

高次脳機能障害についての相談窓口



★高次脳機能障害相談支援センター★ (平日 8:30～17:00)

心理士と支援コーディネーターが常駐しています。当事者、ご家族、支援事業所の方、「もしかして…」と思われる方の心配や不安…何でもご相談下さい。

高次脳機能障害の講習・研修会の開催、研究、県と調査・広報を行い、『高次脳機能障害』の存在や理解の普及活動をしています。

◇TEL: 088-842-1921 FAX: 088-842-2601

高知市春野町内ノ谷 63 番地 6 ※祝日・年末年始休

◇Mail: koujinou@chikamori.com

◇URL: <http://www.chikamori.com/famille/business/habili/>

★高知弁護士会★(毎週月・水・金 13:00～15:30)

交通事故による高次脳機能障害などの面接相談を無料で行っています。

おひとり30分の面接です。相談予約専用のお電話に、ご連絡ください。

◇TEL: 088-822-4867 (予約専用)

高知市越前町一丁目 5 番 7 号 ※祝日・年末年始休

★NPO 法人脳外傷友の会高知青い空★

(平日 10:00～16:00)

当事者・家族・支援者の会です。特定相談支援事業所として当事者・家族の不安や悩みの相談、適切なサービス利用に向けての支援をしています。

高次脳機能障害相談所と併設の就労継続支援B型事業所も行っています。

◇TEL: 088-803-4100 FAX: 088-803-4420

高知市神田 462-7 ※祝日・年末年始休

◇Mail: npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

◇URL: <http://blue-sky-kochi.com/>

★高知県立精神保健福祉センター★

(平日 8:30～17:15)

