちかもり



腎・透析センター

8A病棟の一部と透析室が連携し、 腎・透析センターとなります。

● 北館 - 在宅復帰強化病棟

患者さんやご家族の意向を聞きなが ら退院後の生活がより質の高いもので あるように、生活支援も含めて看護を 中心にチームで関わっていきたいと思 います。

5 カ年計画の完成で設備や人員が整 い、その質がより一層求められていま す。増床したとはいえ、限られた病床 数で、急性期の医療が必要な患者さん をいつでも受け入れられるようでなけ ればなりません。

それぞれの病棟の機能、専門性を活 かした病棟連携とベッド管理を行い、 患者さんやそのご家族の方が安心して 医療が受けられるように、他職種と協 働してチーム医療に取り組んでいきた いと思います。

よしなが ふみ

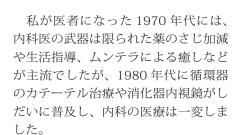
医療今昔物語 ● ┃

内科

カテーテルと 内視鏡の時代

近森病院副院長 内科部長

浜重 直久



近森病院は、もともと外科系の救急 病院でしたが、当時第一線の外科医で

あった近森正幸院長から、「これから はカテーテルと内視鏡の時代だから内 科のチームを育ててほしい」という要 請をうけて、1988年に私が赴任しま した。

その後、循環器内科川井和哉主任部 長、消化器内科栄枝弘司主任部長など が赴任し、若い人たちも集まり、年々 件数も増加し、現在では、年間冠動脈 造影 1,500 件以上、うち冠動脈イン ターベンション 600 件以上(下肢や 不整脈のカテーテル治療をあわせると 1.000件以上)、消化器および胆道内 視鏡 5,000 件以上、うち処置内視鏡 1200件以上を数え、いずれも四国で も有数の施設となっています。

もちろん、高齢化社会を迎え、また 重症患者への適応拡大もあって、外科 の先生にお世話になることも決して少 くありません。内科と外科が協力し最 適の治療を選択できる環境ができたこ とが重要だと思っています。

一方で、カテ室や内視鏡室にこも りっきりで、医師と患者さんとの距離 が遠くなったといわれることのないよ う、cure だけでなく care の部分にも 十分な配慮が必要かと思います。

はましげ なおひさ

お弁当拝見 30 頑張るぞ~!



近森オルソリハビリテーション病院 作業療法士 吉田 智与

> ることもしばしば。 それを支えてくれた

のは夫と節約効果でした。 夫が毎回お弁当箱をキレイに洗っ

てくれることで負担は大幅削減。お 弁当を作ることで食費も大幅削減。 その節約した分で美味しいものを食



べる!これに尽きます。 よし、また頑張るぞ~!

よしだ ともよ

独身時代は毎日作っていたお弁当。 結婚し妊娠を機にすっかりご無沙汰 になっていました。しかし、育休明 けの職場復帰を機に再開。

いざ作るぞ!となるも、仕事、育児、 家事の両立は厳しくくじけそうにな

2014年12月5日

▼北海道大学大学院医学研究科循環器・呼吸

弁膜症治療の標準化へむけて -軽症例から重症例-

入江 博之 近森病院心臓血管外科 部長 佐野 俊和 (文責)

2014年12月5日(金曜)に北海 道大学循環器・呼吸器外科教授の松居 喜郎先生をお招きし、「弁膜症治療」 に関してのご講演をしていただきまし

た。

松居先生は、重症心不全に対する外 科治療、とくに独自の左室形成術・僧 帽弁複合体形成術で注目されており、 今回の講演でも重症心不全の外科治療 を中心にお話をうかがいました。

松井先生こだわりの治療であり、心 臓血管外科医でも理解するには十分に 難しい内容でもありました。たくさん 来てくださったコメディカルの方々の 中にはさっぱり話がわからない方もお られたかと思いますが、心不全の外科 治療に対する最先端の技術・情報をご 講演いただき、こんな治療もあるのだ

