

乳房切除術（ティッシュエキスパンダー挿入）＋センチネルリンパ節生検 治療計画表

		看護師		管理栄養士		作業療法士		パス開始日		
日付	外来	前日	手術日		術後1日目	術後2～7日目	術後8～12日目	術後13日目	術後14日目	
	/	/	手術前	手術後	/	/ ～ /	/ ～ /	/	/	
達成目標	術式を理解し、術後の流れや合併症の対応方法を確認できる	手術を受けられるように体調を整える 手術後のリハビリを理解する	リラックスして 安全に手術が受けられる	痛みが緩和され 安楽に過ごすことができる	尿管を抜いて歩行ができる	痛みがなく 安楽に過ごすことができる		チューブが抜去でき退院ができる		
点滴		午前中にセンチネルリンパ節生検の準備のための注射があります 午後、撮影に行きます （時間は当日の状況で前後します）	手術中から点滴をします 			術後2日目に 点滴を抜きます				
内服	普段の薬を確認します 	手術に支障がなければ、 普段の薬を内服していただきます 眠れない方は睡眠剤を飲みます 便が出にくい方は下剤を飲みます		痛みや吐き気があれば、座薬や点滴で 痛み止め・吐き気止めをします 内服できるようになれば痛み止めを飲んでいただきます	普段の薬を飲みます 術後4日目まで痛み止めを飲みます		痛みが続く場合には頓服で痛み止めを飲みます 			
処置		手術側の腋毛を短くカットします	時 分に手術室に向かいます 連絡待ちの方は分かり次第お伝えします 手術室に入る30分から1時間前に 手術衣に着替えます 手術部位に印を付けます	酸素マスクや心電図モニターを付けます （手術終了後～3時間） 腋の下にチューブが1本入っています 足を自動で揉む機械がつきます （当日歩行できるようになれば、機械は外します）	チューブを引っ張ったり、引っかけたりしないように注意して下さい ガーゼ交換や消毒は必要ありません			術後13日目にチューブ を抜き、抜糸をします	チューブを抜いた後に浸出液が体外に出てくる ことがあります →ガーゼを当てますので看護師を呼んで下さい	
検査	血液検査、心電図、画像撮影、 肺機能検査などの検査を行います 	身体計測・血圧測定 手術する腕の拳上を測定します								
検温		1回測ります 		帰室後、30分後、1時間後、 2時間後、3時間後に測ります 	術後5日目まで2回、 術後6日目からは1回測ります 		1回測ります 			
安静度		病院内で自由にして下さい 麻酔の説明を受けるまで、病棟外に行くときはナースステーションで行き先を伝えて下さい		病室に帰ってきてから3時間後、看護師の見守りのもと歩行することができます （歩行できれば病棟内の移動は制限ありません）	動くときは、腋の下のチューブに気をつけて下さい					
清潔		手術前日は除毛後に シャワー浴して下さい 			チューブが入っている間は全身のシャワー浴はできません （下半身のシャワーは可能です） 洗髪は看護師がお手伝いします			チューブが抜けたら、自分でシャワー浴ができます 		
排泄			手術室搬入時間の30分前には トイレを済ませて下さい 午後からの手術で連絡待ちの方は ナースが声をおかけします	手術中に尿管がはいります	歩行できれば尿管は抜きます す トイレに行きたくなったら 最初は看護師を呼んで下さい					
食事		前日の夕食まで 普通に食べられます 	朝から絶食です （水分は麻酔科医師の指示まで 飲めます）	病室に帰ってきてから3時間後、看護師付き添いで水分を取ります ムセ込まなければ、少量の食事ができます 術後当日の夕食は準備しておりません 必要であれば、家族に準備してもらいうよう依頼して下さい 多く摂取すると吐き気を催す事があるので、少量の摂取に止めて下さい	朝から食事が始まります 					
リハビリ					術後1～3日目までは パンフレットに沿った運動を行います 術後4日目から90度まで腕を上げてかまいません		術後8日目からプレストバンドをつけて運動を開始します 運動制限はありません 上肢拳上を測定します			
その他	手術の必要物品を準備して下さい （胸帯ブラジャーの試着） 看護師から入院中の生活と 手術前後の経過についてお話し ます リハビリ、リンパ浮腫についての パンフレットをお渡しします 「手術を受けられる方へ」も読んで下さい	8:30にはご来院下さい 手術に関する同意書を病棟に 預けていただきます 麻酔医より麻酔の説明があり、 同意書を書いていただきます	手術に行く前は身につけている貴金属を 外しておいて下さい （めがね、指輪、ピアス、義歯、マニキュアなど）	手術終了直後、医師より家族に手術の結果について説明があります 術後は下着の着用はしません			術後8日目には プレストバンドを ご準備ください		手術で摘出した標本の病理結果説明は退院後になります 看護師・医師から退院後の生活について説明があります 次回来院の日時についてご確認ください TEフルエキスパンダー後は、プレストバンドの除去と運動が可能です（筋トレや水泳なども可） 退院にあたって心配なことがあればご相談下さい	