




不安定狭心症治療計画表

患者 殿

医師 _____
 看護師 _____
 薬剤師 _____
 管理栄養士 _____

| 日付 | 入院日 | 2日目 | 3日目～退院日 |
|------|--|--|---|
| 到達目標 | 胸部症状や呼吸苦などがなく 過ごすことができる 疑問があれば質問する事ができる | 胸部症状や呼吸苦などがなく 過ごすことができる 疑問があれば質問する事ができる | 退院後の生活の注意点が理解できる 疑問があれば質問することができる |
| 点滴 | 点滴があります  | | 点滴は終了です |
| 内服 | 点滴から内服へ変更していきます ・血管を広げる薬 ・血を固まりにくくする薬 ・胃薬 などが始まります | 薬剤師より薬の説明があります 薬はご自分で管理して頂きます |  |
| 処置 | 24時間心電図モニターをつけます | 圧迫ガーゼを除去します  | |
| 検査 | 必要に応じて検査をします (採血・胸部レントゲン・心電図・心エコーなど)  | 採血と心電図があります  | |
| 検温 | カテーテル検査終了後・30分後・90分後 以後状態に応じて検温します  | 4回検温をします 6時・10時・14時・20時頃 | 2回検温をします 10時・20時頃  |
| 安静 | 足からの治療の場合()までベッド上安静 その後はベッド上で過ごします 手からの治療の場合はトイレまで歩行自由です | 病棟内は自由です | 病院内は自由です エレベーターを使って 売店へ行ってもかまいません  |
| 清潔 | 看護師が体を拭きます 歯磨き・洗面は看護師が準備をします  | 体を拭きます (自分で拭けないところは看護師が手伝います) 病棟洗面所が使用できます | シャワーを使用できます  |
| 排泄 | ベッド上です 手からの治療の場合はトイレへ行けます  | 歩いて病棟トイレを使用できます | |
| 食事 | 塩分控えめのお粥が始まります 配膳・下膳は看護師がします  | 塩分控えめのお食事です ご飯の硬さは変更できます |  |
| リハビリ | リハビリはありません | | |
| その他 | ラジオ・テレビが使用できます   | 新聞・雑誌が読めます  | ロビーで談話・電話ができます |
| 説明 | 医師:カテーテル検査後の説明 看護師:安静度の説明 病棟オリエンテーション ソーシャルワーカー:更生医療の説明  | 薬剤師:服薬指導 管理栄養士:栄養指導 看護師:退院指導 |  |

状況に応じて予定が異なることもございます。その都度、ご説明致します。何かご質問があれば医師や看護師にお聞き下さい。