

（肘、手首、親指の付け根の方）

日付	外来	入院日(手術前日)	手術当日		術後1日目		術後2日目		術後3日目	
		／	術前	術後	／		／		／	
目標	手術や入院生活に対して不安があれば伝えることができる			検査部位の安静が守れる 痛みや出血、管を刺したところの腫れがあれば知らせることができる	食事を十分に摂れる 歩行ができる		日常生活が一人で行える			
点滴			点滴と抗生剤があります	点滴と抗生剤があります	点滴があります 		食事が摂れれば点滴は終わりです			
内服	現在内服されているお薬を確認します		医師の指示により内服がある場合、朝のみ少量の水で内服します	手術後は指示があるまで内服は中止します	朝から内服再開となります 					
処置		術部に印をつけます 身長・体重をはかります	必要時、除毛をします	酸素吸入があります 血流を良くする機械を足に装着します	手術部位の止血を行います					
検査	採血やレントゲン等の検査します 				採血します 頭部の画像検査があります 					
検温		2回測ります 	朝と手術入室前に測ります	1～2時間毎に測ります	1日3回測ります 				1日2回測ります 	
安静		院内は自由です		手術後4時間はベッドで安静にお過ごしください 4時間以降は車椅子に乗ることができます	検査、回診後、問題なければ自由です					
清潔		シャワーに入れます	口腔内を清潔にしてください		体を拭きます		シャワー浴が可能です 			
排泄		トイレに行けます	排尿のための管を入れます	希望があれば尿の管を抜き、トイレに行けます	検査、回診後、問題なければ尿の管を抜き、トイレに行けます		トイレに行けます 			
食事		21時以降は絶食です 24時以降は絶飲食です	絶飲食です 		朝から飲水・食事ができます 					
リハビリ		必要に応じてリハビリがあります	リハビリはありません		必要に応じてリハビリがあります					
その他	入院説明があります	麻酔科の医師、手術室の看護師より説明があります		医師より手術の結果を説明します	医師より検査の結果を説明します				看護師より退院指導があります	