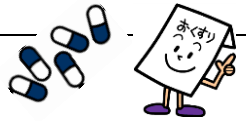
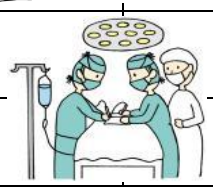
鼠径ヘルニア治療計画表

患者　　殿

主治医	
担当看護師	担当薬剤師
担当理学療法士	担当管理栄養士

日付	手術前日	手術当日		術後1日目
		手術まで	手術後	
到達目標	手術に臨むための身体的、 精神的準備が整っている		苦痛のコントロールができる 合併症が起きない	歩行が出来る　　退院する 食事が開始でき、 5割以上食べることができる
治療	禁煙	朝から点滴を始めます	24時間点滴をします 全身麻酔の場合は酸素をします テープを貼りますので傷口の消毒はありません	点滴なし　　抗生剤なし 傷の周囲にかゆみがある時は、 声をおかけください テープの貼りかえをします
内服	眠れない時は、眠剤をお渡しします 			
検査				血液検査
検温	定時 （10時もしくは14時、20時）	定時と手術前	手術後30分、1時間後、2時間後	6時、定時
安静度	自由です	手術室に行くまでは、 お部屋でお過ごし下さい	床上安静 手術後は前かがみの姿勢になると楽になります 術後、麻酔の関係で体動が激しいと頭痛が 増強するので、できるだけ安静に過ごして下さい	自由です お腹に力を入れないでください
清潔		手術までに、爪を切り、 化粧などは落としてください	洗面・歯磨きをします	
排泄		導尿管は手術中に入れます 除毛します	尿は回数をお聞きします 尿の管が不快な場合は、声をおかけ下さい 術後6時以降は希望食がでます	
食事	夕食まで飲食自由です。 水分は21時まで、 それ以後は絶飲食です	食事も水分もとれません	水分は術後2時間後より開始できます 食事は夕食から開始できます	
その他	麻酔科医師の診察があります 病棟および手術室の看護師より 説明があります		手術後の説明があります	