

# ふくらしむ

2023年 秋号 No.43

発行所 高知ハビリテーリングセンター 印刷科

## 一歩一歩、前へ!

2023年を迎えて、今年目標を立てた人も多いでしょう。時間には切れ目がなく、連続的に流れていますが、年や日といった区切りがあるおかげで、私たちは年間の目標や1日の目標を立てて、それを達成しようと努力します。ただ、新年に立てた目標を達成できないことも多く、私もその一人です。目標を立てても達成できない原因は、せっかく立てた目標があっても、そのために努力することを毎日先延ばししてしまっているからなのです。「言うは易し、行ふは難し」は世の常。それでも目標達成の"秘訣"があるとしたら・・・? 先延ばしをすることが難しくなるような状況に自分を追い込むことが解決策だと思います。私が立てた今年目標は「四国のお寺88カ所のお遍路に挑戦する」でした。毎日の管理に追われ、



仕事の事ばかり考えている自分から少し離れてみる時間をつくりたいと思ったのがきっかけでした。8月も終わり、なにも取り組めていない現状に「このままでいいの」と自分を奮い立たせ、1週間で準備してお遍路旅をスタートしました。88カ所巡り終えることを「結願(けちがん)」といいます。結願すると達成感があり、自信がつき、次に進む活力が湧くと言われていました。弘法大師の足跡を訪ねて信仰に浴し、出会う人々の善意に感謝し、四国の豊かな自然を味わいながら、自分自身を見つめ直す旅になるといいなと思っています。



高知ハビリテーリングセンター  
センター長 西岡由江



社会福祉法人 ファミリー高知



●高知ハビリテーリングセンター  
〒781-0313 高知市春野町内ノ谷 63 番地 6  
Tel (088) 842-1921 Fax (088) 842-2601

- ◇障害者支援施設
  - ・施設入所支援事業
  - ・短期入所支援事業(空床型/併設型)
  - ・自立訓練事業(機能訓練/生活訓練)
  - ・生活介護事業
- ◇アルパーテ
  - ・就労継続支援B型事業
  - ・就労移行支援事業
  - ・就労定着支援事業
- ◇相談支援事業所
  - ・特定/障害児相談支援事業
- ◇キュール
  - ・放課後等デイサービス事業
- ◇はなのハビリホーム
  - 〒781-0313 高知市春野町内ノ谷23番地1
  - ・共同生活援助事業



- しごと・生活サポートセンター ウェーブ  
〒780-0056 高知県高知市北本町1丁目 8-7  
Tel (088) 820-1221 Fax (088) 820-1223
- ◇就労継続支援A型事業「OWNパス」
- ◇就労継続支援B型事業「スウェル」
- ◇特定相談支援事業

●法人本部  
〒781-0313 高知市春野町内ノ谷 63 番地 6  
Tel (088) 842-1921 Fax (088) 842-5010

## 第3回 支援の可視化プロジェクト 成果発表会 in 近森病院



2023年6月24日(土)、ファミリー高知は支援の可視化プロジェクトと題した成果発表会を実施しました。3回目となる今回は、近森病院管理棟3階会議室にて、5名の来賓者をお迎えし、参加者51名にて盛大に開催されました。



10演題にのぼる各事業の発表は、葛藤がありながらも様々な工夫をし前向きに努力している内容で、8分間に込められた思いに胸が熱くなりました。

また、質疑応答では積極的に質問がなされ関心の高さがうかがえました。

発表後のアンケートでも、様々な声がありました。利用者個人の特性や行動に試行錯誤しながらも、寄り添う姿勢や考えるだけでなく「行動」出来るようになりたい。仕事をしていく中で私たちは成果を求めがちだが、答えのない支援に日々もがきなが

らも「気づき」が大事というヒントを頂けた等、他部署や他事業所の取り組みから今後の支援に活かせる知識や知恵を自身のスキルに加えられる実りのある発表会となりました。

私個人も、今回は就労継続支援B型の発表者でした。部内で何度も予演会を行い、意見を出し合い、当時の様子を振り返ることが出来る本当に良い機会でした。

発表後、マスクを外して行った記念撮影ではコロナ禍の変化を前進する全員の笑顔が輝いていました。

就労・相談部 恒石美佐子



## ★ 願えば叶う???



2023年の七夕は例年の短冊はもちろん、「みなさんの想いをカタチにしたい」というコンセプトのもと、食事の希望メニューをみなさんに伺い、エムサービスさんの協力も得て、非常に満足感の高い時間になりました。