本人やご家族からの相談を受け付けています。

◇TEL: 088-821-4966 FAX: 088-822-6058

高知市丸ノ内2丁目4番1号 保健衛生総合庁舎2階 ※祝日・年末年始休

◇URL: <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060303/>

特定相談支援事業所



※まずは、お電話をしてみてください。

| 圏域 | 名称 | 住所 | 電話番号 |
|-------------|--------------------------------------|----------------------------|---------------|
| 安芸保健医療圏 | 相談支援センターはまゆう | 室戸市室津 948 番地 1 | 0887-98-7004 |
| | 相談支援事業所たんぽぽ | 室戸市羽根町乙 1262-1 | 090-7624-5404 |
| | 相談支援事業所ぐりーと | 室戸市浮津 465 番地 | 0887-23-1551 |
| | 相談支援事業所 しえんの舎 | 室戸市佐喜浜町 1582-1 | 0887-24-4411 |
| | 障害者相談支援センターあき | 安芸市寿町 2-8 | 0887-35-2915 |
| | 東洋町相談支援事業所 | 東洋町大字生見 756-8 | 0887-29-3186 |
| | 相談支援事業所ちゅうげい | 田野町 815 番地 | 0887-38-3288 |
| | 芸西村社会福祉協議会相談支援事業所 | 芸西村和食甲 1290 | 0887-32-2211 |
| | 高知市社会福祉協議会障害者相談支援センター | 高知市本町 4 丁目 2 番 40 号 | 088-856-5539 |
| | 指定相談支援事業所 てく・とこ・瀬戸 | 高知市瀬戸東町 3-109 | 088-842-8105 |
| 中央保健医療圏 | 地域生活支援センター 広場そよかせ | 高知市和泉町 15-16 | 088-854-6661 |
| | あじさい園障害児者相談支援事業所 | 高知市春野町秋山 2801-15 | 088-894-2828 |
| | すずめ相談支援センター | 高知市旭天神町 301 | 088-855-4437 |
| | 障害者福祉サービスセンターウェブ相談支援事業所 | 高知市愛宕町 1 丁目 4-15 | 088-820-1221 |
| | 高知ハピリテリングセンター相談支援事業所 | 高知市春野町内ノ谷 63 番地 6 | 088-842-1921 |
| | 指定相談支援事業所みどり | 高知市一ツ橋町一丁目159番 1-102号 | 088-879-0282 |
| | 特定相談支援事業所 涅槃の家 | 高知市春野町弘岡下 2454 番地 28 | 088-894-5100 |
| | 指定特定相談支援事業所 瀬戸 虹の夢 | 高知市長浜 1440-1 | 088-837-2666 |
| | 東部障害者福祉センター「とも」 | 高知市葛島 4 丁目 3 番 3 号 | 088-821-7037 |
| | ケアプランセンター梅ノ木 | 高知市朝倉西町 1 丁目 5-7 | 088-850-9030 |
| | 指定相談支援事業所 はる | 高知市大津乙 1941-1A クイック 1F | 088-821-8888 |
| | 相談支援事業所 ミラクル ポッケ | 高知市南金田 11-5 | 088-883-1002 |
| | 相談支援事業所 あたご | 高知市愛宕町 1 丁目 4-7 | 088-871-4201 |
| | アシスタント高知 相談支援事業所 | 高知市六泉寺町 87-3 ハイツ六泉 1F | 088-855-8720 |
| | 相談支援事業所 まあるい心 | 高知市朝倉己 785-6 | 088-855-4141 |
| | 高次脳機能障害相談所 青い空 | 高知市神田 462 番地 7 | 088-803-4100 |
| | 特定相談支援センター「あーち」 | 高知市高須2丁目17番15号吉田ビルⅡ1階 | 088-880-0082 |
| | 地域活動支援センター「南国」 | 南国市日吉町2-3-28社会福祉センター2階 | 088-854-8100 |
| | 相談支援センターアルベジオ | 南国市左右山 290 番地の 2 | 088-862-3322 |
| | 指定(特定)相談支援事業所「ひまわり」 | 土佐市高岡町甲 31-9 | 088-856-6789 |
| 相談支援事業所 みどり | 土佐市新居 2861 | 088-856-1060 | |
| 高幡保健医療圏 | あけぼの | 香南市香我美町下分 684-1 | 0887-57-7180 |
| | 香南市社会福祉協議会指定相談支援事業所 | 香南市吉原 95 番地 | 0887-57-7300 |
| | 特定相談支援事業所のぞみ | 香南市吉川町古川 340 番地 2 | 0887-57-3101 |
| | 地域活動支援センター「香美」 | 香美市土佐山田町 1689-1 | 0887-53-7077 |
| | 相談支援センターあなう | 香美市土佐山田町東本町1丁目3番地20号名教館101 | 0887-52-8174 |
| | 土佐町社会福祉協議会 相談支援事業所 | 土佐町土居 206 番地 | 0887-82-1067 |
| | 指定特定相談支援事業所なのはな | いの町 6032 番地 3 | 088-850-4950 |
| | 指定特定相談支援事業所「ら・ら・ら」 | いの町 6032 番地 3 | 088-893-6411 |
| | 相談支援事業所せいわ | 佐川町乙 1775 番地 4 | 0889-22-0300 |
| | 障害者相談支援センターさかわ | 佐川町乙 2310 番地 | 0889-22-1510 |
| | 高吾北広域町村事務組合相談支援事業所 | 越知町越知甲2562番地 越知町民会館内 | 0889-20-9111 |
| | 指定特定相談支援事業所わのわ | 日高村沖名 3-2 | 0889-24-4004 |
| | 須崎市生活支援・総合相談センター | 須崎市山手町 1 番 7 号 | 0889-42-0736 |
| | 中土佐町相談支援事業所 | 中土佐町久礼 52 番地 2 | 0889-52-2880 |
| | カルスト会特定相談支援事業所 | 梶原町広野 644 番地 | 0889-65-1170 |
| 相談支援センターつの | 津野町姫野々 431 番地 1 | 0889-55-2151 | |
| 幡多保健医療圏 | 指定相談支援事業所オイコニア | 四万十町仁井田字倉木 462 番地 | 0880-22-8382 |
| | 社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会 しまんと町社協相談支援事業所 | 四万十町茂串町 11 番 30 号 | 0880-22-1195 |
| | 幡多希望の家相談支援センター | 宿毛市平田町中山 867 番地 | 0880-66-2212 |
| | はた相談支援センターねっと | 宿毛市中央 3 丁目 2-15 | 0880-63-9900 |
| | 土佐清水市社会福祉協議会相談支援事業所 | 土佐清水市寿町 11-9 | 0880-82-3500 |
| | たいよう | 土佐清水市以布利 55 | 0880-82-8899 |
| | 四万十市社会福祉協議会相談支援事業所 | 中村東町 2 丁目 4 番 13 号 | 0880-34-3641 |
| | ほゝえみ | 中村小姓町 15 番地 1 | 0880-35-4094 |
| | 相談支援事業所ゆくり | 四万十市駅前町 19-28 | 0880-35-6120 |
| | 大月町指定相談支援事業所 | 大月町鉾土 603 番地 | 0880-73-1119 |
| 相談支援事業所すてっぷ | 黒潮町入野 2203 番地 1 | 0880-43-1675 | |