器外科学分野教授の松居喜郎先生



と知っただけでも十分かと思います。 また、最後には心臓移植についても お話をいただき、心不全に対する様々 な治療法を説明してくださいました。

いりえ ひろゆき さの としかず

2月の歳時記

蕗の薹

近森病院SCU看護師

熊谷 美智子

寒い冬の土のな かからひょっこり 顔をのぞかせてい る姿は、まるで遊び にきたモグラのイメー ジがあります。モグラと

いうと気持ち悪いとか思うかもしれませ んが、よくよくみると愛嬌のある動物で

蕗の薹はキク科の植物で開花は2月 ~3月となっています。食物としても知 られていててんぷらにするとおいしいと されています。でもやはり蕗の薹は「春 のおとずれ」を感じる代表的な花だと 思います。道ばたでもし見かけたら、 春一番のほっとな気持ちになってくださ くまがい みちこ



人並みのお正月



近森正幸

年末から元日を挟んで、鹿児島の 城山観光ホテルから霧島温泉へ、3泊 4日の旅行を楽しんだ。近森病院の5 年に亘る全面的な増改築工事という、 人生最大のプロジェクトを成しとげた 安心感もあり、透析は吉村和彦先生に お願いして、いつもは離れて暮らして いる長女も加わって妻と3人で旅行 することになった。

私が31歳のとき高知に帰ってきて から、お盆やお正月とくに元日は、外 科医のころから毎年病院に出て日直を していた。いつも忙しい近森病院だか ら、元日ぐらいは院長がすすんで働か ないと、という思いから、元日はずっ と病院で過ごしていたことになる。何 もいわないのに、最近は息子が元日に 働いてくれていることがなんとなく嬉

寒波の襲来が予想されていて、何日 も足止めにならないようにと考えて、 暖かい鹿児島を選んだところなどは、 まだ完全に病院から意識が離れていな いのだとつくづく思う。元日は一面の 雪景色で、ワクワクした気分で霧島の 露天風呂に浸かりながら、日長一日、 本を読んだりして過ごした。お正月に こんなにゆっくりできたのは初めての ことではないかと思う。

城山観光ホテルでも多くの人たちが 楽しく食事をしたり温泉に入ったり、 年末を楽しんでいるのを見て、年末年 始の休みをのんびり過ごしたことがな いので、この時期に何をするのかとい うことさえ忘れていた自分に気づかさ れてしまった。

理事長・ちかもり まさゆき

演題「石灰化病変を有する患者における第1世代 VS 第2世代の DES: RESET 試験、NEXT 試験」

アメリカで発表してきましたが、 実は私、英語しゃべれないんです

近森病院循環器内科

科長 西田 幸司

AHA2014 (アメリカ心臓協会学術集会)が2014年11月15日から19日までアメリカ・シカゴにて開催され、四国・高知の片田舎から出陣し、発表してまいりました。

この学会は世界中から 17,000 人以上が参加する循環器疾患の診療、研究に携わるトップレベルの研究者が集う会で、かなり積極的な妥協のない議論が展開されます。

AHA での講演発表は循環器科医を目指したときの目標のひとつでしたが、採択率が非常に低いため、時とともに「目標」から「憧れ」になり、いつしか「夢」になって、そんなこともすっかり忘れていました……。

今回は当院を含めた日本の 100 施設の約 6,000 人におけるカテーテル治療の予後に関して研究をする機会をいただき、データーとしてまとめたもの



が幸運にも採択され発表することとなりました。このチャンスはもう二度とないだろうし、医者である父親にも「英語がしゃべれないのに、AHAで発表しようとする"くそ度胸"だけは認める」と激励の言葉?? をもらい、発表までの数カ月間は必死に準備しました。

不思議なことに、その甲斐あってか 土佐弁なまりの英語での発表は92点 ぐらいの出来で無事終了することがで きました。たかが発表ですが、されど 発表です。



たかが 15 分の発表のために数カ月かけて突き詰めて努力することの大切さ、チャレンジすることの大切さ(無鉄砲なだけ? ええ、そうです)の人生勉強もさせてもらいました。