希望メニューをアンケートしたところ、なんと130票が集まり、72品目がエントリーされました。みなさんの想いが沢山詰まってお



り、2品目に絞ることは容易ではありませんでしたが、「希望数」「馴染み深いけど最近触れていないもの」「予算」を考慮し、【ハンバーガー】と【牛丼】になりました。食後にはデザートも付き、いつも以上に喫食率の高い金曜日になりました。

副センター長 中越太一



## 見事金賞!

アビリンピック高知大会

7月に開催されたアビリンピック高知大会で、当施設生活訓練利用中の久家一輝さんが去年に続き、オフィスアシスタントの部で2回目の金賞に輝きました。大会に向けて手作りで物品を準備し、封筒の仕分けや封入作業などに取り組んできました。去年の全国大会では、緊張してミスがあったとのことでしたが、全国大会への意気込みを伺うと、「今度こそは金賞を狙いたいです。やってやるぞ!!」と気合十分でした。

生活・訓練部 橋本竜太



## 頑張れ！特別支援学校実習生！！

こうちハビリテーリングセンターの皆様へ

かみをきったり、トマト・ナスのふくろづめ、クリーニング、いろいろさせてもらい、ありがとうございました。

クリーニングが、とてもたのしかったです。大きな洗濯機や乾燥機がぐるぐる回ってたのしかったです。

ハンガーかけはむずかしかったけど、がんばりました。機械へのハンガーかけは、ガツシャン、ガツシャン音がすごかったです。

とてもたのしく、貴重な体験ができました。ありがとうございました。

附属特別支援学校 高等部2年 緒方和友



### 特別支援学校からの実習生受け入れについて

ハビリの就労継続支援B型では、特別支援学校（高等部）の実習生を毎年受け入れております。今年度は3校の申し込みがあり、累計で7名、59日間の現場実習をお受けしました。

どの学校の学生も労働に対する意欲、社会人としての必要なマナーの習得等大きな目標を持って臨まれています。ご本人にとっては、ハラハラドキドキの時間となるでしょう。私達はしっかりと学生に向き合い、大人の階段を昇ってゆく一助となれるよう、今後も見守っていきたいと思います。

就労・相談部 福西利孝

### アパレルのみなさんへ

5月15日から26日まで 現場実習では大変お世話になりました。画用紙のシール貼りやクリーニングのハンガーかけが楽しかったです。またやってみたいです。

これから作業スピードを上げられるようにがんばりたいと思います。またアイロンの使い方を覚えたいです。

職員のみなさん、利用者の方のみなさん、ありがとうございました。2学期も実習に行きたいです。どうぞよろしくお願ひします。

高等部3年A組 中澤亮太



### 実習の様子



## 華の月曜日

受付前のお花を時おりご覧いただいていますか。毎週月曜日に入れ替えています。作業工程やお花のことなどを少しご紹介します。

毎週の花の取り扱いは私が決めておらず花屋さんにお任せしています。というのも市場には日々季節の花の数々、短期間しか出ていない珍しいもの、生産者さんが品種改良を重ねた同じ名前でも色や柄や形が違ったもの等がたくさん出ています。その中からその日目に留まった素敵な花を取り合わせてもらっています。私の頭の中ではとても追いつきません。

今日は何だろうと思いつつ花屋さんで初対面。どのように生けようかとここに到着するまでの間に考えています。初めて使う花もありますが、その時は花さんにその花の特徴を聞いたりアドバ

イスをもらったりしています。

やはり苦勞するのは暑い時期です。花は暑さが苦手で、茎が腐りやすく水も腐り全体的にぐったりしてしまいます。生産者さんも真夏は花づくりをお休みするので市場にも花が少ないそうです。こうした時期は比較的暑さに強い枝物、葉物、熱帯植物等が多めの取り合わせになります。気温が高くなり始めると先週の花の様子はどうかとドキドキしながら来ています。

私も毎週勉強しながら（時々悩みながら）、楽しみながら生けさせてもらっています。今週はどんな花がきてるだろうと楽しみにしていただけると嬉しいです。 生け花担当職員 小松 香



