

足関節外側々副靭帯損傷(午後の手術)

治療計画書

担当医

担当看護師

		入院						外来			
月日	病日	受傷日(入院時)	手術前々日	手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後2週目	手術後4週目	手術後8週目
治療	手術まで足首を包帯又は板で固定します ベッド上での時は足を挙上し、氷で冷やします 痛み止めの薬を飲みます				下半身麻酔にて手術 膝下～足先までギプスを巻き ます 手術前から手術後にかけて 点滴があります 抗生剤の点滴を1日2回します	(痛みに応じてお薬を出 します) ギプス用の靴を渡します (2,500円)		退院	ギプスを切り 傷の糸を抜き ます その後膝下 ～足先まで ギプスを巻き 直します	ギプスを切り ます 捻挫防止の 装具を渡し ます	
検査	採血、検尿 レントゲン(胸と足) 心電図						採血				
検温	入院時に1回	1日1回(10時)			手術前は朝6時と手術室へ行く 前に、手術後は適宜図ります	1日4回測ります (6時、10時、14時、17時)		1日1回 (10時)			
安静度	杖を使い歩行できます				手術後はベッド上安静、 起き上がれません (頭元を少しだけ起こすことは できます)	痛みに応じ、車椅子や 松葉杖で動くことが できます				装具をつけ て歩けます	スポーツ時 のみ装具を つけて下さい
清潔		シャワー浴又は体を 拭きます	シャワーが困難な場合 髪を洗います	手術前午前中に爪切り、毛ぞり をします。その後シャワー又は 体を拭きます。手術する足を 消毒液をつけて洗います	体を拭きます		シャワー指導				
排泄	トイレを使用します	寝る前(夜9時)に下剤を 飲みます (毎日便が出ている場合 飲まなくてもいいです)	排便の確認 ※なければ、浣腸又は坐薬 にて便を出します	手術後はベッド上で尿器、便器 を使います	トイレを使用します						
食事	普通に食べられます		夕食以後何も食べられません 水分は夜の10時まで飲め ます	食べたり飲んだりできません	朝から普通の食事を 開始します						
説明	医師より手術、退院に ついて説明があります 看護師より手術前後の 安静について説明が あります 理学療法士よりリハビリに ついて説明があります		看護師より手術前後の食事、 麻酔の副作用について 説明があります	医師より手術後の説明 (本人・家族へ)	看護師より退院について 説明があります	退院時の指導(医師・看護師 理学療法士より)					
リハビリ	現在の動作機能の評価 筋力トレーニング指導 松葉杖訓練				休 み	筋力トレーニング 歩行訓練(手術した足に 体重をかけて) 動作訓練		退 院			
合併症				麻酔の副作用として 頭痛が起こることがあります 気分が悪くなるることがあります 傷の感染が起こる可能性 があります ギプスがつかれたり、かゆみが出 る可能性があります					状態に応じて 外来で訓練		