また、どんなに有名な学会で発表しても、論文にしないとその場限りの情報で終わってしまい、学術的な意味がないことも再確認しました。引き続き、英語と格闘し論文化することで「近森病院」から世界に情報発信したいと思います。

にしだ こうじ

リレーエッセイ

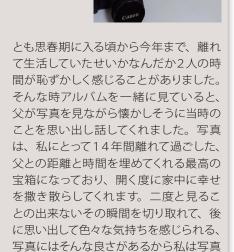
写真の魅力

障害者福祉サービスセンターウェーブ 松坂 みぎわ



私は社会人になった2年目の冬、大きな決断をしました。それはボーナス全額をはたいての一眼レフカメラの購入!ずっと憧れていた物だったので、自分の物になった時には嬉しさのあまり家の中で無駄にシャッターをきっている自分がいました。

よく音楽を聴くと、その時のことを思い出し懐かしかったり、何となく切なくなったりすることがあると思いますが、写真にも共通するものがあると思います。私が子どもの頃父は、夕涼み会や運動会など行事の時は勿論、寝ている姿や兄弟でゲームをしている時など、普段の何気ない日常も写真に撮っては丁寧にアルバムに残してくれていました。そんな父



これからも、二度と来ることのないこの二十代を満喫し、思い出いっぱいの物にするため、一眼レフカメラと共に駆け抜けたいと思います。

が大好きです!!

まつさか みぎわ

★★★ カプセル内視鏡始めました! ★★★

飲み込むだけで検査ができる!

▼カプセル錠剤より一回り大きいカプセル内視鏡



カプセル内視鏡は、被験者が自ら飲み込むだけで消化管の検査ができるカプセル型の小型内視鏡です。

飲み込んだカプセルは腸管を1秒間に2~6枚の画像を撮像しながら体外のレコーダーに送信していきます。 従来の内視鏡検査と違って内視鏡挿入時の苦痛が無く侵襲が少ない検査といわれています。 近森病院消化器内科 科長 近森 正康

小腸カプセル内視鏡と大腸カプセル 内視鏡が保険適応となっていますが、 現在当院では小腸カプセル内視鏡を中 心に行なっています。

適応になる疾患は、以前は小腸からの出血が疑われる症例のみでしたが、パテンシーカプセルという小腸の開通性を確認する検査を前もって行うことにより、小腸腫瘍や炎症性腸疾患(クローン病など)にも施行することが出来るようになりました。

検査画像は通常カプセル内服後8時間程度で機器を取り外し、専用のパソコンで解析、読影を行ないます。当院



では臨床検査技師と医師による2重読 影を採用し、診断能の向上に努めてい ます



◀カプセル内視鏡で

また、カプセル内視鏡検査で病変が 疑われた場合はダブルバルーン小腸内 視鏡で直接小腸の観察や止血処置、生 検検査も行うことが出来ます。上下部 内視鏡を行っても原因がはっきりしな い貧血や小腸病変の疑いがある場合 は、当院消化器内科をご紹介いただけ れば幸いです。

ちかもり まさやす

エコーを用いたリハビリ現場での活用に向けた取り組み

炎症や治癒経過等を

画像所見として確認できる



近森オルソリハビリテーション病院 作業療法士主任 村井 良太

近年、運動器において、「超音波診断装置を用いた診断」が主流となってきております。炎症や治癒経過等を画像所見として確認できることから、従来主観に頼りがちであった理学所見を客観的、か

つ再現性のあるものとして捉えること ができるツールとして注目されていま す。

当院では、昨年から超音波診断装置 を導入しており、まずは療法士全員が 正常関節、筋、腱、靭帯組織を描出す ることができるように、業務後や週末 のハンズオンを行っています。



▲超音波診断装置を使っている村井主任 (中央)

現時点ではリハビリ現場での十分な 応用には至っていませんが、段階的に 病的所見の把握から治療への応用が可 能となるレベルを目指して、取り組ん でいきたいと思っています。