## 健康サポート室だより

～みんなの健康を考えて～

4月から健康サポート室の活動を開始し、各事業を回って、利用者さんの体調や健康管理に耳を傾け、目を向けようと思っていましたが、流石に時間が追いつかず…、そこで何ができるか考えた時、『健康サポート室だより』を発行しようと思いつきました。感染症の状況、季節での体調管理など、興味を持っていただけるように工夫しながら作っ

ています。皆さんに関心を持って読んでもらい、「健康」に気を掛けてもらえるよう勤めていきます。

健康サポート室  
大上美幸



機能訓練室

配置換え

機能訓練では、近年、利用者の疾患・障害の程度に広がりを見せており、細やかな環境設定や配慮を要するようになってきました。そのような中で、利用者にとってより安全に、そして意欲的に訓練をして頂くために、『見通しのよい安全な訓練環境を作ろう!』との声がスタッフより挙がり、必要な物品の整理と、物品や器具の配置換えを行いました。大きな機器や棚の移動には、他部署の方も嫌な顔一つなく手伝いに駆けつけて下さいました。



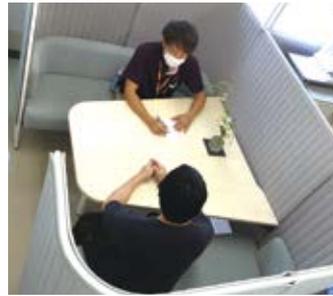
訓練室全体が見渡せる配置へと模様替えを行ったことで、必要時に利用者のもとへ駆けつけることができ、明るい訓練室になりました。

生活・訓練部  
土居文佳

生活訓練室

ほっこりスペース

生活訓練では訓練中などに精神的不調がある方や個人情報が含まれた内容のお話をする際に、周囲から少し隔離できるスペースが必要と考えていました。この度、ウェブより使用されなくなった物品としてミーティングブースを頂けることになりました。実際に座ってみると包まれたような感覚があり、落ち着く空間であることが分かりました。



面談や評価等にも今後活用していきたいと思います。ありがとうございました。

生活・訓練部  
橋本竜太



春野高校

インターンシップを振り返って



一番印象に残っていることは、職員の方々が常に利用者の皆様に明るく接していらっしやったことです。「機能訓練」では、プリント課題を行っている方の補助を担当させていただきました。補助は難しかったですが、職員の方からアドバイスいただき実践しました。私は将来言語聴覚士になりたいため、この経験を将来の夢につなげていきたいと思っています。(浜川侑希乃)



学校の授業では学ぶことのできない貴重な経験をさせていただきました。私は施設入所で、体の右側が不自由な方と左側が不自由な方が、入浴の準備中に気をつけなければならないことを具体的に教えていただきました。利用者の皆様が、自由に活動できる生活を望み、全力で頑張っていらっしゃったので、私も少しでも力になりたいと思い頑張りました。(岸中琳樹)



私は、生活訓練で体験させていただきました。その中で一番印象に残っていることは、利用者様の体調、心の不調、表情、声のトーンが「ちょっと普段と違うな…」と思う瞬間を大事にするよう心掛けていらっしやるといことです。インターンシップの初日は不安と緊張でいっぱいでしたが、最終日が近づくにつれ達成感を味わうことができました。(中東裕貴)



障害児童とのコミュニケーションで、指をさして「これですよ」「ここですよ」と相槌を打ちゆっくり話しかけることが大事だと思いました。利用している児童達は、想像していた以上にみんな元気で「先生、一緒に遊ぼう」と言ってくれて嬉しかったです。今後、誰かが辛くしんどい思いをしていたら自分から声をかけ、また相談してもらえよう、頑張っていきたいと思っています。(竹本光輝)

## よさこいの 慰問

第70回を迎えたよさこい祭り。ハビリテーリングセンターにも以前からお世話になっている「バイタル家」さん、そして新たに「いなん」さんが演舞してもらう予定でした…。

しかし、台風6号の影響で本祭初日の10日は局地的に大荒れの天候となり、前日に両チームと相談した結果やむなく見送ることとなりました。「バイタル家」さんには直接伺う機会があり、その際1つ1つ丁寧に気持ちの込められたキーホルダーメダルを頂きました。利用者（児）はとても喜んでおり、翌日には数名の方がカバンなど思い思いの場所につけている姿が目にとまりました。「バイタル家」さん、「いなん」さん、本当にありがとうございました。そして、よさこい本当におつかれさまでした。

