









糖尿病教育入院 治療計画表

患者 殿

担当医師
担当薬剤師
担当管理栄養士

担当看護師
担当理学療法士

日付	入院前	入院1日目	入院2日目	入院3日目(退院日)	外来受診時
	/	/ (水曜日)	/ (木曜日)	/ (金曜日)	
目標	糖尿病がどのような病気かを知り、治療のために必要な食事療法、運動療法、薬物治療を理解し、退院後も継続できるようになる				
栄養		患者さんの食事内容について把握し、管理栄養士より栄養指導があります。 入院中の食事内容は糖尿病食 1日 キロカロリーです			 栄養指導
服薬		薬剤師より服薬状況の確認、服薬指導があります インスリンが必要な患者さんは看護師が手技の確認があります () () インスリンの種類 () () インスリンの単位		薬剤師より服薬指導があります 	
運動			理学療法士より運動療法について指導があります		
生活	足の状態を診ます 	DVD学習を行います 午後: DVD学習 ①もしも糖尿病と診断されたら 歯科衛生士より口腔チェックがあります	午前: ②糖尿病と言われたら ③スマイルスマイルライン	退院に向けての指導があります ・シックデイについて ・フットケアについて など	
検査	腹部エコー 脈波図 頸動脈エコー 胸部レントゲン 心電図または負荷心電図 眼科受診 必要時 下肢エコー検査	蓄尿が必要です 	看護師より自己血糖測定の指導を受けます(インスリンのある方) 蓄尿が必要です 	蓄尿検査を提出します 	採血・採尿
検温					
安静度					
清潔		入浴可			
医師・看護師からの説明	医師より糖尿病教育入院の目的・目標について説明があります 	13時ごろ入院します 看護師より問診および入院生活の説明があります		看護師より退院後の生活指導があります (退院前に外来糖尿病センターで行います)	看護師より退院後の生活についてうかがいます