2015年12月3日現在

平成27年度版

高次脳機能障害 応援 Map

病気やケガをした後から、
こんなことはありませんか？

よくミスをする
ようになった

段取りが
悪くなった

性格が
変わった

約束を
忘れてしまう
覚えられない

もしかしたら、
高次脳機能障害
かもしれません。

★こんな症状がよく見られます (一部)



注意障害

- ぼーっとしている
- 簡単なミスを繰り返す
- 2つの事を同時にできない
- 他の事へ切り替えられない

記憶障害

- 忘れていた自覚がない
- 置いた場所をよく忘れる
- 新しいことが覚えられない



遂行機能障害

- いきあたりばったり・無計画
- 急な変更に対応できない
- 優先順位をつけられない

社会的行動障害

- 無気力で何もしない
- 突然感情を爆発させる
- 妙に頑固・子どもっぽくなった



①「高次脳機能障害」ってなあに？

脳が傷ついたことによって起きる様々な認知機能※の障害全般をいいます。※適確に見たり聞いたり考えたりする能力

原因は、以下のことが考えられます。

1. 交通事故やスポーツ事故 (外傷性)
2. 脳梗塞や脳出血 (脳血管障害)
3. インフルエンザやヘルペスなどの感染症(脳炎・脳症)
4. 心停止の状態や脳腫瘍などの病気 など