副センター長 中越太一



## 内ノ谷 夏祭り 2023

【地域を守る】

去る7月23日にハビリテーリングセンターのある春野町内ノ谷地区の夏祭りが天満宮で開催された。

2023年新年号（No.41）では秋祭りの神事に獅子舞や天狗として参加したことを記事にさせていただきましたが、今回は自治会長から打診があり、夏の祭事に一役買わせて頂きました。数年ぶりの開催に向け、実行委員会から参加し、色々な意見

ハビリ・ウェーブ

## 利用者さんの夢がふくらむ



ウェーブでクリーニングの仕事に就きはや10年が経ちます。

今年の六月末に2匹のペアの金魚を飼い始めました。朝と仕事が終わって帰ってくるとすぐに水面に寄り、口をパクパクしながら泳ぎ回って餌をねだります。餌やりに慣れて毎日の新しい日課になっています。

これからも今の仕事の様に金魚を何年も大切に長生きさせて、早く僕も金魚の様にペアになるのが夢です。

就労継続支援A型 利用者 松本雄一郎

## 「ふくし」ってなあに？

皆さんはこの記事のタイトルのような質問をされたとしたらどのようにお答えしますか？小学校3年生が「ふくし」を考えるきっかけとして、高知市社会福祉協議会から当センターの紹介がありました。自分の周りには色々な人がいて色々な「しあわせ」の形があること、困っている人がいたらちょっと勇気を出して声をかけ手助けすることなど、学校や家庭内でも「ふくし」は身近にあることをお話しました。車いす体験ではドアを開けることが難しい友達を見て手助けする姿が見られたり、視覚障害の体験では声をかけてサポートするなど、自然に「ちょこっとふくし」が出来ている姿が印象的でした。

生活・訓練部 島崎義広



交換も伺い、ハビリとしての参加方法を考えた結果、「焼きとうもろこし」を出店しました。

当日は多くの子供たちに喜んでもらい、予定していた50本があっという間に売り切れ、販売だけではなく、太鼓など楽しませていただきました。

副センター長 中越太一



私がB型で仕事を始めてもう一年半位になりました。仕事中は集中してやっていますが木毛の作業が未だにぴったりと同じ形にすることができていません。他の人は形が整っています。皆さんとても優しく働きやすい職場です。

月に一度の通院は楽しみのひとつです。お気に入りのレストランでランチをして金高堂に立ち寄り本を探し、おいしいパンを買うのがルーティーンになっています。余暇にはナンプレをしたり読書をしたりして過ごしています。将来は妹を手伝ってお弁当屋さんをする事と、好きな編み物で作品を作ってネット販売をする事を夢んでいます。

就労継続支援B型 利用者 谷山 泉

# 祝 ウェーブ5周年

2023年5月21日、新築の建物に移って早5年、新型コロナウイルスが5類へ変わったこともあり、5周年の記念イベントを実施する運びとなりました。“利用者に楽しんでもらう”ため、職員を3グループに分け、職員も利用者も共に楽しめるゲームを企画、また利用者により一層作業に励んでもらうため取引先の皆様からの「ありがとうメッセージ」の動画撮影も企画しました。

当日、くす玉割、じゃんけん列車、クイズなどゲームは大盛況となり、動画上映では、なかなか耳にできない感謝の言葉や取引業者様のお顔も見た貴重な機会となりました。祭りのフィナーレとして、手作りくす玉で花を添える予定でしたが、本体ごと落下してしまうアクシデントが…トラブ

ルはあったものの結果的には利用者を楽しんでもらえた企画となりました。動画にご協力頂いた近森病院理事長はじめ病院スタッフの皆様、取引先の企業様にこの場をおかりしてお礼を申し上げます。

オウンパス  
森矢圭吾



## 就職へ向けた実習そして卒業

A型

オウンパスでは就職を目標とし、近森リハビリテーション病院にて7月から2か月間の実習をスタートさせて頂きました。仕事内容は、病室のベット周辺、棚、机、椅子などの埃取りと清掃でした。手順を覚えるため患者様のいない病室で練習させて頂きましたが、実習が始まると病室によって荷物や配置が様々で臨機応変さが必要となり、不安と緊張の連続で戸惑い焦って手順を忘れてしまうこともありました。また患者様もテレビ

