

# 鼻骨骨折整復術の手術予定表

担当医師

担当看護師

殿

担当薬剤師

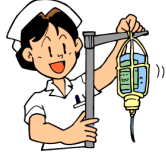




























目標	手術当日		(1日目)	(2日目)	(3日目)	(4日目)	(5日目)	(6日目)	(7日目)		
	手術決定～手術前日	手術まで	術後	退院できる 退院後の日常生活、社会生活に対して不安がない							
説明	手術にのぞむ為の身体的・精神的準備が整っている	手術内容の説明があります	歩行ができる 鼻下ガーゼが交換できる 首から下シャワー浴ができる 食事が5割以上摂取できる	退院できる 退院後の日常生活、社会生活に対して不安がない							
食事	夕食まで可 22時まで水分的可(水・茶、等)	絶飲食	希望により並食に変えることが出来ます	並食	並食	並食	並食	並食	並食		
活動	自由	手術室に行くまで床上安静	ベッドの頭もとを15度に挙げ、氷枕をし傷口を冷やします トイレに行けます	ベッドの頭もとを15度に挙げ、氷枕をし傷口を冷やします 院内自由	自由	自由	自由	自由	自由		
清潔	入浴します	手術部位の清潔を守るため、朝ひげそりをします	首下シャワーをします 歯磨き、うがいをして下さい	髪を洗います							
点滴	朝から点滴を始めます	点滴をします	点滴をします	《痛みの程度を6段階でお伺いします。》 0=まったく痛みがなくとても幸せ 1=ちょっとだけ痛い 2=それよりも少し痛い 3=もっと痛い 4=かなり痛い							
内服	眠れないときは眠剤をお渡しします	咽頭の痛みがある方は声をかけて下さい。炎症をやわらげる薬が出ます 食事が始まれば鎮痛剤の内服を1日3回始めます(7日間)	抗生剤(朝・夕)	抗生剤の内服を1日3回始めます(5日間)							
検査				朝、血液検査							
痛み止め			痛みがあれば声をおかけ下さい								
呼吸	禁煙	手術後、2時間酸素をします									
処置		内固定がとれる迄鼻下ガーゼを適宜交換します	内固定を除去します 洗顔します								
検温	定時(10時か14時、19時)	定時と手術前	手術後30分、1h、2h、以後適宜	6時、10時or14時、20時	6時、10時or14時、20時	日中1検	日中1検	日中1検	日中1検		

# 頬骨骨折の手術予定表

殿

担当医師  
担当看護師

担当薬剤師  
担当管理栄養士

日付	手術前日	手術当日		(1日目)	(2日目)	(3日目)	(4日目)	(5日目)
目標	手術にのぞむ為の身体的・精神的準備が整っている		痛みのコントロールができる	歩行ができ、食事が開始できる	身の回りのことができる 食事が5割以上摂取できる			退院
点滴		朝から点滴を始めます 抗生剤1回 	24時間点滴をします 抗生剤1回 	抗生剤(朝・夕) 				
検査				朝、血液検査と尿検査をします				レントゲン とります 
呼吸	 禁煙 		酸素マスクをします 術後3時間で酸素を中止します					
痛み止め				痛みがあれば声をおかけ下さい				
食事	夕食まで食べることができます 0時まで水分が取れます 	絶飲食 	術後3時間で飲水ができます 	朝食から全粥食ができます 				
検温	 定時	定時と手術前	術後30分、1時間、2時間、 以後定時	6時、定時 	定時	定時	定時	定時
処置			患部にボール水湿布をします 術後よりクラビット点眼	抗生剤の目薬をしますC (クラビット点眼) 	クラビット点眼	クラビット点眼	クラビット点眼	抜糸・クラビット点眼 創部テーピング指導
内服	眠れない時は 眠剤をお渡しします 			鎮痛剤の内服を 1日3回始めます(5日間)	抗生剤の内服を 1日3回始めます (4日間)			
活動	院内自由です 		ベッドの頭もとを挙げ、 ボール水湿布で顔を冷やします 	ボール水湿布で顔を冷やします  院内自由です				
清潔	入浴します 	手術部位の清潔を守るため、 朝ひげそりをします		処置後はシャワー浴ができます 歯磨き、うがいを して下さい 			シャワー浴をします	
説明	麻酔科医師によるオリエンテーション 手術室看護師によるオリエンテーション 手術オリエンテーション  服薬指導をします【薬剤師】 (休日の場合は日が異なります)		手術内容の説明があります 	ボール水湿布の方法を指導します 