

不安定狭心症治療計画表

患者 殿

医師 _____
 看護師 _____
 薬剤師 _____
 管理栄養士 _____

日付	入院日	2日目	3日目～退院日
到達目標	胸部症状や呼吸苦などがなく 過ごすことができる 疑問があれば質問する事ができる	胸部症状や呼吸苦などがなく 過ごすことができる 疑問があれば質問する事ができる	退院後の生活の注意点が理解できる 疑問があれば質問することができる
点滴	点滴があります 		点滴は終了です
内服	点滴から内服へ変更していきます ・血管を広げる薬 ・血を固まりにくくする薬 ・胃薬 などが始まります	薬剤師より薬の説明があります 薬はご自分で管理して頂きます	
処置	24時間心電図モニターをつけます	圧迫ガーゼを除去します 	
検査	必要に応じて検査をします (採血・胸部レントゲン・心電図・心エコーなど) 	採血と心電図があります 	
検温	カテーテル検査終了後・30分後・90分後 以後状態に応じて検温します 	4回検温をします 6時・10時・14時・20時頃	2回検温をします 10時・20時頃 
安静	足からの治療の場合()までベッド上安静 その後はベッド上で過ごします 手からの治療の場合はトイレまで歩行自由です	病棟内は自由です	病院内は自由です エレベーターを使って 売店へ行ってもかまいません 
清潔	看護師が体を拭きます 歯磨き・洗面は看護師が準備をします 	体を拭きます (自分で拭けないところは看護師が手伝います) 病棟洗面所が使用できます	シャワーを使用できます 
排泄	ベッド上です 手からの治療の場合はトイレへ行けます 	歩いて病棟トイレを使用できます	
食事	塩分控えめのお粥が始まります 配膳・下膳は看護師がします 	塩分控えめのお食事です ご飯の硬さは変更できます	
リハビリ	リハビリはありません		
その他	ラジオ・テレビが使用できます  	新聞・雑誌が読めます 	ロビーで談話・電話ができます
説明	医師:カテーテル検査後の説明 看護師:安静度の説明 病棟オリエンテーション ソーシャルワーカー:更生医療の説明 	薬剤師:服薬指導 管理栄養士:栄養指導 看護師:退院指導	

状況に応じて予定が異なることもございます。その都度、ご説明致します。何かご質問があれば医師や看護師にお聞き下さい。