

# 鼻骨骨折整復術の手術予定表

担当医師

担当看護師

殿

担当薬剤師

目標	手術当日		(1日目)	(2日目)	(3日目)	(4日目)	(5日目)	(6日目)	(7日目)	
	手術決定～手術前日	手術まで	術後	退院できる 退院後の日常生活、社会生活に対して不安がない						
説明	手術にのぞむ為の身体的・精神的準備が整っている	手術内容の説明があります	歩行ができる 鼻下ガーゼが交換できる 首から下シャワー浴ができる 食事が5割以上摂取できる	退院できる 退院後の日常生活、社会生活に対して不安がない						
食事	夕食まで可 22時まで水分可 (水・茶、等)	絶飲食	希望により並食に変えることが出来ます	並食	並食	並食	並食	並食	並食	並食
活動	自由	手術室に行くまで 床上安静	ベッドの頭もとを15度に挙げ、 氷枕をし傷口を冷やします トイレに行けます	ベッドの頭もとを15度 に挙げ、氷枕をし傷口 を冷やします 院内自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
清潔	入浴します	手術部位の清潔を 守るため、朝ひげ そりをします	首下シャワーをします 歯磨き、うがいをして下さい	髪を洗います	《痛みの程度を6段階でお伺いします。》					
点滴	朝から点滴を始め ます	点滴をします	点滴をします	0=まったく痛みがなくとても幸せ 1=ちょっとだけ痛い 2=それよりも少し痛い 3=もっと痛い 4=かなり痛い						
内服	眠れないときは 眠剤をお渡ししま す	咽頭の痛みがある方は声をかけて下 さい。炎症をやわらげる薬が出ます 食事が始まれば鎮痛剤の内服を1日3 回始めます(7日間)	抗生剤(朝・夕)	抗生剤の内服を 1日3回始めます (5日間)	朝、血液検査					
検査					朝、血液検査					
痛み止め			痛みがあれば声をおかけ 下さい							
呼吸	禁煙	手術後、2時間酸素をします								
処置		内固定がとれる迄鼻下ガーゼを適宜交 換します			内固定を除去 します 洗顔します					
検温	定時 (10時か14時、 19時)	定時と手術前	手術後30分、1h、2h、以後適宜	6時、10時or14時、20時	6時、10時or14時、 20時	日中1検	日中1検	日中1検	日中1検	日中1検