を観られていたり、ベッドで横になられていることもあり、お声掛けに戸惑うことも多々ありました。一つ一つの課題を病院の皆さまと確認しながらマニュアル化し、最終的には清掃もお声掛けもスムーズに出来るようになりました。皆さまのご協力とスタッフの努力が実を結び、9月より2名のスタッフがリハビリテーション病院職員として働いています。

オウンパス  
根木紀佳



スウェル

## 新 作 業

B型

朝の連続テレビ小説『らんまん』の影響で高知は牧野富太郎ブームとなっていますが、ウェーブでも作業の一環でお手伝いをさせて頂いています。完成したクッキーをチェックして数を数えて箱詰めをするのですが、入れ方が上下逆にならないよう牧野さんの顔を見ながら作業を進めています。自分たちが関わった商品がスーパーなど量販店で並んでいるのを見つけて、やりがいを感じながら日々作業を続けています。



スウェル 松江珠里

## 表彰

この度、高知市防火管理者協議会様より防火管理者として表彰を頂きました！表彰を頂き、これまで以上に、自主的警火心を忘れないこと、災害防止と皆様の安全を守るため日々の防災研修の実施や勉強会への参加などに注力していきたいと考えています。



沼 慶子  
☆防災セットをいただきました!!

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

令和5年度全国統一防火標語

## 新しく仲間が増えました



高知ハビリテーリングセンター  
**青木 菜緒** (あおき なお)  
 作業療法士

①配属先：生活・訓練部 機能訓練  
 ②意気込み：地域に寄り添い、利用者がより必要としている支援に目を向けて取り組んでいきたいと感じ、この道を選びました。私自身の明るさを生かし、様々なことに挑戦しながら頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

「私はみんなのライトになる！！」(海賊王風に)



高知ハビリテーリングセンター  
**前田 悟史** (まえだ さとし)  
 支援員

①配属先：生活・訓練部 施設入所  
 ②意気込み：未経験の業種だったためなかなか知識が追いつかない不安も多くあります。ですが、知らない事や理解できない事の数だけ得るものがあると考えると今後が楽しみでもあります。これからたくさん利用者さんと接していく経験を自分自身の成長に繋げつつ、いつでも明るく前向きに頑張っていきたいと思っております。ご指導のほどよろしくお願ひいたします。

「私はみんなに寄り添える支援員になる！」



しごと・生活サポートセンター ウェーブ  
**楠 泰士朗** (くすのき たいしろう)

①配属先：スウェル  
 ②意気込み：4月にウェーブに入職しました。楠といいます。4月から新社会人になりました。

初めての経験が多く大変ですが先輩方にアドバイスを頂きながら日々努力しています。

利用者にウェーブを満足して利用してもらえるようにこれから頑張っていきたいと思ひます。



高知ハビリテーリングセンター  
**廣田 李々佳** (ひろた りりか)  
 作業療法士

①配属先：就労・相談部 就労移行  
 ②意気込み：ご利用者1人1人のしたい生活・仕事に繋がるような支援をしたいと思ひハビリに来ました。思いやりを忘れず、自分らしく頑張りたいと思ひますのでよろしくお願ひいたします。

「私はみんなから信頼される作業療法士になる！」



しごと・生活サポートセンター ウェーブ  
**山崎 里菜** (やまさき りな)

①配属先：スウェル  
 ②意気込み：私は人と関わる仕事がしたいと思ひ、ウェーブに就職しました。一人でも多くの利用者に「ウェーブを選んで良かったな」「この支援員に出会えて良かった」と感じてもらえるよう、精一杯、皆さんのサポートをしていきたいと思ひています！



しごと・生活サポートセンター ウェーブ  
**楠瀬 綾** (くすのせ あや)

①配属先：スウェル  
 ②意気込み：4月にしごと・生活サポートセンターウェーブに入職して数か月が経ちました。今まで経験のなかったクリーニング作業や、いろいろなことを新しく学び始めています。そして、なによりそこで働いている利用者さんと信頼関係ができるよう日々努力中です。先輩方のアドバイスをいただきながら、「若くはない新人として多岐にわたって即戦力となれるように」が、今の意気込みです。

