


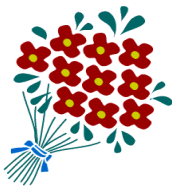







人工膝関節置換術術後 (TKA) 治療計画書 (患者用)

担当医師 _____
 担当看護師 _____ 担当管理栄養士 _____
 担当薬剤師 _____ 担当理学療法士 _____

患者 殿

日付	入院日 ~ 1 週目	術後 3 週目	術後 4 週目	術後 6 週目	退院
治療目標	在宅生活に向けてのイメージができる 日常生活動作の向上	杖や歩行器歩行が一人でも可能 在宅生活に必要な訓練を取り入れられる	体力がつき応用動作を生活に取り入れることができる 退院後の清潔に向けて準備できる		歩行で退院できる 退院後の不安がない
治療	痛みや腫れに応じて、冷やしたりシップをします				
内服	自己管理もしくは、詰所管理とし、1回から1日配りとします	1週間配り、又は本人管理です			
検査			X線検査 (レントゲン検査) をします 採血をします  	X線検査 (レントゲン検査) をします 採血をします  	
検温	日中1回測定します (異常時は適宜)				早ければ退院できます
安静	痛みに応じて荷重をかけ、歩行器歩行	歩行器または杖歩行	歩行器、または杖なしで歩行		 
清潔	シャワー浴をします (週3回) (最初は見守りをいたします)	許可が出れば浴槽も可能です 	許可が出れば毎日一人で入浴することができます (※日曜日はお風呂をお休みします)		
排泄	トイレにて排泄ができます (状態に応じて夜間のみ尿器使用も可能です) 	日夜とも一人でトイレが使用できます			
食事	指示食、または希望食も可能です				
リハビリ	病棟または訓練室にて行います (週6回) 筋トレ、歩行器や杖歩行訓練、自主トレ指導を行います		屋外歩行訓練	床上で動作訓練をします 階段昇降の訓練をします	
説明	医師:入院診療計画書について 看護師:入院時オリエンテーション 理学療法士:訓練内容について ソーシャルワーカー:今後の関わりについて	 	 	退院に向けて、外泊をします	退院後の生活について 次回外来予約日について アンケートについて