むらい りょうた

高知ハビリテーリングセンター キュールで運動会

2014 年 12 月 23 日 (火・祝)、高知ハビリテーリングセンターのキュール (放課後等デイサービス) で運動会を行いました。





□ 乞!熱烈応援 □

連携の輪を広げていきたい



診療支援部医事課 地域医療連携センター 松本 圭司 主任

入職時から医事課として受付や未収金 係などを担当し、平成23年10月より連 携部門の医事課として勤務してきました。 現在の部署名は地域医療連携センターと なり、多職種で協力し合ってさまざまな連 携に取り組んでいます。

これから地域連携は、さらに重要でか かせないものとなる為、地域の医療機関 の方々や院内スタッフの皆様にご協力を頂 きながら、連携の輪を広げていきたいと 思います。宜しくお願いします。

まつもと けいし



▲▼あしながおじさんから絵本をたくさんい ただきました



タさんがやってきてのクリスマス会



▼ミュンヘン近郊のノイシュヴァンシュ

今回はドイツ・ミュンへ ンと台湾の台北へ旅をし てきました。

▼世界一有名なミュンヘン市内のビアホー ル「ホーフブロイハウス」にて



▼台北の寺院にてお参り







タイン城前で集合

111 11 11

ハッスル研修医

目指せ文武両道! 一生現役!



初期研修医 芝 太郎

研修医一年目の芝 太郎と申しま す。高知生まれで、土佐塾中高校に 進学し、1年カナダでは遊びました が大学も高知に残り、現在慣れ親し んだ高知にて研修させていただいて おります。

趣味はバスケットボールで、先日 全国の医師が集まる大会に参加させ て頂きました。想像を超えるレベル の試合もあり、40代50代の先生方 が現役でプレーをしている姿は驚き の一言でした。そんな大会の最高齢 参加者はなんと85歳。仕事も趣味 も全力で!幾つになっても文武両道 を貫いている、まさに私の理想の医 師像とすべき先生でした。

一方、私は社会人・研修医1年目 でまだまだ右も左もわからないこと だらけの足手まといでは御座います が、指導医の先生方をはじめコメ ディカルの方々のご指導の元で、た だいま一歩一歩前進中です。まずは 「文」をしっかり備えられるよう目 下努力しておりますので、今後とも 熱いご指導・ご鞭撻の程よろしくお 願いします。

そしてバスケットボールが好きな 方、一緒に楽しみましょう。

しばたろう

● お知らせ 医療従事者対象 ●

◆第 141 回地域医療講演会

「臨床や職場で

こころの折れない怒りの使い方」 日時2月7日(土) 13:30~15:30

会場 自由民権記念館

講師 水島広子こころの健康

クリニック院長 水島広子先生

看護部 キラリと光る看護 part2

病院で働く 在宅看護専門看護師 として

近森病院地域医療連携センター 山本 詩帆 看護師主任



日本看護協会の専門看護師認定審査 に合格し、在宅看護専門看護師となり ました。2年間休職し、高知県立大学 大学院で学生生活を送っていたため、 昨年4月に仕事復帰するのは不安でし たが、あっという間にもとの生活に戻 り現在に至っています。

専門看護分野は11分野あり、そ の中でも在宅看護分野は最も新しく、 2012年に特定されたばかりです。高 知県では今年度初めて、私を含む3名 が認定されました。

在宅看護専門看護師には、在宅で療 養する方やその家族が、個々の生活の 場で日常生活を送りながら在宅療養を 続けることを支援するとともに、在宅 看護における新たなケアシステムの構 築や既存のケアサービスの連携促進を 図り、水準の高い看護を提供する役割 があります。

在宅看護というと訪問看護のイメー ジがあるかと思いますが、病院から 在宅への移行支援いわゆる退院支援 や、病院で行う在宅療養支援も重要な 領域です。退院支援は決して特別なも のではなく、患者さんやご家族の意向 に沿って退院後の療養生活を組み立て る継続看護そのものであり、近森病院 の強みである多職種チームで行ってこ そ、より質の高いものとなります。

当院が急性期病院としての役割を果 たすためには早期からの退院支援や効 果的な療養支援が重要です。病棟と外 来、そして地域のスタッフとの連携を 図りながら、退院支援・在宅療養支援 の仕組みづくりにむけて取り組んでい きたいと考えています。