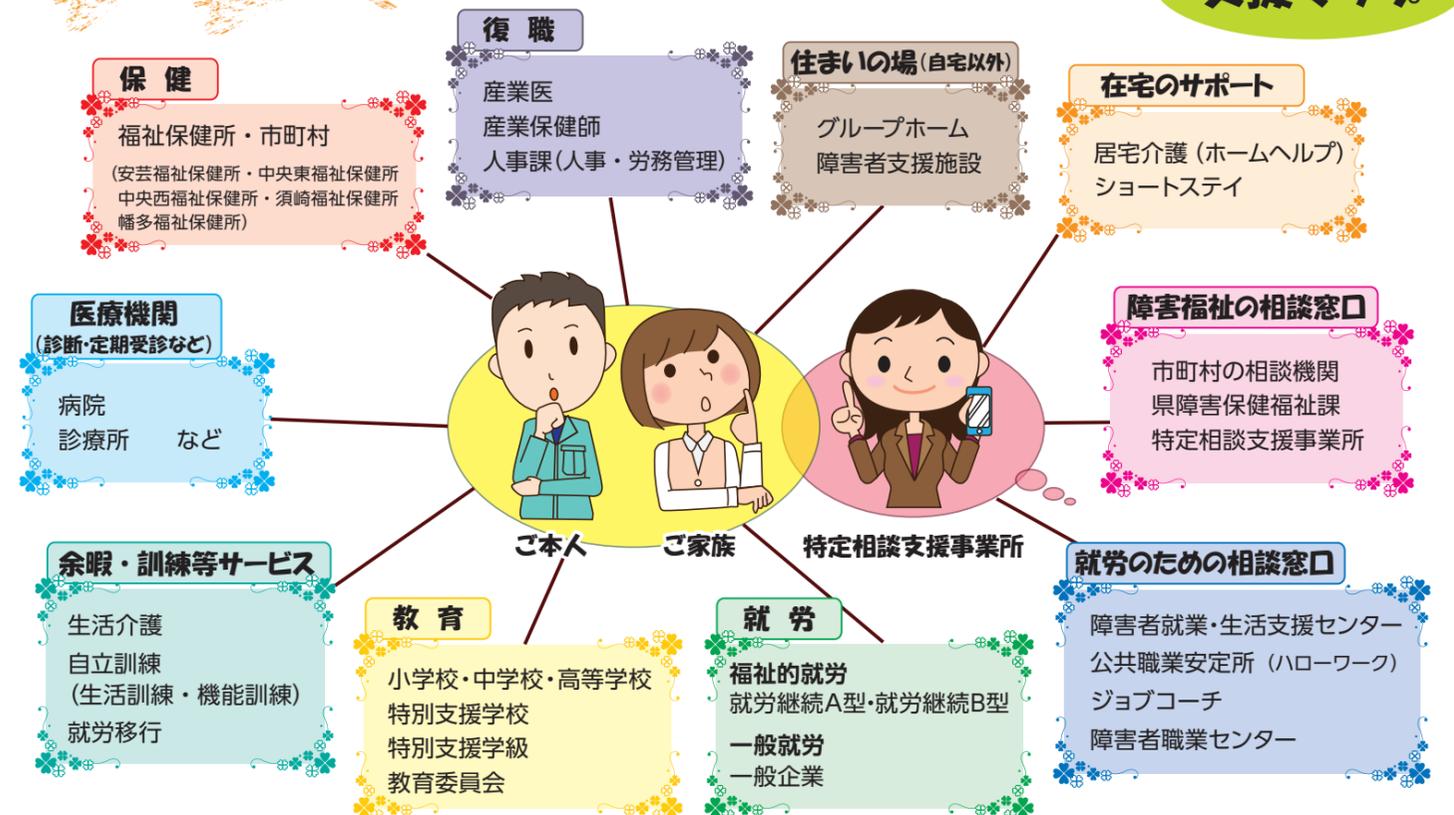


症状は、傷ついた脳の部分や傷つき方で異なります。身体障害、精神障害、知的障害のどれかだけに当てはめることが難しく、『4つ目の障害』として支援や対応が必要です。退院後、家や職場・学校に戻ってから分かることが多く、お子さんの場合は、脳の成長に従って症状が現れる為、十数年前の脳損傷が原因の場合もあります。

④障害福祉サービスを利用したい時は？

市町村に利用したいサービスを申請し、サービス等利用計画書を作成することで利用することができます。

この計画書は、特定相談支援事業所の相談支援専門員もしくは自分で作成することができます。



②まずは「診断」から!



脳の傷が小さくても、障害が軽いとは限りません。傷ついた細胞自体は、もとは戻りません。

しかし、適切なリハビリや支援を受ければ、傷ついた脳を新しく使う方法を獲得でき、症状が改善したり症状を防ぐやり方を身につけられたりします。

診断により、「どんなことが、以前と比べてどの程度苦手になっているか」を知る事ができます。

障害を知れば、必要な治療やリハビリ、トレーニングなどのサービスを利用・開始できます。

③病院にかかりたい時は？

裏面の、特定相談支援事業所、または高次脳機能障害相談支援センターにご相談下さい。高次脳機能障害の支援が可能な医療機関の紹介や社会制度など、その後の支援を共に組み立ててくれます。