

予 定 献 立 表

【 常食 】 の メ ニ ュ ー

25年6月2日 ～ 25年6月8日

※B食を選択された場合＋110円（税込み）を頂きます

		6/2（月）	6/3（火）	6/4（水）	6/5（木）	6/6（金）	6/7（土）	6/8（日）
朝	A（基本）献立	ご飯 味噌汁 牛乳 五彩豆腐ハンバーグ 春菊の和え物	ご飯 牛乳 味噌汁 ふんわり角天 ブロッコリーのごま和え ふりかけ	ご飯 牛乳 味噌汁 和風スクランブル インゲンの和え物 ふりかけ	ご飯 牛乳 味噌汁 厚揚げの煮物 白菜のおかか和え ふりかけ	ご飯 味噌汁 牛乳 いわしうめ煮 小松菜のお浸し ふりかけ	ご飯 味噌汁 牛乳 ミートボール チンゲン菜のソテー ふりかけ	ご飯 牛乳 味噌汁 すりみいなり インゲンの和え物 ふりかけ
	B（特別）献立 110円追加	パン 牛乳 果物 パンプキンスープ 大豆サラダ	パン 牛乳 ゼリー エビと野菜のコンソメ煮 シエルマカロニサラダ	パン 牛乳 果物 豆腐ハンバーグ もやしソテー	パン 牛乳 果物 チキンボールのコンソメ煮 野菜サラダ	パン ウインナー ソテー ゼリー 牛乳	パン 牛乳 果物 シーフードマリネ	パン 牛乳 果物 クラムチャウダー トマトサラダ
昼		卵としらすの混ぜ寿司 炒り鶏 ほうれん草のおかか和え	ご飯 白身魚お好み揚げ 千切り大根の炒め煮 トマトサラダ	ご飯 タンドリーチキン キャベツのソテー サラダ	ご飯 鯖のやくみのせ（冷） 里芋の田楽 胡麻和え	ご飯 鶏の味噌マヨネーズ焼き 金平ごぼう 卵の花和え	ご飯 スペイン風オムレツ 高知産薩摩芋の天ぷら ブロッコリー胡麻ドレ和え	ご飯 サバの南部焼 ビーフン オクラの節和え
夕	A（基本）献立	ご飯 豚肉の焼肉ソース炒め 南瓜の煮物 青梗菜の和え物	ご飯 三宝妈 冬瓜の煮物 オクラの節和え	ご飯 赤魚の味噌焼き 金時豆 ほうれん草の白和え	ご飯 松風焼き キノコの炒め物 春雨の酢の物	ご飯 肉豆腐 インゲンと竹輪の炒め物 白菜の甘酢和え	ご飯 鶏の柚胡椒焼き 焼きなす生姜醤油かけ もやしと法蓮草の胡麻酢和え	ご飯 おろし豆腐ハンバーグ キノコの炒め物 千切り大根の中華和え
	B（特別）献立 110円追加	ご飯 カレーのラビコットソース 南瓜の煮物 青梗菜の和え物	ご飯 かに玉 冬瓜の煮物 オクラの節和え	ご飯 ピーマンの肉詰め焼 金時豆 ほうれん草の白和え	ご飯 揚げ出し豆腐 キノコの炒め物 春雨の酢の物	ご飯 白身魚のフリッター（オーロラソース） インゲンと竹輪の炒め物 白菜の甘酢和え	ご飯 エビカツ 焼きなす生姜醤油かけ もやしと法蓮草の胡麻酢和え	ご飯 ポークカレー キノコの炒め物 千切り大根の中華和え

予 定 献 立 表

【 常食 】 の メ ニ ュー

25年6月9日 ～ 25年6月15日

※B食を選択された場合＋110円（税込み）を頂きます

		6/9（月）	6/10（火）	6/11（水）	6/12（木）	6/13（金）	6/14（土）	6/15（日）
朝	A（基本）献立	ご飯 味噌汁 牛乳 とりつくね煮 ブロッコリーのごま和え ふりかけ	ご飯 牛乳 味噌汁 海老ボール チンゲン菜の炒め物 ふりかけ	ご飯 牛乳 味噌汁 五彩豆腐ハンバーグ オクラの和えもの ふりかけ	ご飯 味噌汁 牛乳 ふんわり五目煮 菜花の和え物 ふりかけ	ご飯 味噌汁 牛乳 チキンボールの煮物 春菊の和え物 ふりかけ	ご飯 牛乳 味噌汁 ふんわり角天 切干大根煮 ふりかけ	ご飯 牛乳 味噌汁 野菜入りとりつくね チンゲン菜と油揚げの煮 ふりかけ
	B（特別）献立 110円追加	パン 牛乳 果物 目玉焼き 野菜ソテー	パン 牛乳 ゼリー ポトフ（ウインナー） ごぼうサラダ	パン 牛乳 果物 ポークビーンズ コールスローサラダ	パン 牛乳 果物 スクランブルエッグ インゲンのソテー	パン 牛乳 果物 エビと野菜のコンソメ煮 マカロニサラダ	パン 牛乳 ゼリー ハム 野菜サラダ	パン 牛乳 果物 ベーコンエッグ チンゲン菜と油揚げの煮浸
昼		ご飯 豚入りニラ玉 高野豆腐の煮物 きゅうりの酢の物	ご飯 麻婆豆腐 インゲンの炒め物 キャベツのゴマ酢和え	ご飯 アジフライ アスパラのソテー スパゲティーサラダ	牛丼 なすの味噌炒め 胡瓜の酢物	ご飯 カレーのカレー焼き じゃが芋の煮物 ブロッコリーの和え物	ご飯 鶏の味噌マヨネーズ焼き 南瓜の煮物 ほうれん草の和え物	ご飯 サケの塩焼き スパゲティーソテー 菜花の和え物
夕	A（基本）献立	ご飯 赤魚の沢煮あん ジャーマンポテト 菜花の和え物	ご飯 鶏の香味焼き がんもの炊き合わせ もずくのさっぱり和え	ご飯 豚肉と茸炒めおろしポン酢 里芋の煮物 白菜の和え物	ご飯 鯖の塩焼き 冬瓜のそぼろあん オクラのなめたけ和え	ご飯 卵のあんかけ もやしのソテー 白菜の甘酢和え	ご飯 スタミナ豆腐 金平ごぼう いんげんのピーナツ和え	ご飯 カツとじ風 大根の煮物 ブロッコリー胡麻ドレ和え
	B（特別）献立 110円追加	ご飯 デミグラスハンバーグ ジャーマンポテト 菜花の和え物	ご飯 しいらのフライ タルタル がんもの炊き合わせ もずくのさっぱり和え	ご飯 千草焼き（卵） 里芋の煮物 白菜の和え物	ご飯 豚しゃぶ（冷） 冬瓜のそぼろあん オクラのなめたけ和え	ご飯 鶏の照り焼き もやしのソテー 白菜の甘酢和え	ご飯 牛肉コロケ 金平ごぼう いんげんのピーナツ和え	ご飯 カレーのラビコッソス 大根の煮物 ブロッコリー胡麻ドレ和え