やまもと しほ

図書室便り

- Rosen's emergency medicine concepts and clinical practice 8th Edition Volume,1,2 / editor-in-chief, John A.Marx
- Rockwood and Wilkins' fractures in children 8th Edition / editors, John M. Flynn et al.
- Miller's anesthesia 8th Edition Volume.1,2 / edited by Ronald D.Miller
- 脳・脊椎病変の画像診断/Osborn Anne G(他著)、青木茂樹(他監訳)
- 産婦人科の画像診断/田中優美子
- カラーイラストでみる先天性心疾患の 血行動態治療へのアプローチ/金子幸 裕(他著)
- 妊娠と授乳薬物治療コンサルテーショ ン第2版/伊藤真也(他編)
- 感染症診断に役立つグラム染色実践永 田邦昭のグラム染色カラーアトラス/ 永田邦昭
- 医療訴訟の「そこが知りたい」 注目判 例に学ぶ医療トラブル回避術/日経メ ディカル (編)
- 高知県道路地図県別マップル 39 /昭

(2014年12月受入分)

文社(編)

《別冊・増刊号》

- 別冊医学のあゆみ 内科領域の薬剤性 障害肝・肺を中心に/滝川一(他編)
- 別冊 NHK きょうの健康 「胃もたれ・ 胸やけ」は治せる 機能性ディスペプ シア・胃食道逆流症・慢性胃炎/三輪 洋人(監)
- Nursing BUSINESS 2014年冬季増刊 経営と感覚と看護の心を両立させる! 組織づくりとマネジメントの鉄則/ 大島敏子 (監)

《視聴覚資料》

- 医療安全管理研修シリーズ患者・家族 とのトラブル回避コミュニケーション 意思疎通はうまくいってますか?/ 相部博子(編)
- アウトレットの取り扱いと点検 酸素 ボンベの取り扱いと点検/日本医療機 器センター (監)
- 大集結!! 日本の救急車両/鈴木則忠 (他監)

私の神様は木

旅行



趣味といえるほどのものは特にな いのですが、少なくとも年に一度は 旅行を楽しんでいます。院内旅行も 何度か行かせていただきました。初 めての海外旅行はオーストリア・ チェコでした。何もかもが初めてづ くしで凄く緊張していたことを今で も覚えています。

旅行は計画を立てている時から 始まっていて何を持って行こうか ……、何を着て行こうか……、ガイ ドブックを片手に話しているとワク ワクしっぱなしです。

プライベートでも友達と京都や神 戸、東京など遊びに行きました。美 味しいものを食べショッピング、観 光と毎回時間が足りなくなるほど楽 しんでいます。

最近はもっぱら家族旅行となり息 子を連れて行っています。まだ小さ い子を連れての遠出は大変ですが、 昨年はそんな息子を連れて兵庫へ遊 びに行きました。まだ何も分かって いない頃だったので少し可哀想でし たが……。親はとても楽しみました (笑)。もう少し大きくなると県内で も県外でも一緒に楽しめる場所へ出 掛けてみたいと思っています。

> もりわき しほ

2014年12月の診療数 システム管理室

近森会グループ 外来患者数 18,208 人 933人 新入院患者数 927 人 退院患者数 近森病院(急性期) 平均在院日数 14.22 日 地域医療支援病院紹介率 73.22 % 地域医療支援病院逆紹介率 177.22 % 救急車搬入件数 504件 うち入院件数 287 件 手術件数 431件 うち手術室実施 288 件 →うち全身麻酔件数 173 件

平成 26 年 12 月 県外出張件数 ● 件数 44 件延べ人数 69 人

ぶどう品種を知り、個性を探る **黒ぶどう その**(5)

カベルネ・ ソーヴィニヨンその 1

カベルネ・ソーヴィニョンは、世界で 最も栽培されている黒ぶどうの王道的な 品種のひとつです。世界各国で栽培され ている品種ですが、デイリーワインから、 数万円するワインまで造られる、いわゆ る高級ぶどうの品種としてよく知られて います。

