

# 心臓大手術治療計画表

患者 ( 殿 )

医師	理学療法士
看護師	言語聴覚士
薬剤師	管理栄養士

	～手術前々日	手術前日	当日 手術直前	当日手術直後～集中治療棟	一般病棟転棟当日まで
目標	手術のための準備ができる			血圧と呼吸が安定している 痛みのコントロールができ、心臓リハビリテーションが順調に進む	
検査治療	医師の指示により検査が追加になることがあります	血液検査 	6時に浣腸します 手術室で手術に必要な準備をします	集中治療室にいる間は毎日血液検査や胸部X-P(レントゲン)検査があります   	医師の指示により定期的な検査があります 内容についてはその都度、医師・看護師が説明を行います
安静度	病院内は自由です			 病院内自由ですが、理学療法士が状態に応じて訓練を進めます。積極的に動きましょう	
食事	管理栄養士から説明があります	24時以降絶食となります 	6時以降は水分もとれません 	人工呼吸器をはずして6時間後より水分が飲め、その後食事が開始となります 	食事についての相談がある時は、管理栄養士が伺いますので、気軽に声をおかけください
薬	抗凝固剤・抗血小板剤を中止します 抗凝固剤・抗血小板剤以外のお薬を内服します			7時に決められたお薬のみ少量の水で内服します	点滴やお薬を使用します  理学療法士が状態に応じて訓練を進めます 
リハビリ	呼吸訓練			理学療法士が状態に応じて訓練を進めます	
清潔	シャワーに入っかまいません	クリームで全身の除毛を行い、シャワー浴をします		 看護師が身体を拭きます	身体の具合と傷の状態により、シャワー浴の許可が得ます
説明	病棟内の説明と、術前パンフレットを用いて、手術までの流れを説明します	手術室・集中治療室の看護師から、手術前後の説明があります ビデオを見ていただいた後、医師より手術の説明があります ( 月 日 時 ) 麻酔科医の説明があります	ご家族の方は手術当日の8時に病院にお越し下さい 	手術直後、医師よりご家族の方に手術についての説明があります 	一般病棟の説明を行います パンフレットに沿って生活指導を行います 