## 近森リハSW見学

入院・通院中の患者さんへ、治療の次のステップとしてハビリを案内することがあります。利用者の方がどんな環境で生活し訓練を行っているかを実際に見て知り、支援に活かすため今回見学をさせていただきました。

居室等のハード面や、利用者の方がそれぞれのプログラムに沿って活動する様子を見て、治療の場から生活に近付いた印象を持ち、より主体的に訓練に取り組める環境だと感じました。当院を退

院した利用者の方が訓練に取り組む姿も見られ、嬉しい再会でした。

今後もハビリと連携を図りながら患者さんへの支援を行ってまいります。

近森リハビリテーション病院 医療相談室

秋田紗希・揚田佑佳子・上田真菜



## レジャー

### 趣味について



私の趣味は2020年から始めた登山です。主に四国内の山へ行きませんが、ホームマウンテンは南嶺(なんれい)です。これは高知市の浦戸湾の入り江が最も狭くなる孕地区の大海津見(おおわたつみ)神社から西に連なる山並み全体を指し、鷲尾山、烏帽子山、柏尾山、宇津野山などがあります。特に鷲尾山から眺める太平洋は絶景です。ウェーブの職員を南嶺に誘って山トモにしようと考えている今日この頃です。

ウェーブ 細川孝行

# 災害に備える

## 備蓄水の活用

災害時にはライフラインが遮断されると人体に大きな影響が及ぼされ生命の危機となります。特に「水」は飲料水としてはもちろんのこと調理、入浴、トイレ、洗濯など生活用水としてもなくてはならないものであり、高知ハビリテリングセンターでも備蓄水を確保しています。

・・・8月26日（土）春野地区の水道管が老朽化により破損し、ハビリ周辺で水圧低下や濁水が発生する事態が起きました。最初に異常に気付いた職員は他の職員と連絡を取り合い、

話し合い、そして迅速に行動しました。施設内調査・備蓄水の運搬と配布・外部との連絡と依頼、この一連の流れを復旧まで少ない職員でやり遂げました。

ご利用者には生活に制限がかかりご不便をおかけしましたが、大きな混乱もなく復旧後はスムーズな日常への移行ができました。

災害対策委員会でこの出来事を振り返り、課題を改善しより実践的なBCPの作成に繋げていきたいと思

生活・訓練部 柏木雷太



## 季節の花



最近インテリアでも人気のドウダンツツジ、日持ちもよくとても爽やかです。紫陽花は雨が降れば降るほどみずみずしく梅雨を代表する花ですが、最近は秋にも見られる渋めの秋色アジサイやドライフラワーなどで1年中楽しめるようになりました。

ドウダンツツジ、アジサイ、トルコキキョウ、カンパニュラ、ヒマワリ、アルストロメリア、ドラセナ

生け花担当職員 小松 香

### 秋祭りのおしらせ

4年ぶりの開催を予定しております！  
当日みなさんと楽しい時間を共有できることを楽しみにしております。

**2023年**  
**11月3日(金)**



## 利用状況

### ハビリテリングセンター

- 2023年8月の見学件数  
..... 9件
- 8月の1日あたりの平均利用者数  
自立訓練
  - ・機能訓練(定員20名) 22.3名
  - ・生活訓練(定員10名) 7.5名
- 生活介護(定員10名)  
..... 9.9名
- 施設入所支援(定員40名)  
..... 33.8名
- アルパーテ
  - ・就労継続支援B型(定員40名)  
..... 41.7名

- ・就労移行支援(定員10名)  
..... 6.7名
- ・就労定着支援..... 10名
- キュール(放課後等デイサービス)  
(定員10名) ..... 8.1名
- はるのハビリホーム(定員36名)  
・グループホーム..... 31.1名

### ウェーブ

- 2023年8月の見学件数  
スウェル ..... 2件  
オウンパス ..... 1件
- 8月の1日あたりの平均利用者数  
スウェル(定員40名) ... 34.3名  
オウンパス(定員10名) ... 6.1名

## 編集後記

特定のおいがそれと結びつく記憶や感情を呼び起こす現象をプルースト効果と言うそうです。私は金木犀の香りを感じると、一気に中学生の頃の通学路が浮かびます。さわやかな空気、制服、自転車、そう「時をかける少女」の感じ・・・。皆さんも特定の匂いで時をかけることはありませんか？

【モコ】