最もカベルネ・ソーヴィニヨンを高名にしたのは、フランスのボルドー地方ですが、カベルネ・ソーヴィニヨンという品種を単一で使用することはありません。ボルドー地方では、カベルネ・ソーヴィニヨンはよく他種とブレンドされ、互いの良いところを伸ばしあいながら、味わいを構成しています。

若いうちは品種の特徴を著しく持ち、酸味も良く、色は濃く、しっかりしたタンニンが多く、バランスが素晴らしく取

シャトー・ラグランジュ/生産者:シャトー・ラグランジュ/フランス、ボルドー地方、サン・ジュリアン村● 1983 年に日本企業が取得。畑から醸造所、シャトーまで徹底的な改革を行い、復活を遂げたシャトー。カベルネ・ソーヴィニヨンを主体に、数種をブレンドした典型的なボルドースタイルに仕上げられています。

れています。

長い熟成後はレンガ色になり、複雑なブーケが漂い、極上のまろやかさとふくらみを持った、深い味わいに変化します。同じ品種とは思えないような、劇的な変化を楽しめるのも特徴といえます。

なににするか迷ったとき は、この品種のワインを選 ぶといいでしょう。その味 わいを持って示してくれ、 いつも期待を裏切らない安 定感こそが、その魅力だと いえます。



鬼田知明(有限会社鬼田酒店代表)

10月後半に広報班に編入しました。 以前は管理部から出ることがなかったの ですが、編入後は「ひろっぱ」作成など 院内に出る仕事が増えました。

職員なのに院内で迷ったり、患者さんからの質問に答えられなかったり、歩き回ること自体が最初はドキドキでしたが、広報は病院について知ることが出来る仕事なので興味深く学んでいきたいと思います。(岡崎)

人物ルポ 297 ● 近森病院 救急科 科長/井原 則之さん

行動の規範は 「雲外蒼天!」

救急医の役割

之に則る。「行動の規範としての自分自身に従えるような人に育つ!」よう命名された則之さん。好きな言葉は、「雲外蒼素」である。雲の外に出れば蒼い空が広がる、つまり目先の困難を克服すれば青空が広がるごとく、いいことがあるから

絶望してはいけない!という、ER 救急センター科長の立場にハマり過ぎるような座右の銘を持つ。

「できるだけ迅速かつ正確に、傷病者の状態を評価し、外来で可能な処置を行ない、各科の専門の先生方に引き継ぐ」ことが救急医の役割であり、これを全うすべく、朝8時ごろから夜まで、ウイークデーはそれこそ息を詰めるようなときを過ごしている。

土日は、周りのスタッフが代弁してくれた通り、「災害医療にたいへん熱心で、院内だけでなく、外でも訓練や講師など活躍が目立っている」。すぐ近所の町内会レベルから全国レベルのDMAT隊員養成研修の講師まで、災害医療の専門家の活動の場は北海道から沖縄、海外にまで及ぶ。

救急医療に浸るきっかけ

新春に当たり目標のひとつは、「月 に一度は子どもたちと遊ぶ」こと。昨 年の下半期、土日の休みがあまりとれ なかったことを振り返れば、「月いち」 でも大袈裟とはいえない。

6歳のとき親に、「将来は医者になったらいい」といわれた人見知りの激しいインドア少年は、本ばかり読んで過ごした記憶がある。親の希望通り医者になることに疑いを持たなかった少年は、群馬大学医学部に進学。卒業後は群馬や茨城や山梨の病院で「普通に外科の仕事」を経験。

2003 (平成 15) 年 6 月、新潟県の 小千谷総合病院に異動し救急部門を手 伝い始め、2004 年 (平成 16) 6 月、 群馬大学救急部で「人手が足りない



から一年間の応援を」 と頼まれてからも、月 のうちの半分以上は家

に帰れない生活を「それまでのように 普通に」送っていた。

そして同年10月23日、新潟県中越地震が起こり、「当然、呼び出された」。これが、災害医療にどっぷり漬かる大きなきっかけとなる。

災害医療の世界の恩人

近森会へ誘った近森会救命救急センターの根岸正敏センター長をはじめ、影響を受けた恩師には、日本初の災害派遣医療チーム(東京 DMAT)設立の功労者で、日本 DMAT 隊員養成研修コースも設立した辺見弘・国立病院機構災害医療センター院長がいる。その他、大友康裕先生や本間正人先生など、日本の災害医療界の恩人が、井原科長の医者人生にとっても忘れられない恩人であり、それが今日の仕事のやり甲斐にも繋がっている。

災害医療で数々想定される大規模災害に対する「日本のスタンダード」が 割られている今日、それに主体的に関 われるのは、しみじみ倖せなのだ。

だから、子どもとも週に一度しか逢 えない月があったり、「今度のオフは 3月末です!」という日常ではあって も、それがストレスとは繋がらない。

諦観の達人の理解!

どちらかといえば頑丈な方だったそうだが、「運がいいのか悪いのか(笑)」、オフの日を狙ったように、たまに熱を出すこともある。「今度はいつ帰る



▲ 2011 (平成 21) 年 3 月 11 日に起こった東日本大震災での DMAT 活動より

の?」と、小学5年と1年になる子 ども達に真顔で訊かれてしまうパパ。 それでも、元看護師の妻はそんな夫の 最高の理解者で、「諦観の達人!」で もあるデキタ人なのだ。

この3月には国際緊急援助隊救助 チーム国際評価受験が予定されていて、「また、病院を留守にし、ご迷惑を おかけします」が、「ドカ食いとメタボ に注意します!」と、最後に柔らかい 話が出た。

知ってほしい新しい近森病院 5 本館 5 階 SCU 病棟

多職種にて集中的にケアできる脳卒中専門病棟

脳卒中、 急性期から多職種でチーム医療を 実践できる病棟として

近森病院神経内科主任部長 山﨑 正博



▼ SCU 病棟

SCU 病棟

SCU(ストロークケアユニット)は 12 月より北館 2 階から本館 5 階 A 病棟に移動しました。脳卒中の超急性期から亜急性期の治療を行う病棟として現在 15 床ですが将来的には 24 床になります。

脳卒中治療には二つの側面が

脳卒中診療には二つの側面がありま

す。一つ目は、脳卒中は時間との勝負、と言われるように時間経過と共に進行して回復不可能になる神経組織障害を軽減するために、超急性期から治療介入が必要とされます。脳卒中専門医が24時間在院して、脳梗塞への4.5時間以内のt-PA血

栓溶解療法や 血管内治療の ほか、脳出血

の血栓除去術、シャント手術、くも膜下出血への手術や クリッピング、コイル塞栓術 など各種治療を迅速に行える 態勢を整えました。

二つ目は、脳卒中患者は発症 時から患者であると同時に障 害者であるという側面です。



なり低栄養になります。

これらの障害に専門的に対応する職種が看護師、各リハビリ部門、臨床栄養部、歯科口腔衛生士、薬剤部であり、超急性期から多職種で対応するチーム医療をもっとも実践しているのもこの病棟です。

十分なスペースを持つ棟内リハビリ 室も併設されました。生活援助として はソーシャルワーカーの比重が高いの もこの病棟の特徴です。

脳卒中リハビリテーション看護認定 看護師も2名誕生しました。各職種の 専門性を生かして高知県の脳卒中診療 の中心を担う病棟として位置づけられ るように頑張ってゆく所存です。

やまさき まさひろ

▲本館 5 階 A 棟に置かれている SCU 訓練室

専門的に 対応する職種

麻痺や意識障害で動けなくなると問いた、失語や構音障か に、失語や構音障か に、生薬の異常かまる コミュニケーション 手段が失われ、経り 摂取が十分できなく



2015年度 看護師採用試験

日時 2015年2月27日金曜日 9時から 会場 近森病院管理棟3階

応募 履歴書 (様式不問) は 1 週間 前までに郵送していただくか、 ご持参ください。

> ※ 詳細は近森会グループの Web サイトに掲載しています。